



# ENCUENTROS CONYUGALES

Padre Gabriel Calvo

Pbro. Fernando García Mendoza  
*asistente*

## mi CUADERNO de TRABAJO



Fecha





El E.C. nació en Barcelona, España por el año de 1962. Su fundador, iniciador y promotor, es Gabriel Calvo, Sacerdote Operario.

Este es su testimonio personal:

“Muchas veces me preguntan: Cómo fue que pensaste el E.C.? En realidad, respondo siempre, fue una simple intuición, un “flechazo”, un regalo, una “gracia”.

Dos sentimientos muy fuertes y profundos bullían dentro de mi que al encontrarse produjeron la “chispa”.

Por una parte, personas infelices en su matrimonio llamaban a mi puerta, me confiaban sus problemas y al marcharse para sus casas, dejaban clavado dentro de mi corazón el aguijón de una angustiosa pregunta: Yo qué puedo y debo hacer por ellas?

Al mismo tiempo, una serie de jóvenes parejas, marcadas por el “carisma” de la unidad conyugal, se cruzaban en mi camino ministerial, dejándome profundamente impresionado. Con estos sentimientos de angustia y esperanza, llamé a la puerta de las casas de aquellas parejas que estaban descubriendo el “camino” que las personas infelices en su matrimonio buscaban y no encontraban.

Las jóvenes parejas me abrieron su casa de par en par.

Más aún, tomaron confiadamente mi mano y me invitaron a penetrar hasta lo más íntimo y sagrado de su vida matrimonial y familiar.

Fue una experiencia apasionante y única.

Fue una auténtica revelación.

Fue una gracia del Señor que me empujó a plasmar mi “experiencia” en unas pocas hojas de papel, que luego pasé a cada una de las parejas que me habían inspirado, para que ellas asimilaran aquellas pobres páginas y dieran al escrito la dimensión de su experiencia matrimonial cristiana, inasequible para mí.

Así, de pronto, encontramos en nuestras inquietas manos una pequeña semilla que nos quemaba. Se la ofrecimos al Autor de todas las cosas y, con una gran esperanza y coraje, nos lanzamos a sembrar...”

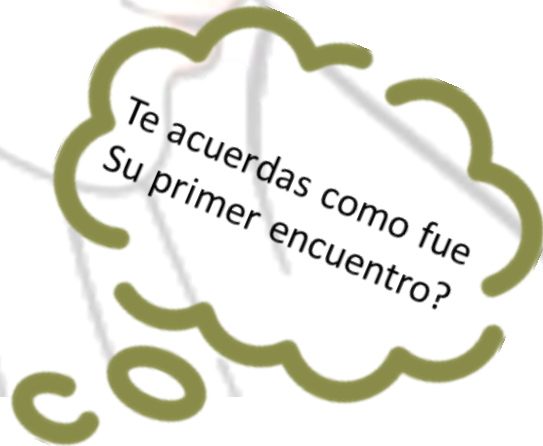
## NOMBRE DEL TEMA 1:

Expositor(es):



### ESQUEMA

- 1.- Oración
- 2.- Bienvenida
- 3.- Indicaciones Generales
  
- 4.- Presentación (forma cruzada de cualidades)
- 5.- Preguntas a contestar en hoja separada
  - a) ¿Porqué vine al Encuentro?
  - b) ¿Qué espero del Encuentro?
  
- 6.- Que es el E.C?
  
- 7.- Fases del Encuentro:
  
- 8.- Mecánica del Encuentro.
  
- 9.-

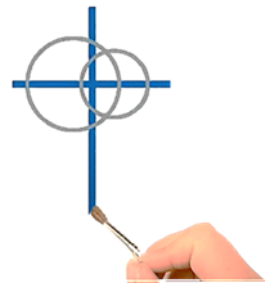


*Con que te quedas del tema?*

## NOMBRE DEL TEMA 2:

Expositor(es):

ESQUEMA:



