



Encuentros conyugales



Padre Gabriel Calvo

CONTENIDO

Antecedentes, objetivo y eficacia...	4
Motivación para la pareja evangelizadora	9
Desarrollo del encuentro conyugal	10
Punto de partida	12
Requisitos para la asistencia	14
Funciones del equipo animador	15
Secuencia del encuentro conyugal	16
Instructivo	22
Horarios de las actividades	25
Observaciones	27
Ambientación	32
Amor a la verdad	35
Encuentro conmigo mismo	37
Estado actual de mi matrimonio	39
La Parábola del Sembrador	42
Temas para diálogo en mi matrimonio	44
Nuestro matrimonio en el Plan de Dios	46
Bodas de Caná en nuestro matrimonio	48
El sacramento del matrimonio	50
Unidad, Amor, Confianza y diálogo	52
Revisión de vida	55
Nuestro gran diálogo	56
Nuestra espiritualidad como pareja	58
Nuestro compromiso como matrimonio cristiano	60
ANEXOS: Visión integral del Encuentro conyugal	65
Formatos	67
Organigrama	80
Armonía sexual en el matrimonio	81
Biblioteca y bibliografía	89

ANTECEDENTES, OBJETIVOS Y EFICACIA DEL ENCUENTRO CONYUGAL

Vivimos actualmente en la época de los grandes avances tecnológicos, en la cual el dinamismo y la velocidad de los descubrimientos en todas las áreas, nos exige continuos esfuerzos para no quedarnos atrás, por lo tanto, necesitamos de una constante preparación y estudio en todos los aspectos de la vida (psicológicos, científicos, técnicos, culturales, etc.) para renovarnos y adaptarnos a esta evolución.

Así mismo, en la jerarquía de valores del mundo actual en que vivimos, hemos ido desvalorizando el AMOR y relegándolo a un lugar secundario; por esta causa, millones de matrimonios cristianos viven desorientados, insatisfechos, incomunicados parcial o totalmente y en consecuencia infelices.

Urge ayudar a éstas parejas a encontrar la paz que necesitan; así como, a sus hijos y a la sociedad en que viven. Por esta razón, una de las inquietudes más grandes ha sido la revalorización del AMOR en el mundo; para ello hay que promover sistemas pastorales al servicio del matrimonio como tal ya que no bastan las técnicas que se dirigen al individuo o a la familia en general.

Contamos para esta trascendental tarea con la insospechada fuerza del amor humano y con la maravillosa energía sobrenatural latente en el Sacramento del Matrimonio, del que son ministros los esposos cristianos.

A través del Encuentro Conyugal, descubren las parejas cristianas la importancia del Sacramento del Matrimonio y los medios para vivirlo con autenticidad.

Estamos conscientes de que en muchas partes de la República se han formado equipos de matrimonios y sacerdotes que tienen como apostolado la difusión del Encuentro Conyugal pero, desgraciadamente, no siempre se ha obtenido el fruto que se desea pese al esfuerzo y a la entrega de las parejas, debido probablemente a que los matrimonios animadores no han tenido una capacitación adecuada.

El equipo de Encuentros Conyugales de FUEGOS en la Arquidiócesis de México pretende poner su pequeño grano de arena para tratar de lograr esta concientización en los matrimonios animadores de Encuentros a través de una capacitación vivencial y así llegar a la unidad en todos aspectos, comenzando por el matrimonio, la familia y la sociedad en general y en lo que se refiere al instrumento en sí, a la unidad de criterio, de esfuerzo y de amor en la línea trazada por Jesús.

La concientización y comprensión de nuestro compromiso, nos debe llevar a dar un verdadero y auténtico testimonio y por lo tanto, a hacer creíble el amor de Jesucristo hacia su Iglesia.

Pensando en esto y en los objetivos que se mencionan más adelante nos decidimos a elaborar este instructivo.

El E.C. nació en Barcelona, España por el año de 1962. Su fundador, iniciador y promotor, es Gabriel Calvo, Sacerdote Operario.

Este es su testimonio personal:

“Muchas veces me preguntan: Cómo fue que pensaste el E.C.? En realidad, respondo siempre, fue una simple intuición, un “flechazo”, un regalo, una “gracia”.

Dos sentimientos muy fuertes y profundos bullían dentro de mi que al encontrarse produjeron la “chispa”.

Por una parte, personas infelices en su matrimonio llamaban a mi puerta, me confiaban sus problemas y al marcharse para sus casas, dejaban clavado dentro de mi corazón el aguijón de una angustiosa pregunta: Yo qué puedo y debo hacer por ellas?

Al mismo tiempo, una serie de jóvenes parejas, marcadas por el “carisma” de la unidad conyugal, se cruzaban en mi camino ministerial, dejándome profundamente impresionado. Con estos sentimientos de angustia y esperanza, llamé a la puerta de las casas de aquellas parejas que estaban descubriendo el “camino” que las personas infelices en su matrimonio buscaban y no encontraban.

Las jóvenes parejas me abrieron su casa de par en par.

Más aún, tomaron confiadamente mi mano y me invitaron a penetrar hasta lo más íntimo y sagrado de su vida matrimonial y familiar.

Fue una experiencia apasionante y única.

Fue una auténtica revelación.

Fue una gracia del Señor que me empujó a plasmar mi “experiencia” en unas pocas hojas de papel, que luego pasé a cada una de las parejas que me habían inspirado, para que ellas asimilaran aquellas pobres páginas y dieran al escrito la dimensión de su experiencia matrimonial cristiana, inasequible para mí.

Así, de pronto, encontramos en nuestras inquietas manos una pequeña semilla que nos quemaba. Se la ofrecimos al Autor de todas las cosas y, con una gran esperanza y coraje, nos lanzamos a sembrar...”

Actualmente se celebra “Encuentro Conyugal” en muchas naciones: La Primera Reunión Mundial de “promotores” de E.C. Barcelona. Octubre, 1973. La Segunda Reunión Mundial de “promotores” de E.C. Roma. Octubre, 1975.

El E.C. en México, se inició en el año de 1964, a través del Movimiento Familiar Cristiano. Poco tiempo después, y a causa de una actitud paternalista por parte de los dirigentes, los Encuentros se empezaron a llevar a cabo “de entrada y salida”, llamándose así porque, pensando que las parejas no podían dejar a sus hijos ó no pudiesen pagar el costo del Encuentro, se optó por permitirles salir en la noche del sábado y regresar el domingo en la mañana. Originalmente, los matrimonios asistentes se quedaban en la casa donde se efectuaba el Encuentro. Por muchos años los Encuentros se hicieron de esta manera que, en Octubre de 1973 en la Primera Reunión Mundial de Promotores de Encuentros Conyugales en Barcelona, España, los dirigentes se dieron cuenta, al ver la forma de trabajo y resultados que se tenían en otros países, de la importancia que tenía que el E.C. se efectuara de encierro y en una forma más vivencial, puntos que se habían descuidado en México.

A partir de este tiempo se regresó al E.C. de encierro, tratando de cambiar en las personas la mentalidad paternalista que en muchas ocasiones tenemos, y permitiendo que las parejas asistentes sean las que decidan si pueden o no asistir a este tipo de encuentros. Poco a poco, se han logrado óptimos frutos mediante el esfuerzo y el entusiasmo de los dirigentes de unificar criterios a éste respecto, podemos decir que en nuestra Diócesis, FUEGOS y algunos otros grupos brindan a las parejas asistentes a la oportunidad de vivir Encuentros de encierro, para un mejor aprovechamiento del mismo.

En esa misma reunión de Promotores, México conoció la técnica que se usaba en la mayor parte de los Estados Unidos de Norteamérica llamada de “sentimientos”, (Encuentro Matrimonial), que hace comprender a las parejas que mediante el conocimiento de los sentimientos esposo-esposa la comunicación entre ellos es más profunda.

Tratando de profundizar esta experiencia, para estudiarla posteriormente, parejas mexicanas se trasladaron a los Estados Unidos y vivieron el “Encuentro Matrimonial”.

En el año de 1975 se dio en México el primer Encuentro Matrimonial y después de trabajar el Equipo de Encuentros Conyugales con las dos técnicas (Conyugal y Matrimonial) se vio la necesidad de que las parejas animadoras de Encuentros decidieran en cual de las dos se realizaban mejor y se daban más a los matrimonios asistentes.

Así fue que a partir de entonces existen en México los “Encuentros Conyugales” y los “Encuentros Matrimoniales”, trasmitiendo ambos el Amor que Dios tiene para con su Iglesia, a través de los esposos.

OBJETIVOS:

El E.C. es una experiencia de comunicación interpersonal al servicio de marido y mujer, realizada en el Señor.

El “fin de semana” del E.C. es una oportunidad, una vez en la vida, de revisar serena y conjuntamente la propia vida conyugal, con vistas a una renovación fundamental de la vida familiar, en la línea de la unidad sacramental, como una fuerte exigencia de Iglesia en el mundo de hoy.

Los protagonistas del E.C. son esposo-esposa, es decir, una dinámica de pareja, no una “dinámica de grupo”.

La finalidad del E.C. es ofrecer a cada pareja la oportunidad de celebrar un diálogo existencial y místico, es decir, un diálogo íntimo, intenso, profundo y revelador de la presencia y acción de Dios en la propia vida matrimonial y familiar.

La señal más clara de la autenticidad de un E.C. es que las parejas que lo realizan salen del “fin de semana” con la conciencia profunda y gozosa de haber descubierto un nuevo estilo de vivir y al mismo tiempo sientan, los dos, una necesidad irresistible de “anunciar” esa “buena noticia”, a todos los hombres, en todas partes y en cada momento.