- 1.- Miedo a la verdad.
- 2.- Vivimos en un mundo de falsedad.
- 3.- La verdad es la conformidad del pensamiento (concepto, idea) con los objetivos (realidad).
- 4.- Verdad subjetiva (mi verdad, tu verdad).
- 5.- El ser humano por ser racional, tiene hambre de verdad.
- 6.- Cristo dijo: “La verdad os hará libres” (Jn. 8,32).
- 7.- El hombre será más adulto y más maduro en la medida en que más se apegue a la realidad.
- 8.- Santa Teresa de Jesús decía: “La humildad es caminar en la verdad”.
- 9.- Siempre hay que pensar y vivir en la verdad aun cuando no siempre se puede decir toda la verdad.
- 10.- Para vencer el miedo a la verdad hay que enfrentarse a ella con valentía, sinceridad y humildad.
- 11.- “Yo vine para dar testimonio de la verdad” (Jn. 18,37) “Yo soy el camino, la verdad y la vida” (Jn. 14.6).
- 12.- Amando la verdad y viviendo en ella seremos semejantes a Dios que es la verdad Absoluta.

*Con que te quedas del tema?*

## NOMBRE DEL TEMA 3:

Expositor(es):



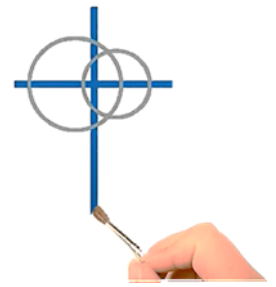
## ESQUEMA

- 1.- Engarce.
- 2.- Qué es un encuentro conmigo mismo.
- 3.- Necesidad del encuentro conmigo mismo.
- 4.- Dificultades y excusas para encontrarme conmigo mismo.
- 5.- Máscaras o caretas que impiden el revelarme.
- 6.- Máscaras de la perfección.
- 7.- Actitudes de orgullo y egoísmo.
- 8.- Análisis personal para conocernos.
- 9.- Madurez es aceptar nuestras fallas.
- 10.- Reflexión individual:
  - ¿Cuáles son mis actuales máscaras?
  - ¿Cuáles son mis principales actitudes de orgullo?
  - ¿Cuáles son mis principales actitudes de egoísmo?

*Con que te quedas del tema?*

## NOMBRE DEL TEMA 4:

Expositor(es):



### ESQUEMA:

- 1.- Engarce.
- 2.- Estado actual del matrimonio en el mundo.
- 3.- Estado actual de nuestro matrimonio.
- 4.- Tipos de divorcio.

	legal	de hecho	Espiritual
Síntomas			

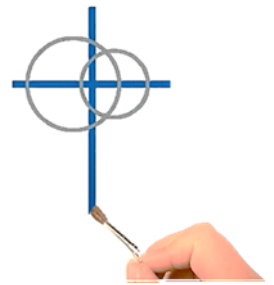
- 5.- Reflexión individual: ¿cuáles son **mis** síntomas de divorcio actualmente?

*"Creí mi hogar apagado, removí las cenizas y me quemé la mano".*

Antonio Machado

## CONTINUACION DEL TEMA 4

Expositor(es):



¿Qué síntomas de divorcio hemos logrado superar?

¿Qué síntomas de divorcio no hemos logrado superar y por qué?



*Con que te quedas del tema?*

TEMA 5:

Expositor(es):



- 1.- Lectura de la parábola MT 13, 1-9 y 18-23.

TIPOS DE TIERRA (según la parábola)

	1.-	2.-	3.-	4.-
Características				

¿Qué clase de tierra soy?

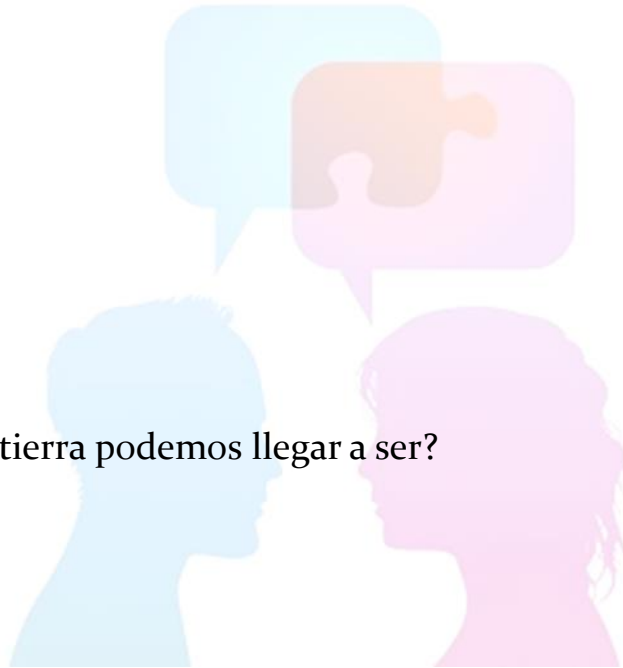
## CONTINUACION DEL TEMA 5

Expositor(es):



¿Qué clase de tierra somos como matrimonio?