Resumiendo, podemos decir que los objetivos concretos del Encuentro Conyugal son:

1. PROPICIAR EL DIALOGO ENTRE LOS ESPOSOS, SOBRE TEMAS CONCRETOS Y DE INTERES VITAL PARA ELLOS, EN UN “CLIMA” DE BENEVOLENCIA Y SINCERIDAD.
2. ESTABLECER LAS BASES PARA EL DIALOGO PROFUNDO Y PERMANENTE EN NUESTRA VIDA DIARIA.
3. DESCUBRIR O PROFUNDIZAR LA REALIDAD DEL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO Y AVIVAR LA FE Y CONFIANZA EN LAS GRACIAS SACRAMENTALES.

EFICACIA:

Vivimos en el siglo de la técnica. La técnica es uno de los poderosos “dioses” de nuestro tiempo.

Ciertamente el E.C. tiene una pequeña técnica, como método o sistema de intercomunicación, pero su fuerza está más allá de esa pobre técnica. Las raíces energéticas del E.C. no se hallan en el mismo, sino en cada uno de los matrimonios que celebran auténticamente su “encuentro”.

El método solamente ofrece la oportunidad de “descubrir” y “liberar” la potente y misteriosa energía que late en lo más profundo de cualquier pareja; imagen y semejanza de Dios (leer Génesis 1,26-27).

Dentro de cada pareja hay una súper energía mejor, cada pareja es una fuente de energía humana, creada por Dios, perdida por el pecado (Génesis Cap.3) y salvada o recuperada por Jesucristo (Mateo 19,6 y Efesios 5,3) Es una energía capaz de mover el cosmos.

Cuando un hombre y una mujer se encuentran en el Señor, se “libera” esa formidable energía. En el Señor, es decir, en el Plan de Dios.

Esta es la razón por la cual el E.C. no se debe propagar por medio de “manuales”, escritos o técnicas sino por el impulso testimonial de las parejas que han experimentado en su vida un verdadero encuentro en el Señor.

Estas parejas, que han recibido gratuitamente esta experiencia, están llamadas no a “dar” encuentros sino a “darse” en cada uno de los encuentros, a partir de sus propias VIVENCIAS.

MOTIVACIÓN PARA LA PAREJA EVANGELIZADORA
(Evangelii Nuntiandi de Paulo VI)

1. Introducción.
2. Explicación de lo que es evangelizar.
3. Contenido de la evangelización.
4. Medios de evangelización
5. Agentes de la evangelización para nuestros fines.
 - a) Sacerdotes
 - b) laicos
 - c) Familia
 - d)
6. El espíritu de la evangelización.
 - a) Bajo el aliento del espíritu.
 - b) Testigos auténticos.
 - c) Búsqueda de la unidad.
 - d) Servidores de la verdad.
 - e) Animados por el amor.
 - f) Con el fervor de los santos.
7. Conclusión.
(Jn. 15, 16-17)

Preguntas para la reflexión individual y el intercambio conyugal.

1. ¿Cuál es hasta ahora nuestra respuesta al Señor, como pareja evangelizadora y por qué?
2. ¿Cómo responderé al llamado del Señor, para formar con mi cónyuge una PAREJA EVANGELIZADORA?
3. ¿Cómo me hacen sentir mis respuestas?

DESARROLLO DEL ENCUENTRO CONYUGAL

En la reunión anterior se habló de los antecedentes, objetivos y eficacia del Encuentro Conyugal, así como de los compromisos que contraemos los matrimonios que formamos parte del equipo animador de E.C.

Si no queremos quedarnos en la superficie de la técnica, disciplina, metodología u organización del E.C. debemos profundizar e intentar penetrar en el “MISTERIO” del E.C. DEBEMOS DESCUBRIR SU *MISTICA* al servicio de la cual deben estar la técnica, la disciplina, la metodología y la organización.

Debemos preguntarnos valientemente: ¿Qué es lo que realmente sucede cuando un hombre y una mujer se encuentran en el Señor?

Para encontrar la respuesta precisa a nuestra pregunta, necesitamos acercarnos a Dios, autor del matrimonio, y preguntarle a El.

Y ¿Cómo vamos a preguntarle a El? Tomando la Sagrada Biblia en nuestras manos en actitud de Fe y de Oración; es decir, “*DE ESCUCHA PROFUNDA*” de la Palabra Viva de Dios.

La Biblia es la respuesta a todas nuestras profundas interrogantes y por lo tanto a ésta que hoy nos ocupa.

Todo verdadero matrimonio es un signo eficaz del pacto o “Alianza de Dios” con su esposa Israel (A.T.) y de Jesucristo y su esposa la Iglesia (N.T.).

Así que la relación matrimonial es el reflejo de la relación de Dios con los hombres.

Si queremos, por consiguiente, saber como se realiza y que sucede en la relación matrimonial en su dimensión, profunda y misteriosa, debemos saber como se realiza y qué sucede en la relación de Dios con su pueblo, de cuya relación el matrimonio es un reflejo.

Siguiendo, pues a la “*ESCUCHA*” de la Sagrada Biblia descubrimos:

- Que la relación de Dios con su pueblo se realiza por la “*REVELACIÓN*”, que es el esfuerzo eficaz de Dios por comunicarse con su pueblo.
- Que esa comunicación la realiza Dios por medio de SU PALABRA, SEA ESCRITA O PRONUNCIADA.

- Que esa PALABRA DIVINA, es un tipo especial de Palabra que llamamos TESTIMONIO, por estar dirigido hacia la FÉ.
- Que esa palabra Divina, es el instrumento de un ENCUENTRO DE PERSONA A PERSONA, (interpersonal).

Resumiendo: Las “Claves” de la revelación o comunicación de Dios con su pueblo son tres:

LA PALABRA, EL TESTIMONIO Y EL ENCUENTRO INTERPERSONAL

¿Cómo se realizan estas tres “claves” entre Dios y su Pueblo y entre esposo y esposa?

ENTRE DIOS Y SU PUEBLO

- 1) LA PALABRA: Es expresión de si mismo, “Yo soy Amor”.
Te amo.
- 2) EL TESTIMONIO: Ten confianza en mí.
- 3) EL ENCUENTRO INTERPERSONAL: Sí

ENTRE ESPOSO Y ESPOSA

- 1) Mostrar un signo de mayor. (carta unida su persona)
- 2) Escucha confiada
- 3) Respuesta amorosa.

PUNTO DE PARTIDA DEL ENCUENTRO CONYUGAL

- Va de lo negativo hacia lo positivo.
- De las tinieblas hacia la luz.
- De la realidad que está a nuestro alcance, hacia lo que anhelamos y buscamos: LA TIERRA PROMETIDA...
- Del Anti-plan hacia el auténtico Plan.

En una palabra: EL DIVORCIO ESPIRITUAL descubierto en la propia vida matrimonial hacia el MARAVILLOSO PLAN DE DIOS, QUE ES AMOR Y UNIDAD.

RITMO DEL ENCUENTRO CONYUGAL:

- I) EXPOSICIÓN: Por tanto NO “charlas, rollos, sermones o pláticas”. Es decir Poner Fuera (EX) Lo que se vive por dentro: En forma breve, sencilla y gráfica de ideas claves y de VIVENCIA.
 - BREVE: Lo cual supone NO IMPROVISACIÓN, sino preparación a fondo. NO COPIANDO o leyendo el manual sino asimilándolo y traduciéndolo con su propia comprensión, en su cuaderno.
 - SENCILLA: No se trata de impresionar a la gente con magníficos esquemas sobre el diálogo, y la confianza etc... sino EXPONERSE, es decir mostrarse sencillamente como somos: “SIN RETOQUES” como en algunas fotografías.
 - GRAFICA: Usando todos los medios que nos ayuden a presentar las mejores imágenes: Medios de comunicación, gráficas, fotografías, símbolos, posters, pizarrones, etc...
 - IDEAS CLAVE Muy pocas, muy claras y “CON GARRA” No excesivamente intelectuales sino relativas a la vida y experiencia cotidiana.
 - VIVENCIA: Como el Espíritu y el Alma de cada paso.
 - Las propias vivencias, es decir; NUESTRA EXPERIENCIA DE LUCHA, de nuestros Éxitos y nuestros fracasos.

NUESTRA PROPIA VIVENCIA DE CADA PASO

- 1) Antes de nuestro Encuentro conyugal.
- 2) Durante nuestro Encuentro conyugal.
- 3) Actualmente.

- II) REFLEXION PERSONAL: Es decir, asimilación personal de las ideas clave y con amor y esperanza en el Cónyuge.
- III) INTERCAMBIO CONYUGAL: **No dice diálogo conyugal**. Este será el domingo en la mañana solamente.

El sábado se prepara este gran diálogo con esos repetidos “INTERCAMBIOS”, es decir, un sereno y amoroso comunicarse lo que cada uno ha asimilado en su “REFLEXION PERSONAL”, como unas cartas de amor.

REQUISITOS PARA LA ASISTENCIA AL E.C.

Los encuentros son abiertos para toda pareja Cristiana.

Los matrimonios invitados deben estar casados por la iglesia, o que no tengan impedimento para hacerlo.

INTEGRACIÓN:

Un equipo animador que consta de: Un Sacerdote asistente, un matrimonio coordinador, un matrimonio compañero y otro con la comisión de finanzas.

Pueden asistir sacerdotes y religiosas para “Vivir” el encuentro Conyugal y conocerlo, antes de animarlo o de participar como parte del equipo animador.