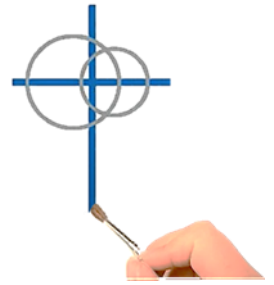
¿Qué clase de tierra podemos llegar a ser?



*Con que te quedas del tema?*

## TEMA 6:

Expositor(es):



- 1.- Engarce.
- 2.- La Rutina.
- 3.- Mis dificultades y/o pretextos para iniciar el diálogo.
- 4.- Dispuesto(a) para iniciarlo?
- 5.- Lo has intentado pero no has llegado a nada?
- 6.- Que temas te afectan y te interesan dialogar con tu pareja?

( )

( )

( )

*Podemos comunicarnos sin conocernos pero no podemos conocernos sin comunicarnos.*

## CONTINUACION DEL TEMA 6:

Expositor(es):



Únicamente nos ponemos de acuerdo en el orden en el que posteriormente tocaremos los temas.

( )



( )

( )

( )

( )

( )



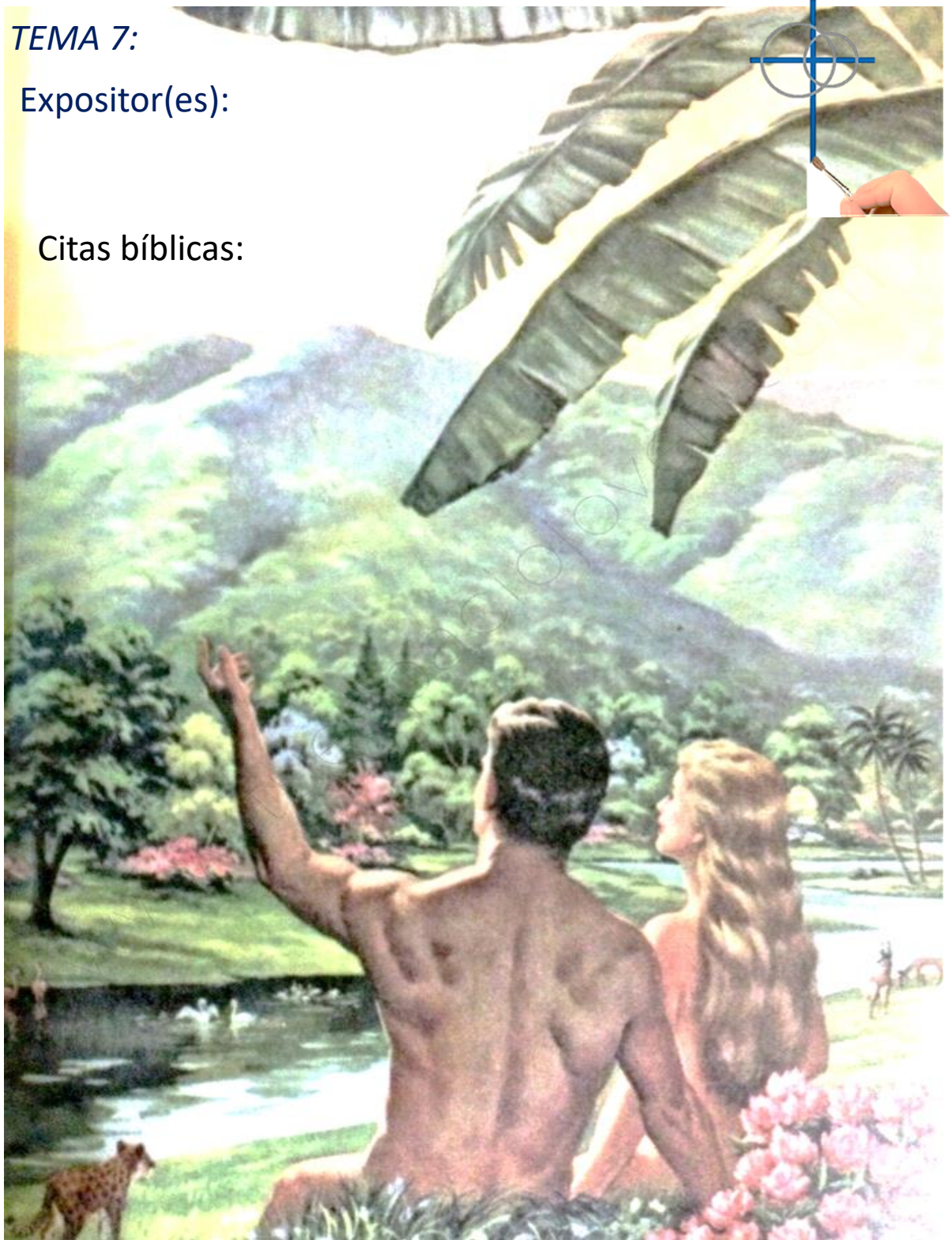
*Solo se encuentra la verdad si ambos lados están dispuestos a descubrirla*

*Con que te quedas del tema?*

TEMA 7:

Expositor(es):

Citas bíblicas:



TEMA 7 foro:

Expositor(es):



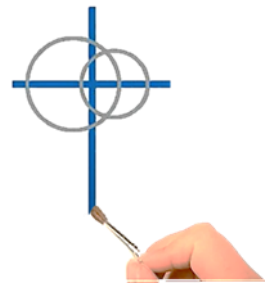
Puedes recordar algún acontecimiento que los haya unido como pareja en el cual crees que intervino la presencia de DIOS?:

*Con que te quedas del tema?*

TEMA 8:

Expositor(es):

Cita bíblica:



TEMA 8 continuación :

Expositor(es):

*Tanta agua, tanto vino...*



*Con que te quedas del tema?*

Expositor(es):

# Armonía Sexual

Dios nos crea:

- Con la libertad de decidir
- Con la capacidad de amar
- Con inteligencia
- Con voluntad

Para desarrollarnos en:

- La dimensión biológica
- La psicológica
- La socio-cultural
- La trascendental o espiritual

La sexualidad fue pensada y querida por Dios para su creación perfecta, para ser vivida de manera especial y en toda su plenitud en el matrimonio.

Cuando los esposos se entregan el uno al otro son sacramento vivo. Cada uno dona su cuerpo y su sangre para la felicidad y santificación del otro.



## Armonía sexual (continuación)

Cual es tu grafica?

<p>1. <b>Preludio:</b> el clima amoroso y las caricias del hombre producen excitación en la mujer.</p> <p>2. Las caricias se dirigen a las zonas erógenas de la mujer. El hombre debe controlar su propia excitación.</p> <p>3. Al inicio la mujer debe ir adelante en</p>			<p>5. Después del climax, la excitación del hombre disminuye en tanto que en la mujer permanece.</p> <p>6. Se debe prolongar la intimidad de los cuerpos hasta que la excitación disminuya. Si el hombre se retira el placer se reduce</p>
<p>relación al hombre para compensar la rapidez de éste.</p>	<p>4- Durante el acto sexual no habrá diferencia para llegar al orgasmo.</p>		

Concretamente ¿en que necesito que me ayudes?

**INTERCAMBIO CONYUGAL**

Tema 9 continuación...



Gracias, regalos o dones específicos del sacramento del matrimonio.

Gracia fundamental.

Gracia medicinal.

Gracias de unidad.

Gracia de transformación o elevación.

Gracia de fortaleza.