REQUISITOS DEL EQUIPO ANIMADOR:

REQUISITOS PARA LOS TRES MATRIMONIOS:

- 1) Haber VIVIDO su encuentro, Conyugal, conocer sus objetivos y el instructivo.
- 2) Estar CAPACITADO para animar encuentros.
- 3) ASISTIR AL ENCUENTRO EN ESTADO DE GRACIA
- 4) Asistir a un mínimo de 2 REUNIONES PREVIAS al encuentro para su preparación y una posterior para EVALUACION.
- 5) Disponer del TIEMPO TOTAL PARA ANIMARLO.

REQUISITOS ADICIONALES PARA EL MATRIMONIO COORDINADOR.

- Conocer todas las exposiciones del encuentro Conyugal, incluye las del sacerdote.

REQUISITOS PARA EL SACERDOTE.

- 1) Haber VIVIDO su Encuentro Conyugal, conocer el instructivo y los objetivos del E.C.
- 2) Si es posible, asistir cuando menos a una reunión de preparación del E.C. y a la evaluación del mismo.
- 3) Disponer del tiempo necesario para el E.C.

FUNCIONES DEL EQUIPO ANIMADOR:

PARA LOS MATRIMONIOS:

- 1) Preparar, revisar y actualizar las exposiciones que les corresponda animar.
- 2) Ajustarse a los tiempos señalados de cada exposición.
- 3) Arreglo previo del local, antes del E.C.
- 4) Propiciar un CLIMA APROPIADO para el óptimo desarrollo del E.C.

FUNCIONES ADICIONALES PARA EL MATRIMONIO COORDINADOR

- 1.- Dirigir y coordinar todos los aspectos del E.C.
- 2.- Tomar las decisiones que se requieran para resolver los problemas que se presenten durante el desarrollo del E.C.
- 3.- Hacer responsable de la documentación y finanzas a quien corresponda.

FUNCIONES ADICIONALES PARA EL MATRIMONIO FINANCIERO

1. Coordinar todos los aspectos financieros del E.C. atender todo lo relacionado con las comidas que se servirán y cubrir las cuotas de la casa.
2. Preparación y motivación de finanzas durante el E.C.
3. Elaboración del informe financiero.
4. Entregar el informe al matrimonio encargado de dicha comisión.

FUNCIONES ADICIONALES PARA EL MATRIMONIO CAMPANERO

- 1.- Coordinar todos los aspectos técnicos del E.C. procurando cuidar el horario previsto en cada paso e informar al coordinador de los retrasos o adelantos que se vayan presentando, para que éste tome las medidas necesarias.
- 2.- Hacer las llamadas que se requieran procurando que no se pierda el tiempo.
- 3.- Preparar todo lo relacionado para la celebración eucarística.

FUNCIONES DEL SACERDOTE ASISTENTE

- 1.- Cubrir las exposiciones que le correspondan, ajustándose al tiempo señalado.
- 2.- asistir en consulta o en confesión a los matrimonios que lo soliciten, procurando no tocar los tiempos de las exposiciones o reflexiones sino en los descansos.

SECUENCIA DEL ENCUENTRO

1.- PASO.- AMBIENTACIÓN

En esta exposición hay que dar todas las indicaciones requeridas para la buena marcha del encuentro conyugal y para proponer las “reglas”. Debe ser amena para romper el hielo y lograr un ambiente agradable y de confianza. Como exposición inicial, es difícil de desarrollar debiendo ponernos en el lugar de los que asisten para ver si no hay nada oscuro en lo que decimos.

1.a. AMOR A LA VERDAD

El amor a la verdad es la primera meditación a cargo del sacerdote. Con ella se pretende preparar el camino para la realización del ENCUENTRO CONMIGO MISMO, ASÍ COMO EL DE QUE LOS ASISTENTES AL ENCUENTRO SE DEN CUENTA QUE NO SOLO EXISTE NUESTRA VERDAD (parcial, subjetiva) sino que existe una verdad real y objetiva que debemos conocer y sobre todo, aceptar.

2.- PASO.- ENCUENTRO CONMIGO MISMO

Para enfrentar cualquier problema primero debemos visualizar las condiciones generales que hay que cumplir y no lo podemos resolver adecuadamente si iniciamos tratando de cubrir las condiciones particulares, que podrán contraponerse con las generales.

Se precisa que para lograr un encuentro con mi cónyuge primero me encuentre a mí mismo y me conozca tal como soy con mis defectos y limitaciones y también con mis cualidades para poder entender el por qué de mis actitudes en determinadas situaciones. Se requiere que en esta exposición y en la que sigue se vaya al fondo para no quedarnos en lo superficial. Las vivencias de esta exposición deben ser de aspecto negativo y solo al final hacer un giro hacia lo positivo para lograr que surja el deseo de cambio.

3.- PASO.- ESTADO ACTUAL DE NUESTRO MATRIMONIO.

Una vez enfrentado el problema general – o sea el YO – en un aspecto total de mi ser, pasamos al particular del YO en mi matrimonio ya que con el conocimiento de mí mismo puedo detectar el por qué de ciertas actitudes con las que estoy provocando fallas en mi matrimonio y poner –si estoy decidido a hacerlo- la solución para superarlas. Es importante señalarles que todos los matrimonios –incluidos los expositores- tenemos problemas y que no existe ninguno que sea perfecto.

4.- PASO.- PARABOLA DEL SEMBRADOR EN NUESTRO MATRIMONIO

Con esta exposición se pretende profundizar aún más, el encuentro conmigo mismo para poder detectar qué clase de tierra soy y qué clase de tierra somos como matrimonio si es que estamos abiertos a la Palabra de Dios. Esta exposición es fundamental para motivar y “meter” al encuentro a aquellos que todavía no se interesan para aplicarla en este momento crucial de nuestra vida.

5.- PASO.- TEMAS PARA DIALOGO EN NUESTRO MATRIMONIO

Una vez que las personas se han encontrado a sí mismas, que han detectado sus fallas en el matrimonio provocadas por sus actitudes –y que probablemente- se les ha provocado la inquietud de solucionarlas, es necesario que descubran que solo hablando de sus problemas podrán llegar a darles solución. Es importante abrirles un amplio panorama sobre todas aquellas causas que pueden afectarlos y ocasionarles mayores dificultades. **NO PODEMOS OFRECERLES SOLUCIONES A SUS PROBLEMAS, ELLOS SON QUIENES LAS TIENEN QUE ENCONTRAR.**

6.- PASO.- NUESTRO MATRIMONIO EN EL PLAN DE DIOS.

Ya que hemos abierto las puertas para que puedan iniciar la comunicación que los lleve a SU ENCUENTRO, hay que presentarles el aspecto divino del matrimonio en una forma que los subyugue y que los haga enamorarse del Señor.

Esta exposición es el FUNDAMENTO TEOLOGICO DEL ENCUENTRO. Se requiere que los asistentes ESCUCHEN la voz de DIOS a través del sacerdote y capten el maravilloso PLAN PARA LA PAREJA como tal y no para cada uno, como persona. **EL MATRIMONIO ES LA IMAGEN Y SEMEJANZA DE DIOS EN EL MUNDO. ES LA MISIÓN MAS SUBLIME QUE PUEDE EXISTIR.**

FORO SOBRE LOS TRES ACONTECIMIENTOS EN NUESTRA VIDA QUE MAS NOS HAN UNIDO COMO MATRIMONIO

Los foros en general, tienen por objeto lograr la participación de los asistentes. Ahora son ellos mismos los que hablan y los expositores escuchan, promueven, para que aquellos que aún piensan que solo las parejas que tienen enfrente pueden vivir de esta manera y se convenzan que esto no es así para que los que aún **NO ESTAN VIVIENDO SU ENCUENTRO**, se motiven ya que siempre habrá una solución a sus problemas cualesquiera que éstos sean.

Los tres hechos también tienen la finalidad de que los asistentes se abran no solo entre ellos sino también hacia la comunidad y sean capaces de compartir algo de ellos mismos.

Tanto en este foro como en los demás, por ningún motivo debe forzarse a alguien a hablar; se debe dejar que lo hagan con absoluta libertad ya que hay que respetarlos en su intimidad y el obligarlos a compartir en determinado momento puede ser contraproducente y provocar una reacción adversa que haga que la persona se cierre y ya no se abra nuevamente en el encuentro.

Si la motivación no fue suficiente y los matrimonios no comparten, se precisa que el matrimonio que conduce el foro mencione alguna vivencia corta al respecto, tomando en cuenta que estos tiempos son para que los asistentes sean los que hablen.

Mediante los foros nos damos cuenta sobre la marcha del encuentro sobre las parejas y en éste debemos palpar quienes han logrado hacer vivo el PLAN DE DIOS EN SU MATRIMONIO.

7.- PASO.- LAS BODAS DE CANA Y NUESTRO MATRIMONIO

Después de conocer cuál es el PLAN DE DIOS para nuestra vida matrimonial es preciso hacerles ver que para poder llevarlo a cabo humanamente, requerimos de la PRESENCIA DE CRISTO Y DE MARIA para ayudarnos. Se requiere del esfuerzo humano para que el SEÑOR pueda obrar en nuestras vidas ya que sin nuestra participación no puede hacer nada. EL RESPETA nuestra libertad como personas.

En este esfuerzo humano hay que poner todos los medios que estén a nuestro alcance para lograrlo (TANTA AGUA, TANTO VINO).

FORO SOBRE LAS BODAS DE CANA

Este foro debe hacerse a través del pasaje que le haya impactado más aplicándolo a la realidad de su vida matrimonial para hacerle notar la presencia de CRISTO Y DE MARIA.

INDICACIONES DE LA NOCHE

Las indicaciones que se dan son para que al retirarse a descansar lo hagan sin preocupaciones para despertarse al día siguiente. También hay que motivarlos a ORAR CONYUGALMENTE.

CARTA DE AMOR Y REGALOS

Tienen como propósito el hacerles reavivar la llama del amor que tuvieron cuando eran novios y que los llevó a compartir sus vidas. Hacerles sentir que no solo pueden renovar sino conservarlo; y también resaltar la riqueza de la comunicación escrita en la que podemos volcarnos aunque se nos haga un nudo en la garganta.

Se logra también una motivación personal directa a través de los mismos cónyuges, que los prepara para el gran diálogo que tendrán el día siguiente. Con el regalo se les hace recordar las pequeñas atenciones que todos tuvimos en el noviazgo y de recién casados y motivar a que aun cuando las hayan olvidado, las renueven y las continúen posteriormente.

-FORO SOBRE COMENTARIOS DE NOCHE

Continúa la motivación de los asistentes a través de ellos mismos en forma intensa y emotiva ya que al compartir algunas experiencias del día anterior o lecturas de las cartas de amor, se logra que se abran se metan al Encuentro aquellas personas que aún no lo hacen, así como que asuman una actitud amorosa hacia el cónyuge. Debe hacerse con seriedad y respeto evitando bromas que hacen perder el objetivo del foro.

8.- PASO.- NUESTRO SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

Después del conocimiento del Plan de Dios para la pareja, hay que dar una idea general del plan creador, frustrado por la libertad y la rebeldía del hombre, así como del plan redentor y posterior que es la locura del amor de Dios hacia la humanidad, haciendo ver que la cara amorosa de la Iglesia, se sensibiliza y humaniza en los esposos en su matrimonio. Todo el Encuentro Conyugal tiene como base y fundamento precisamente el Sacramento del matrimonio.

-FORO SOBRE VIVIENCIAS DE LAS GRACIAS DEL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO.

Hay que hacer ver que las gracias del sacramento del matrimonio que algunos sienten como algo muy vago y lejano, las podemos palpar todos diariamente en nuestra vida matrimonial y no solo algunos privilegiados que quizá estuvieran preparados para ello.

9.- PASO.- UNIDAD, AMOR CONFIANZA Y DIALOGO EN NUESTRO MATRIMONIO.

En las bodas de Caná se vio que para que el Señor actúe en nuestro matrimonio y poder ser felices, hay que poner algo de nuestra parte y desarrollar un esfuerzo personal. Sabiendo como vivir nuestro sacramento del matrimonio de acuerdo con el Plan de Dios que es el Amor y la Unidad, hay que hacer conciencia de que nuestro esfuerzo humano lo debemos poner principalmente en la confianza y el diálogo, que son los dos puntos vitales del camino para encontrarnos. Es necesario convencer a los asistentes a través de nuestra propia vida que el matrimonio feliz no es una utopía sino una realidad.

10.- PASO.- MI GRAN CARTA DE AMOR.

Con la exposición anterior, los matrimonios asistentes quedan plenamente motivados para poder llegar al gran dialogo conyugal que seguirá a esta reflexión. Hay que hacerles ver que solo con veracidad, sinceridad, profundidad y amor lo lograremos. Para algunos que quizá aún no estén dispuestos al cambio, hay que hacer patente la red de oración y sacrificios de las personas que aún sin conocerlos están pidiendo porque se encuentren.

11.- PASO.- NUESTRO GRAN DIALOGO CONYUGAL.

Después de la revisión de vida, los asistentes están listos para llegar a la culminación del Encuentro, al gran diálogo conyugal en el que se va a realizar una comunicación profunda vivida en el Señor Jesús y donde se logrará el encuentro pleno con el cónyuge y que ha requerido de toda la preparación anterior, por lo que es preciso una motivación seria y profunda para que los cónyuges lleguen desarmados, abiertos, con sinceridad y amor y poder comprender los puntos de vista del otro y exponer los propios.

FINANZAS

Esta motivación se requiere para poder SOSTENER y llevar este instrumento a las clases más necesitadas económicamente hablando. Se les debe hacer notar que es una oportunidad que el Señor nos da, para corresponder a todos los beneficios que nos brinda. Que cada quien dé según sus posibilidades, haciéndoles conciencia del correcto uso de los DONES MATERIALES, que el Señor nos “encomienda”.

12.- PASO.- NUESTRA ESPIRITUALIDAD COMO PAREJA.

A través de todo el Encuentro ya se tuvo un encuentro conmigo mismo y un encuentro con el cónyuge que culmina en el gran diálogo, donde al encontrarse plenamente se encuentra a la vez con Dios; después de esto, sus anhelos son de una mejoría en su vida conyugal, o sea, de un cambio en su forma de vida para lograr un nuevo estilo de vida cristiana. Hay que hacerles ver, que a través de la espiritualidad conyugal encontrarán el cambio que les dará ese sentido pleno a su vida. Se requiere abundar en vivencias para que entiendan que la mejor oración y testimonio que podemos dar, es el cumplir diariamente con nuestro amor conyugal y con las obligaciones de la vida familiar. La santificación la vamos a encontrar en nuestra vocación propia de esposos, no en una espiritualidad diluida de sacerdotes o religiosos.

13.- PASO.- NUESTRO COMPROMISO COMO MATRIMONIO CRISTIANO.

Una vez que los matrimonios han entendido su vocación cristiana y que están dispuestos a cambiar su estilo de vida, hay que despertarles el deseo de abrirse a los demás a través de una vida cristiana comunitaria, para difundir el mensaje de Cristo en el ambiente donde se desenvuelven, donde viven y donde trabajan y que lo mínimo que nuestro cristianismo nos exige es el testimonio de nuestro amor conyugal.

- ENCUESTA.

Hay que motivar a los matrimonios asistentes, que nos indiquen las fallas que hayan observado en el curso del Encuentro, pues quizá nosotros no podamos detectarlas, ya que necesitamos aceptarlas y conocerlas para poderlas corregir.

- AVISOS FINALES

Estos avisos son para que los matrimonios asistentes, sepan dónde y cómo pueden perseverar en este don grandioso que el Señor nos ha dado.

- FORO

Mientras se efectúan las confesiones y arreglos para la misa, conviene que los asistentes tengan alguna actividad para no aburrirse, por lo que se recomienda un foro abierto para aclarar dudas y contestar preguntas.

14.- PASO.- EUCARISTIA

Acto final del Encuentro que debemos hacer que los matrimonios lo “vivan” intensamente y que renueven sus promesas sacramentales con las palabras y en la forma que ellos lo sientan.

- CLAUSURA

Demostrar la alegría de sus familiares, amigos y la comunidad en general, por el hecho de que se hayan encontrado nuevamente y estén dispuestos a vivir su matrimonio plenamente.

INSTRUCTIVO

El Encuentro conyugal no es un retiro y existe una gran diferencia con éste, ya que el Encuentro Conyugal lo debe hacer cada matrimonio asistente y la única función del equipo animador es la de ayuda y orientación para que lo logren.

1. METODO:

Tres matrimonios y un sacerdote debidamente capacitados, en breves exposiciones, dan algunas ideas fundamentales que facilitan el diálogo entre los esposos, sobre temas concretos y específicos. El sacerdote y los matrimonios deberán usar un estilo sencillo en sus exposiciones, las que básicamente deben ser vivenciales, dándoles su sello personal dentro de los lineamientos que se marcan en los esquemas respectivos y con los auxilios audiovisuales que consideren necesarios.

Las exposiciones versan sobre temas específicos de diálogo, para ser primeramente reflexionados individualmente por esposo y esposa y posteriormente tener un intercambio conyugal entre ambos.

Es necesario crear un ambiente adecuado para que se facilite el diálogo y un clima de oración comunitaria entre los esposos (oración, no rezo).

En este sentido es sumamente importante que las parejas estén solas y retiradas de sus problemas habituales, pero de ninguna manera en una atmósfera conventual o muy distinta de su ambiente normal. En el Encuentro Conyugal debe existir un ambiente agradable, alegre y de comunicación conyugal y no desvirtuarlo dándoles una orientación de tipo de reunión social.

El Encuentro Conyugal es de encierro, iniciándose el sábado en la mañana y terminando el domingo en la noche, debiendo los matrimonios pasar la noche en el mismo lugar en donde se da el Encuentro, para evitar que se rompa el ritmo de trabajo y que algunos dejen de asistir el segundo día, con lo que quizá se les origine un serio perjuicio.

2. NORMAS GENERALES

Para el desarrollo óptimo de los encuentros es conveniente que la asistencia no sea menor de 15 matrimonios ni mayor de 30, ya que con menos se empobrece el ambiente y con demasiados se dificulta el trabajo y no se puede prestar la atención debida a los asistentes.

Los Encuentros son abiertos para toda pareja. Es requisito que los matrimonios estén casados por la Iglesia o que no tengan impedimentos para hacerlo, ya que toda la estructura del Encuentro está fincada sobre el Sacramento del matrimonio, razón por la cual no se invitará a ninguna pareja que no cumpla con lo anterior.

Los matrimonios invitados deben asistir a todas las actividades que comprende el Encuentro y llegar desde el inicio del mismo. La asistencia de ambos cónyuges debe ser totalmente voluntaria y con pleno conocimiento de lo que van a hacer.

La secuencia y duración de las pláticas deberá seguirse lo más estrictamente posible.

3. NECESIDADES

3.1. LOCAL

Debe ser amplio, de preferencia con jardines u otra facilidad para desarrollar el trabajo individual y conyugal que se requiere y contar con todas las comodidades y servicios necesarios para los participantes.

3.2. AMBIENTE

Es muy importante que el ambiente en que se desarrolla el Encuentro sea sencillo, de carácter informal y evitando que sea de tipo conventual.

3.3. ALIMENTOS

Comida y cena el sábado, desayuno y comida el domingo, de acuerdo al horario del Encuentro.