Gracia de fecundidad

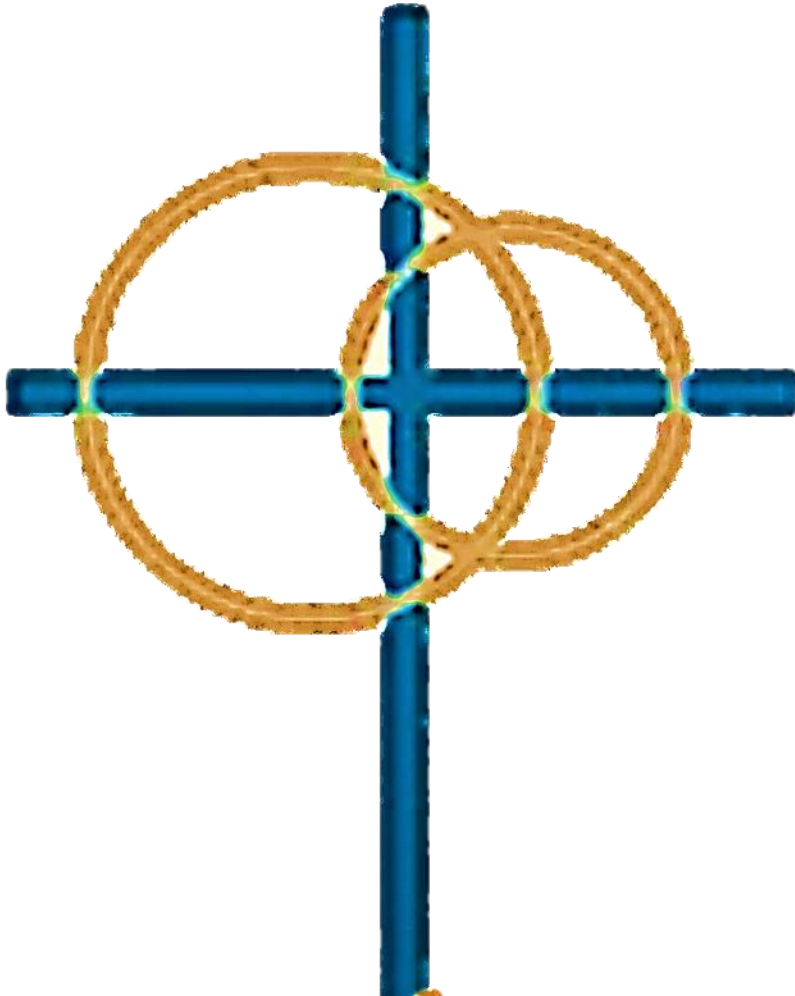
Gracia de irradiación.

Gracia del perdón.

TEMA 9 :

Expositor(es):

*Citas bíblicas:*



*Con que te quedas del tema?*

## TEMA 10 :

Expositor(es):

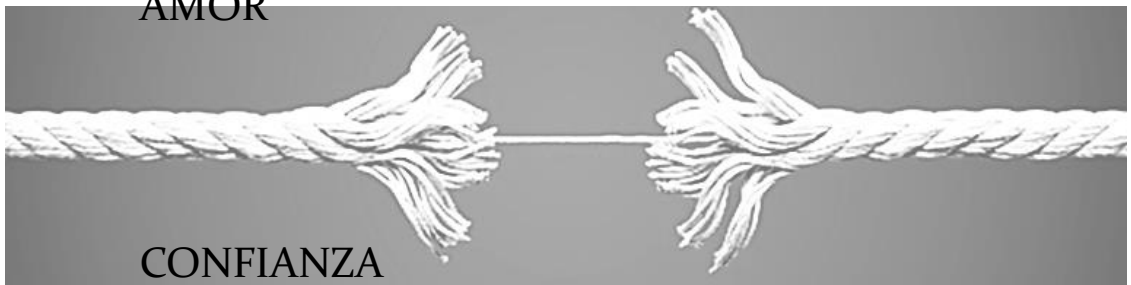
### ESQUEMA



1.- Engarce

2.- UNIDAD

3.- AMOR



4.- CONFIANZA

5.- DIALOGO

*Con que te quedas del tema?*

# *Encuentros Conyugales*

## Proyecto de vida

Guía de trabajo. *MI GRAN CARTA DE AMOR*. De acuerdo a las respuestas que das a cada pregunta empiezas a construir una carta que encierra un propósito de vida personal, conyugal y familiar. Se honesto(a) y reflexiona en tu presente si es que aspiras a tener un mejor futuro.

Nombre de a quien le dirijo esta carta él(la):

I.- Explícale que has encontrado (o estas buscando):

- a) .- los motivos por los que quieres seguir viviendo.
- b) .- los motivos por los que quieres seguir viviendo con el(la) .