3.4. PAPELERIA, MATERIALES Y UTILES

Todos los detalles se encuentran en el anexo.

4. PROCEDIMIENTO

4.1. ACTIVIDADES PREVIAS

Todas las actividades previas del Equipo de Encuentros Conyugales están detalladas en la relación de trabajos específicos que deben desarrollar los matrimonios encargados de las Comisiones, que se incluyan en el Apéndice.

4.2. ACTIVIDADES DEL EQUIPO ANIMADOR

a) Previas al Encuentro:

Tener un mínimo de dos reuniones de preparación del Encuentro.

Recoger con quien corresponda la papelería, materiales y útiles de trabajo necesarios para el Encuentro detallados en el Apéndice.

Poner nombre a los corazones de las puertas, los marbetes del comedor y los gafetes personales.

Recabar con quién corresponda la red de oración y hacer una relación de las personas y comunidades que están orando.

Recabar, con quien corresponda, las cartas para los matrimonios asistentes al Encuentro.

Comunicarse con los encargados de la casa donde va a impartirse el Encuentro, cuando menos 4 días antes, para recordarles la fecha darles idea de cuantos matrimonios asistirán.

b) En el Encuentro

Arreglo del local

Revisión de cuartos y baños.

Colocación de membretes de buró en los cuartos y de mesa en el comedor.

Proporcionar a los encargados de la casa del número de asistentes y el horario para que tengan listas las comidas a su debido tiempo.

Colocación de posters alusivos a las exposiciones.

Las actividades que cada miembro del Equipo debe desarrollar durante el Encuentro detalladas en “Desarrollo del Encuentro Conyugal”

5. DURACIÓN

El encuentro debe iniciarse el sábado a las 9:30 en punto de la mañana y terminar el domingo aproximadamente a las 9 de la noche.

6. HORARIOS DEL PROGRAMA

Horario	Tiempo	Día
		SABADO
9:30 - 10:30	60 min.	I. AMBIENTACIÓN
10:30 - 11:00	30 min.	1ª.AMOR A LA VERDAD
11:00 - 11:15	15 min.	Descanso (tomar café)
11:15 - 11:45	30 min.	II.- ENCUENTRO CONMIGO MISMO
11:45 - 12:05	20 min.	Reflexión Individual del E.C.M.
12:05 - 12:20	15 min.	Descanso
12:20 - 1:00	40 min.	III.-ESTADO ACTUAL DE NUESTRO MATRIMONIO
1:00 - 1:30	30 min.	Reflexión Individual del E.C.M
1:30 - 1:40	10 min.	Indicaciones para el intercambio
1:40 - 2:20	40 min.	Intercambio Conyugal.
2:20 - 2:30	10 min	Ajuste de Tiempo
2:30 - 3:15	45 min.	COMIDA
3:15 - 3:45	30 min.	Descanso y aseo
3:45 - 4:15	30 min.	IV.-PARABOLA DEL SEMBRADOR
4:15 - 4:30	15 min.	Reflexión Individual
4:30 - 5:10	40 min.	V.- TEMAS PARA DIALOGO
5:10 - 5:30	20 min.	Jerarquización de Temas para Diálogo
5:30 - 6:00	30 min.	Intercambio Conyugal
6:00 - 6:20	20 min.	Descanso (tomar café)
6:20 - 7:05	45 min.	VI.- NUESTRO MATRIMONIO EN EL PLAN DE DIOS
7:05 - 7:20	15 min.	Reflexión Individual Inter. sobre tres hechos
7:20 - 8:00	40 min.	FORO SOBRE LOS TRES HECHOS
8:00 - 8:40	40 min.	MERIENDA
8:40 - 9:00	20 min.	Descanso y aseo
9:00 - 9:45	45 min.	VII.- BODAS DE CANA
9:45 - 9:55	10 min.	Indicaciones de la noche
9:55 - 10:30	35 min.	Cartas de Amor y Regalos
10:30 - 11:00	30 min.	Limpieza y Arreglo del local

DOMINGO		
6:30 - 7:30	60 min.	Hora de levantarse y Aseo
7:30 - 8:00	30 min.	Comentario de la Noche.
8:00 - 8:40	40 min.	DESAYUNO
8:40 - 9:00	20 min.	Descanso y Aseo
9:00 - 10:00	60 min.	SACRAMENTO DEL MATRIMONIO
10:00 - 10:30	30 min.	FORO SOBRE LAS GRACIAS
10:30 - 10:50	20 min.	Descanso
10:50 - 11:30	40 min.	IX.-UNIDAD, AMOR, CONFIANZA Y DIALOGO
11:30 - 11:40	10 min.	Revisión de Vida
11:40 - 12:40	60 min.	Reflexión Individual
12:40 - 1:00	20 min.	X.- Ind. PARA EL GRAN DIALOGO (motivación)
1:00 - 2:30	90 min.	Gran Diálogo Conyugal.
2:30 - 3:10	40 min.	COMIDA
3:10 - 3:20	10 min.	Finanzas.
3:20 - 4:00	40 min.	Descanso
4:00 - 4:30	30 min.	XI.-NUESTRA ESPIRITUALIDAD COMO PAREJA
4:30 - 4:50	20 min.	Compromiso Conyugal
4:50 - 5:20	30 min.	XII.-NUESTRO COMPROMISO COMO MAT.CRIST.
5:20 - 5:40	20 min.	Ayuda al Apostolado en Encuentros C.
5:40 - 6:00	20 min.	Encuesta
6:00 - 6:30	30 min.	Avisos Pos - Encuentro
6:30 - 7:30	60 min.	Confesiones
7:30 - 8:00	30 min.	Preparación para la Eucaristía
8:00 - 9:00	60 min.	Eucaristía
9:00 - 9:30	30 min.	CLAUSURA

EVALUACIÓN _____ POS – ENCUENTRO _____

7.- OBSERVACIONES DIVERSAS

- a) Citar a los matrimonios asistentes a las 8:30 de la mañana del sábado con el fin de iniciar el Encuentro a las 9:30 en punto.
- b) Verificar que todos los matrimonios se encuentren presentes en el salón antes de iniciar el Encuentro, para lo cual es conveniente que las personas que los llevan a los cuartos les avisen donde deben reunirse al llamado.
- c) Podrán aceptarse matrimonios atrasados únicamente hasta el momento que termine la auto presentación del primer paso “ambientación”.
- d) Durante el curso del Encuentro es posible que el ambiente decaiga ya que algunos matrimonios pierden el interés o bien encuentran dificultad para comunicarse, por lo que todo el equipo debe estar consiente que uno de sus principales servicios es prestar atención para detectarlos y ayudarlos a vivir su Encuentro, pero no tratar de darles recetas para resolver sus problemas, sino motivarlos para que los resuelvan ellos mismos.
- e) No dejarse acaparar por un solo matrimonio, convivir con todos.
- f) Vigilar durante los períodos de reflexión personal e intercambio que no se formen grupos y se pongan a platicar, cosa que sucede con frecuencia por las dificultades que presenta para algunas personas adentrarse en el Encuentro.
- g) Los matrimonios animadores, no deben traumarse por el hecho de que algunas parejas o personas no trabajen, debiendo tratar que lo hagan pero sin demasiada insistencia; deben cuidar que estos no le quiten la atención a los demás asistentes para que los dejen trabajar a gusto.
- h) En la reflexión individual, conviene que uno de los cónyuges se vaya a su cuarto pidiéndoles que dejen la puerta abierta y el otro se quede en la sala de exposiciones, jardín o en cualquier otro lugar tranquilo que tenga la casa. Deben irse alternando en la ida a los cuartos.
- i) Conviene que el intercambio conyugal lo hagan en sus cuartos o jardines pero suficientemente separadas las parejas, para que su diálogo no sea oído por los demás, ya que esto puede ocasionar que no tengan la confianza para abrirse por temor a ser escuchados.
- j) Los matrimonios asistentes, deberán cambiar de lugar y no ocupar siempre el mismo, tanto en el salón de exposiciones como en el comedor. Hay que motivarlos para lograrlo y ayudarse de los marbetes de mesa en el comedor.

- k) Con el fin de que el ambiente no decaiga y sea alegre y de camaradería, procurar cantar canciones alusivas en algunos momentos del Encuentro, independientemente de las que se usan para las exposiciones.
- i) Cada matrimonio animador debe usar los recursos que considere convenientes para hacer más amena sus exposiciones (canciones, posters, transparencias, etc.) pero cuidando de no caer al extremo, que haga olvidar la esencia y objetivo de la exposición.
- m) Las exposiciones del sábado son en general negativas y duras y es preciso que no se traten de suavizar, con el fin de que los matrimonios saquen a flote todo lo que traen dentro.
- n) Nunca hay que hablar en tercera persona, es decir, no indicar ustedes, sino nosotros, para no dar la impresión de profesores o maestros dirigiéndose a sus alumnos.
- o) Durante comidas y descansos los matrimonios animadores no deben formar un grupo aparte sino mezclarse con los asistentes haciendo un ambiente amigable, de camaradería y dirigir la conversación hacia el Encuentro en sí, aclarando dudas y tratando de que los matrimonios lo vivan lo más intensamente posible.
- p) Los matrimonios animadores no deben abandonar el Encuentro por ningún motivo, ni tomar actitudes pasivas, debiendo estar presente todo el Equipo durante las exposiciones y aprovechar los momentos de reflexión personal e intercambio conyugal para los arreglos que se precisen.
- q) Durante las reflexiones personales evitar hacer ruido y platicar en el salón para no distraer y desviar la atención de las personas que están trabajando.
- r) Durante los intercambios conyugales debe atenderse lo que se requiera y vigilar que las parejas trabajen, así como aclararles cualquier punto oscuro que tengan.
- s) Durante el compartir, respetar al matrimonio que conduce y no establecer polémicas que a nada llevan y hacen que se pierda el objetivo concreto. No forzar a nadie para que hable respetando a las personas; que lo hagan solamente el que lo desee voluntariamente.
- t) Por ningún motivo deben reducirse los tiempos marcados para la reflexión personal e intercambio conyugal, ya que son los mínimos que se requieren para ello.

- u) Los tiempos marcados en el horario para las exposiciones, son los máximos que deben durar y por ningún motivo deberán alargarse.
- v) No desalentar a matrimonios que deseen capacitarse para dar Encuentros.

I.- ORGANIGRAMA DEL EQUIPO DE ENCUENTROS CONYUGALES.

II.- TRABAJOS ESPECIFICOS DE LOS MATRIMONIOS DEL EQUIPO DE ENCUENTROS CONYUGALES. (Anexos).

III.- FORMAS IMPRESAS PARA ACTIVIDADES PREVIAS AL ENCUENTRO CONYUGAL. (Se incluye una copia de cada forma).

Forma EC – 001 Conyugal. Solicitud de Inscripción.

Forma EC – 002 Conyugal. Planos para la localización de las casas donde se impartirán los Encuentros.

IV.- FORMAS IMPRESAS PARA EL ENCUENTRO CONYUGAL.

(Se incluye una copia de cada forma).

Forma EC-100 Conyugal. Ficha de inscripción. (Cada matrimonio, sacerdote o religiosa asistente al Encuentro debe llenar una, incluyendo el Equipo Animador).

Forma EC-101 Personal. Encuentro conmigo mismo. Guía de trabajo. Reflexión individual.

Forma EC-102 Personal. Estado actual de nuestro matrimonio. Relación de síntomas de divorcio espiritual.

Forma EC-103 Personal. Estado actual de nuestro matrimonio. Guía de trabajo.

Forma EC-104 Conyugal. Estado actual de nuestro matrimonio. Guía de trabajo. Intercambio conyugal.

Forma EC-105 Personal. Temas para diálogo en nuestro matrimonio. Relación de temas para diálogo conyugal.

Forma EC-106 Personal. Temas para diálogo en nuestro matrimonio. Guía de trabajo.

Forma EC-107 Conyugal. Temas para diálogo en nuestro matrimonio. Guía de trabajo. Intercambio conyugal.

Forma EC-108 Personal. Revisión de vida. Relación de preguntas.

Forma EC-109 Personal. Revisión de vida. Guía de trabajo. Reflexión individual.

Forma EC-110 Conyugal. Nuestro gran diálogo conyugal Guía de trabajo. Diálogo conyugal.

Forma EC-111 Conyugal. Ayuda al apostolado de Encuentros Conyugales.

Forma EC-112 Personal Encuesta.

Forma EC-113 Conyugal. Canciones.

Forma EC-201	Conyugal. Información de la comisión de Encuentros Conyugales. Anual.
Forma EC-151	Equipo. Informe de finanzas.
Forma EC-152	Equipo. Informe de evaluación del Encuentro.

V.- PAPELERIA PARA EL ENCUENTRO CONYUGAL.

Gafetes (personal)
 Tarjetas para gafetes (personal)
 Corazones (Conyugal)
 Marbetes (buró conyugal)
 Marbetes (mesa de comedor)
 Plumas (personal)
 Cuadernos (personal)
 Hojas para carta de amor (personal)
 Sobres para aportación económica (conyugal)
 Sobres para promesa conyugal (conyugal)
 Hojas para compromiso conyugal (conyugal)
 Lista de asistentes (conyugal)
 Posters para motivación (conyugal)
 Renovación de votos (conyugal)
 Hojas de canciones para la misa (conyugal)
 Oración de los esposos (Conyugal)

VI.- UTILES PARA EL ENCUENTRO CONYUGAL

Estandarte de bienvenida
 Crucifijo
 Documentos completos del Vaticano II
 Campana
 Reloj
 Botiquín
 Cafeteras
 Tazas
 Azucareras
 Ceniceros
 Cucharas de plástico
 Letreros para baños, comedor, capilla sala de exposiciones, etc.
 Posters, aparato de sonido o grabadora, casetera, proyector de transparencias, rotafolio, etc. (todo lo que cada matrimonio considere necesario para lograr la motivación en sus exposiciones).
 Tabla de apoyo para escribir.
 Pizarrón.
 Gises.
 Borrador.

VII.- MATERIALES DE CONSUMO PARA EL ENCUENTRO CONYUGAL

Masking – tape
Café
Decaf
Té
Azúcar
Servilletas
Dulces
Flores
Chocolates.

VIII.- MATERIALES DE CONSUMO Y UTILES PARA LA CLAUSURA

Vasos chicos de plástico para sidra
Platos chicos de cartón
Tenedores de plástico
Servilletas
Sidra
Pastel
Mantel para mesa
Paleta para cortar el pastel
Hojas de canciones.

PRIMER PASO AMBIENTACIÓN

OBJETIVO

Que cada pareja se sienta protagonista de su encuentro conyugal, el cual se realizará a través de un diálogo profundo y amoroso y en el Señor y que tenga idea de lo que será el Encuentro y eviten compararlo con otras experiencias que hayan vivido con anterioridad.

DURACIÓN

Tiempo máximo 40 minutos (incluyendo presentación)

GENERALIDADES

Se debe propiciar un clima de sencillez y cordialidad para que los que llegan desganados o con miedo se serenen, queden libres de preocupaciones y prejuicios y empiecen enfocándose uno en el otro como pareja.

Lo principal de esta parte es procurar hacer un ambiente de comunidad, de confianza, de participación y de alegría; tratar de vencer la timidez que puede presentarse en algunas personas o parejas y que los matrimonios se conozcan someramente entre sí.

Hay que explicar que cosa es el Encuentro y cual es su objetivo. Así como que actitud se espera de las parejas asistentes. Despertar en los matrimonios el interés de vivir el Encuentro.

El equipo animador debe empezar a identificar a los asistentes y si es posible determinar con que mentalidad y ánimo vienen al Encuentro.

ESQUEMA

- 1.- Oración
- 2.- Bienvenida
- 3.- Indicaciones Generales
 - a) Hablarse de tú
 - b) Uso de los gafetes
 - c) Disciplina
 - d) Respeto a los demás
 - e) Olvidarse del tiempo y familiares
 - f) Material de su propiedad
 - g) Artículos a su disposición
 - h) Distribución del local
 - i) Privacía de sus cuadernos
 - j) Equipo. Está para ayudarlos

- 4.- Presentación (forma cruzada de cualidades)
- 5.- Preguntas
 - a) ¿Porqué vine al Encuentro?
 - b) ¿Qué espero del Encuentro?
- 6.- El E.C. es una experiencia de comunicación entre marido y mujer realizada en el Señor. (en el Señor, significa según el Plan de Dios).
- 7.- Fases del Encuentro, (Encuentro consigo mismo, encuentro con mi cónyuge y encuentro de los dos con Dios).
- 8.- Mecánica del Encuentro.
- 9.- Nuestro primer encuentro (noviazgo) a través del diálogo.
- 10.- El E.C. ofrece a cada pareja la oportunidad de iniciar un diálogo íntimo profundo y amoroso, que deben continuar durante toda la vida, revelador de la presencia y acción de Dios en su propia vida matrimonial.

Para que exista ese diálogo íntimo, profundo y amoroso, es necesario hablar sobre todos los aspectos del ser humano, físico, emotivo, espiritual o intelectual que se manifiesta en juicios, opiniones, pensamientos, forma de ser, sentimientos, etc., teniendo en cuenta que esto últimos en algunos casos pueden ser ilógicos, pero no son ni buenos ni malos, simplemente existen y es la reacción a un estímulo exterior y lo que los hace positivos o negativos es la demostración externa de ese sentimiento.
- 11.- Aspectos del diálogo (someramente)

Entendido como una comunicación profunda, que afecte y que modifique, no solo un simple intercambio de impresiones, permanente, o se, que exista un “clima de diálogo”, no solo ratos de diálogo.
- 12.- Clima del Encuentro. (De amor, de caridad, de comprensión de intimidad, de búsqueda y de esfuerzo).
- 13.- Éxito del Encuentro (Disposición de las parejas asistentes)
- 14.- Respuesta al llamado del Señor.
- 15.- Exhortación al trabajo.

SUGERENCIAS PARA AYUDAR EN LA PREPARACIÓN DE LA EXPOSICIÓN.

- a) Tratar de ponernos en el lugar de los asistentes y ver qué cosas quedan oscuras para una persona que por primera vez asiste al Encuentro.
- b) No dar la impresión de maestros dirigiéndose a sus discípulos, sino de amigos en una reunión.
- c) Recurrir a los apuntes de nuestro Encuentro Conyugal.

MEDITACIÓN AMOR A LA VERDAD

OBJETIVO:

Que cada persona se sobreponga al miedo a la verdad, se enamore de ella y acepte que el encuentro solo tendrá éxito si está cimentado en ella.

DURACIÓN:

Tiempo máximo 30 minutos.

GENERALIDADES:

Se dá antes de “Encuentro conmigo mismo” con el fin de preparar a los asistentes a vivir intensamente este paso a la luz de la verdad, despojándolos del miedo natural para verse a sí mismos tal como somos.