II.-A pesar de:

- a) .- mis defectos como esposo(a)
- b) .- mis faltas como padre(madre)

III.- Porque hemos vivido:

- a) .- situaciones agradables.
- b) .- hechas que nos unieron

IV.- Aunque hayamos pasado por:

- a) .- cosas que me desagradan de ti
- b) .- situaciones que nos separan.

V.- Necesito que me ayudes a:

- a) .- confianza
- b) .- apoyo
- c) .- intimidad conyugal

VI.- Porque he descubierto:

- a) .- la presencia de Dios
- b) .- lo que quiere de mí
- c) .- Lo que le solicitaríamos a María, su madre.

VII.- Para que nuestra casa sea un hogar con:

- a) .- respeto a la vida
- b) .- fuente de alegría, amor, unidad y paz.
- c) .- diálogo

VIII.- Para que nuestros hijos encuentren:

- a) .- Comunicación con Dios (Oración)
- b) .- nuestra presencia
- c) .- nuestra paciencia
- d) .- pero también exigencia (que cada uno cumpla con su propio rol)
- e) .- para que el ser sea mas importante que el tener.

# NUESTRO GRAN



*Vamos a realizar una comunicación de pareja, de esposos, de padres y madres profunda, amorosa, vivida en el Señor.*

*(Finalidad del Encuentro)*



La Gracia  
del  
Perdón

---

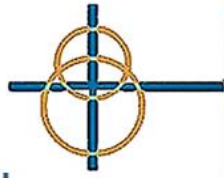
tema 11:  
Expositor(es)

# LA ESPIRITUALIDAD EN EL MATRIMONIO



*Este nuevo estilo de vida es el apoyo de uno en el otro para su salvación y por lo tanto, el encuentro de los dos con Dios.*

**NUESTRO COMPROMISO ES:**



**Nadie puede amar sin conocerse**

**El amor a la verdad**  
Se prepara el camino. No existe solo mi verdad. Sino que hay una verdad por encima de todo.  
**Encuentro conmigo mismo.**  
Conocerme tal como soy para entender el por qué de mis reacciones.  
**Estado actual de mi matrimonio.**  
Puedo detectar las fallas que estoy provocando en mi matrimonio para poder encontrar posibles soluciones.

# Encuentros Conyugales

## Contenidos

**vocación instituida por Cristo**

**Parábola del Sembrador**  
Se profundiza el encuentro conmigo mismo. Detectamos qué clase de tierra somos y qué clase de tierra queremos ser.  
**Temas para diálogo en mi matrimonio.**  
Si ya tenemos la ilusión de ser una tierra nueva ahora debemos detectar cuáles son los principales problemas que nos impiden una buena relación.  
La sexualidad nos fue dada por Dios para ser vivida en plenitud en el matrimonio

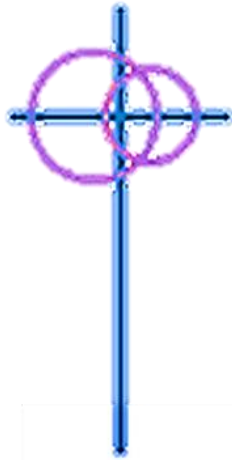
**en verdad quieres ser sanado?**

**Mi gran carta de amor.**  
Le expreso a mi cónyuge con verdad, sinceridad, profundidad y amor lo que soy, lo que siento y a lo que aspiro.  
**El proceso del perdón.**  
Elaboro un proyecto de vida en el que comparto varios aspectos que nunca habíamos mencionado. Nos ponemos de acuerdo y respondemos entre los dos los ¿quién? ¿cuando? ¿cómo? Y ¿dónde? de nuestro proyecto



**Vivir para servir**

**Nuestra espiritualidad conyugal.** Lograr un nuevo estilo de vida cristiana para encontrar su sentido pleno.  
**Nuestro compromiso como matrimonio.** Toda vez que encontramos nuestra vocación, se despierta el deseo de abrirse a los demás para difundir el mensaje de Cristo. Dando testimonio en nuestros ambientes.



# ENCUENTROS CONYUGALES

Padre Gabriel Calvo

## mi CUADERNO de TRABAJO



*Fecha*