ESQUEMAS:

- 1.- Miedo a la verdad. Siempre buscamos pretextos para evadirla. “La verdad no peca pero incomoda”
- 2.- Vivimos en un mundo de falsedad en todo: noticias, comerciales, demagogias, negocios, manipulaciones, etc.
- 3.- La verdad es la conformidad del pensamiento (concepto, idea) con los objetivos (realidad). La verdad solo es una en las misma circunstancias (no puede ser día y noche al mismo tiempo).
- 4.- Verdad subjetiva (mi verdad, tu verdad) Puede haber parte de verdad en unas circunstancias y parte de verdad en otras.
- 5.- El ser humano por ser racional, tiene hambre de verdad que es el alimento de la inteligencia. Siempre busca y tiene el derecho a la verdad (el niño pregunta, el científico investiga).
- 6.- Cristo dijo: “La verdad os hará libres” (Jn. 8,32). La falsedad y la mentira angustian. La verdad libera del infantilismo y de la inmadurez. La fantasía, o sea la realidad, es propia de niños (Walt Disney), (Juegos cuentos, etc.).
- 7.- El hombre será más adulto y más maduro en la medida en que más se apegue a la realidad que es la verdad. Reconocer errores, culpas, fallas, limitaciones, encubrirlos, negarlos, echar la culpa a otros, etc. Es infantilismo e inmadurez.
- 8.- Santa Teresa de Jesús decía: “La humildad es caminar en la verdad”. La verdad es aceptar las propias carencias y limitaciones sin envidiar a los que no las tienen, aceptar las propias cualidades y responsabilidades sin despreciar a los

que no las tienen y aceptar las cualidades de los demás sin envidia y sus defectos sin desprecio.

- 9.- Siempre hay que pensar y vivir en la verdad aun cuando no siempre se puede decir toda la verdad. Existe el secreto profesional (Médico, Sacerdote, etc.). No es lo mismo decir mentiras que ocultar la verdad. Las verdades de la conciencia solo se dicen al sacerdote.
- 10.- Para vencer el miedo a la verdad hay que enfrentarse a ella con valentía, sinceridad y humildad.
- 11.- Palabras de Cristo: “Yo vine para dar testimonio de la verdad” (Jn. 18,37) “Yo soy el camino, la verdad y la vida” (Jn. 14.6).
- 12.- Amando la verdad y viviendo en ella seremos semejantes a Dios que es la verdad Absoluta.

SEGUNDO PASO ENCUENTRO CONMIGO MISMO

OBJETIVO:

Que cada persona se ponga en actitud de autocrítica y de apertura amorosa y comunicativa hacia su cónyuge (autocrítica: verse a sí mismo sincera y honestamente con cualidades y defectos, condición indispensable para el encuentro profundo con su cónyuge).

DURACIÓN

Tiempo máximo 30 minutos.
Reflexión individual 30 minutos.

GENERALIDADES

Este paso es sumamente importante ya que la actitud de autocrítica que debemos propiciar nos va a servir para que las personas estén preparadas a vivir el siguiente paso en forma sincera y profunda. Encontrarse consigo mismo, es condición fundamental e indispensable para lograr el encuentro íntimo con el cónyuge y depende de la sinceridad, fuerza y profundidad de nuestras vivencias personales, sobre todo en máscaras y en actitudes de orgullo y egoísmo, el que los asistentes se decidan a vivir intensamente este paso.

Lograr a través de nuestras vivencias que cada persona se encuentre consigo mismo en actitud de autocrítica y aceptándose tal como es, pero al mismo tiempo abierta al cambio y con deseos de superación.

Si no hay este encuentro real, efectivo, a fondo, conmigo mismo será imposible un encuentro con el cónyuge.

En todos los actos de nuestra vida actuamos engañándonos y tratando de engañar a los demás usando diferentes máscaras o caretas. Las actitudes de orgullo y egoísmo son las que nos impiden vernos y aceptar nuestras fallas.

“Dios no hace basura” nos da un alma pura pero nosotros mismos somos los que la ensuciamos y la llenamos de basura con nuestras acciones.

Es preciso conocer y aceptar siempre nuestros errores para poderlos corregir y cambiar, pues de otra manera será imposible.

ESQUEMA

- 1.- Engarce con la exposición anterior.
- 2.- Qué es un encuentro conmigo mismo.

- 3.- Necesidad del encuentro conmigo mismo.
- 4.- Dificultades y excusas para encontrarme conmigo mismo.
- 5.- Máscaras o caretas que impiden el revelarme.
- 6.- Máscaras de la perfección.
- 7.- Actitudes de orgullo y egoísmo.
- 8.- Análisis personal para conocernos.
- 9.- Madurez es aceptar nuestras fallas.
- 10.- Motivación a la reflexión individual.

SUGERENCIAS PARA AYUDAR EN LA PREPARACIÓN DE LA EXPOSICIÓN

- a) Recurrir a las respuestas que dimos a las preguntas en la reflexión de nuestro Encuentro Conyugal.
- b) Utilizando las respuestas que demos en este momento a las siguientes preguntas.
 - ¿Cuáles son mis actuales máscaras?
 - ¿Cuáles son mis principales actitudes de orgullo?
 - ¿Cuáles son mis principales actitudes de egoísmo?
- c) Al compartir nuestras vivencias es preciso ser sumamente sinceros y si hemos superado ciertas actitudes de orgullo, de egoísmo y algunas máscaras, hay que exponerlo así.
- d) Indicar las actitudes o máscaras que aún tenemos y que estamos tratando de superar.
- e) Si hemos descubierto últimamente algunas nuevas actitudes o máscaras también hay que decirlo.
- f) No debemos nunca dar la impresión de ser perfectos, de que ya hemos superado todo lo negativo, así como tampoco de que no hemos podido superar nada, que no hemos podido crecer.
- g) Hay que tratar de que por medio de nuestras vivencias las personas se den cuenta que en nosotros se ha desarrollado un proceso de superación y de profundización en nuestro propio YO a través de la solución que hemos tenido a raíz de nuestro Encuentro Conyugal.
- h) Si en nuestro encuentro vivimos este paso en forma superficial hay que compartirlo, motivando para que ellos no cometan el mismo error y lo vivan intensamente.

TERCER PASO ESTADO ACTUAL DE NUESTRO MATRIMONIO

OBJETIVO

Que cada pareja descubra la situación real de su vida y de su relación matrimonial.

DURACIÓN

Tiempo máximo 40 minutos.

Reflexión individual 30 minutos, motivación para el intercambio conyugal 10 minutos e intercambio conyugal 40 minutos.

GENERALIDADES

Este paso pretende despertar un sentido de insatisfacción, motivando a las parejas a reconocer las situaciones y actitudes negativas que influyen en su matrimonio. Los conceptos deben ser definidos con ejemplos personales y deberán ser altamente vivenciales.

Las vivencias deben ser relativas a los síntomas de divorcio, que YO provoqué y en ninguna forma a aquellos que provoca mi cónyuge. Deben darse vivencias personales de la realidad diaria de nuestra propia vida, cuando menos dos o tres muy fuertes y profundas y otras que pueden ser menos.

Es preciso revisar la plática cada vez que vayamos a un Encuentro para ver cuáles son mis síntomas actuales y en consecuencia las vivencias que podemos compartir.

Una vez que nos hemos encontrado con nosotros mismos, podemos detectar aquellas realidades que nos están separando como matrimonio. Es preciso que nos demos cuenta que muchas de estas realidades no son más que síntomas que tienen su origen en actitudes que provocamos con nuestra manera de ser. Hay que insistir mucho en que necesitamos detectar nuestras actitudes personales (las que YO tengo, no las de mi cónyuge). Voy a tratar de cambiar mi forma de ser, no la del cónyuge. No echar la culpa al otro.

Hay que procurar evitar el mucho detalle e ir al fondo de las causas. Prolongación del encuentro conmigo mismo pero enfocado a las realidades de nuestro matrimonio. Crear conciencia en las parejas que, aunque nos llevemos bien, hay en cada uno de nosotros actitudes, hábitos influencias del medio, etc., que provocan que nos vayamos separando sin darnos cuenta. A esta separación le llamamos “**Divorcio Espiritual**”

Es absolutamente necesario detectar nuestros “Síntomas de divorcio espiritual” para poder conocer las actitudes que lo provocan, si realmente queremos cambiar y evitar el fracaso de nuestro matrimonio.

Valentía para compartir conyugalmente nuestros síntomas de divorcio espiritual.

REFLEXIÓN sobre la frase del poeta Antonio Machado que dice: “Creí mi hogar apagado, removí las cenizas y me quemé la mano”.

ESQUEMA:

- 1.- Engarce con la exposición anterior.
- 2.- Estado actual del matrimonio en el mundo.
- 3.- Estado actual de nuestro matrimonio.
- 4.- Divorcio legal o de hecho.
- 5.- Proceso gradual de separación.
- 6.- Divorcio espiritual. (Forma de separación sutil y progresiva que de no controlarse puede llevar a la separación definitiva con sus tremendas consecuencias, o cuando menos a una situación de infelicidad, frustración y separación espiritual).
- 7.- Características del Divorcio espiritual.
Incomprensión más o menos intensa, fruto de la incomunicación. (Total o deficiente).
Cercanía física y lejanía de mentes y voluntades.
Estar “casados a medias”.
Coexistencia pacífica. (Y frecuentemente no tan pacífica).
- 8.- Resumen: Disminución del amor con grave peligro de que se extinga.
- 9.- Descubrirlos a base de profundizar.
- 10.- Exposición de síntomas.
- 11.- Motivación a la reflexión individual.
- 12.- Motivación al intercambio conyugal al regreso de la reflexión individual.

SUGERENCIAS PARA AYUDAR EN LA PREPARACIÓN DE LA EXPOSICIÓN.

- a) Recurrir a las respuestas que dimos a las preguntas de la reflexión individual en nuestro Encuentro Conyugal.
- b) Recurrir a las respuestas que dimos a las preguntas en nuestro Reencuentro.
- c) Utilizando las respuestas que demos en este momento a las siguientes preguntas:
¿cuáles son mis síntomas de divorcio actualmente?
¿Qué síntomas de divorcio hemos logrado superar?
¿Qué síntomas de divorcio no hemos logrado superar y por qué?
- d) Compartir vivencias de los síntomas de divorcio que hayamos tenido o aún tengamos, aclarando si ya los hemos superado o si aún siguen existiendo en nuestro matrimonio.

- e) Si en nuestro Encuentro vivimos este paso en forma superficial hay que compartirlo, motivando para que ellos no cometan el mismo error y lo vivan intensamente.

REFLEXIÓN

¿Cuál es la vivencia más fuerte que tengo sobre este paso?

CUARTO PASO

LA PARABOLA DEL SEMBRADOR EN NUESTRO MATRIMONIO

OBJETIVO

Que cada matrimonio se abra como pareja a la palabra de Dios.

DURACIÓN.

Tiempo máximo 30 minutos.

Reflexión individual e intercambio conyugal, 15 minutos.

GENERALIDADES

Con esta exposición se pretende profundizar aún más el encuentro conmigo mismo y que nos demos cuenta de qué clase de tierra somos realmente. El ambiente está preparado para ello a través de las exposiciones anteriores.

Es preciso que se lea la parábola, porque muchos matrimonios no la conocen y aún cuando la conozcan, para poder aplicársela deben tenerla presente en el momento. Hay que procurar hacer viva la parábola y crear un ambiente en los asistentes, como si estuvieran en el lugar de los hechos escuchando directamente la palabra del Señor.

El sacerdote debe motivar a través de su vivencia personal sobre que clase de tierra fue y es.

Que clase de tierra soy yo, no mi cónyuge.

Qué clase de tierra somos como matrimonio.

No dejarse llevar por el desaliento al reconocer la clase de tierra que hemos sido, hasta el momento de ésta reflexión; ya que con la ayuda del Señor y mi esfuerzo podré ser tierra más fértil.

Para amar hacen falta tres: tú, yo y Dios. El Encuentro Conyugal no salva el matrimonio, es Dios y nuestro esfuerzo quienes lo hacen.

ESQUEMA:

- 1.- Ambientar a la época y al lugar donde Cristo dijo la parábola.
- 2.- Lectura de la parábola MT 13, 1-9 y 18-23.
- 3.- Camino duro.- El amor está muerto. Ejemplo concretos.
- 4.- Piedras. El amor está enfermo. Ejemplos concretos.
- 5.- Espinas. El amor está en peligro. Ejemplos concretos.
- 6.- Tierra buena. El amor en plenitud. Ejemplos concretos.

- 7.- Identificarse. Casi siempre tenemos un poco de cada una.
- 8.- Qué clase de tierra podemos ser en adelante.
- 9.- Cambios de actitud. Motivar.
- 10.- Preguntas.

¿Qué clase de tierra soy?

¿Qué clase de tierra somos como matrimonio?

QUINTO PASO

TEMAS PARA DIALOGO EN NUESTRO MATRIMONIO

OBJETIVO

Que cada matrimonio sienta la necesidad de comunicarse con su cónyuge y se dé cuenta cuáles son los temas esenciales que deben tratar.

DURACIÓN

Tiempo máximo 40 minutos.

Reflexión individual 20 minutos, motivación para el intercambio conyugal 10 minutos máximo e intercambio conyugal 30 minutos.

GENERALIDADES

Esta exposición no debe hacerse a base de dar soluciones a los problemas que puedan existir, o que se supone se hayan detectado, son únicamente indicar en que forma se puede y se debe dialogar como pareja.

Dentro de la exposición deben tratarse a fondo tres o cuatro temas de diálogo, con vivencias fuertes y puede hablarse de algunos otros temas ligeramente.

No deben tratarse todos los temas de la relación pues se haría la charla demasiado larga y quizá muy a la ligera.

Las vivencias deben ser personales y bastante fuertes sobre los temas de diálogo que tratemos.

Podemos comunicarnos sin conocernos pero no podemos conocernos sin comunicarnos.

ESQUEMA

- 1.- Engarce con las exposiciones anteriores. (Parábola del Sembrador y estado actual de nuestro matrimonio).
- 2.- Rutina en el matrimonio.
- 3.- Dificultades y pretextos para iniciar el diálogo.
- 4.- Disposición de la pareja para el diálogo.
- 5.- Problemas para perseverar en el diálogo.
- 6.- Exposición de los temas de diálogo. (En virtud de que un gran porcentaje de los matrimonios se ven afectados en su relación por los problemas de Sexo, Economía, Hijos, Evasiones y Terceras personas, se sugiere se hablen de ellos a fondo si es que no se hizo, en Estado Actual en Nuestro Matrimonio).
- 7.- Motivación para la reflexión individual. (Jerarquización de Temas).
- 8.- Motivación para el intercambio conyugal al regreso de la reflexión individual.

SUGERENCIAS PARA AYUDAR EN LA PREPARACIÓN DE LA EXPOSICIÓN

- a) Tratar, entre los temas para diálogo, aquél que nosotros jerarquizamos como No. 1 cuando hicimos nuestro Encuentro Conyugal.
- b) Tratar, entre los temas para diálogo aquél que nosotros jerarquizamos como No. 1 en este momento preciso de nuestra vida.
- c) Utilizando las respuestas que demos en este momento a las siguientes preguntas:
 - ¿Cuáles son los temas para diálogo sobre los que nos comunicamos actualmente?
 - ¿Sobre qué temas para diálogo me hace falta comunicación actualmente?
 - ¿Qué hemos logrado mejorar en nuestro matrimonio a través del diálogo?
- d) Compartir vivencias de los temas para diálogo con los cuales hayamos logrado mejorar nuestra relación conyugal y también sobre aquellos que no hayamos podido hacerlo.
- e) Si en nuestro Encuentro Conyugal vivimos este paso en forma superficial hay que compartirlo y motivar para que ellos no cometan el mismo error y lo vivan intensamente.

SEXTO PASO

NUESTRO MATRIMONIO EN EL PLAN DE DIOS

OBJETIVO

Que cada matrimonio descubra su propio matrimonio en el Plan de Dios.

DURACIÓN

Tiempo máximo 45 minutos.

Foro sobre los tres hechos que más nos han unido como matrimonio 30 minutos.

GENERALIDADES

Esta exposición es el fundamento teológico del E.C. y hay que huir de la tentación de insistir en ideas propias o novedades teológicas. Es preciso que los matrimonios escuchen a Dios a través del hombre y no al hombre en sí; hay que profundizar los textos bíblicos con sencillez y con firmeza, evitando cualquier alarde de exégesis bíblica.

AMOR, UNIDAD, TRINIDAD, LIBERTAD Y MISTERIO son los conceptos a explicar y a aclarar con toda sencillez, pero a la vez profundamente.

Dios es uno y trino y su imagen viva en la tierra es el matrimonio “El hombre dejará a su padre y a su madre para unirse a su mujer y serán los dos una sola carne”. La imagen divina en la tierra es la pareja humana, tanto en la suma cuantitativa de sus diferentes perfecciones, como en la misma constitución de relación ontológica.

El Plan de Dios para el Matrimonio es el Amor y la Unidad. Todo lo que promueva esta unidad está en el Plan de Dios, y todo lo que sea contrario a la unidad, no es Plan de Dios.

ESQUEMA:

- 1.- Manifestación de Dios- Revelación Gen. I. 26-28, II. 7-88 y 18-25.
Fundamento profundo del plan maravilloso de dios sobre el matrimonio.
Explicarlo.
- 2.- Análisis de los textos.- Subrayar plural “Hagamos al hombre”. “Hombre y mujer los creó”, “Por eso dejará...”
- 3.- Matrimonio imagen viva de Dios, comunidad de amor, Ejemplos bíblicos que profundicen la idea de la fidelidad. Oseas II. 16-20, Ezquiel XVI, Cantar de los cantares, etc.

- 4.- Plan de Dios. Unidad y Amor.
- 5.- Ideas base para entender mejor el Plan de Dios. Libertad humana y divina, amor humano y divino. Unidad, Trinidad, Dualidad, Pareja, etc.
- 6.- Verdadero sentido del amor.
- 7.- Mayor enemigo del amor: EGOISMO. El egoísta ni es feliz ni hace feliz a los demás.
- 8.- Indisolubilidad del matrimonio. Imagen de Dios en la tierra. Dios uno y trino. Misterio profundo.
- 9.- Unidad, no unicidad ni uniformidad.
- 10.- Como alcanzar la unidad.
- 11.- Lo que Dios quiere de la pareja humana es su plena realización y felicidad.
- 12.- Motivación para pensar en los 3 hechos que más los han unido como matrimonio.

SEPTIMO PASO

BODAS DE CANA Y NUESTRO MATRIMONIO

OBJETIVO

Qué de cada matrimonio descubre y valore la presencia y acción de Cristo y la ayuda de la Virgen María en su matrimonio.

DURACIÓN

Tiempo máximo 30 minutos.

Foro 30 minutos.

GENERALIDADES

Es necesario destacar la necesidad de la presencia de Cristo en la vida matrimonial. Destacar también la ayuda de la Virgen María en nuestras situaciones y limitaciones humanas, como mediadora y de acuerdo a su mensaje "HACER LO QUE EL OS DIGA".

Así mismo, destacar la imperiosa necesidad del esfuerzo humano, sin el cual el Señor no puede hacer nada, pues respeta la libertad de cada persona, y en el que hay que poner todo lo que está de nuestra parte. (TANTA AGUA, TANTO VINO).

Esperar así con plena confianza la ayuda de Dios.

Fiarse de Cristo.

Ayuda de María.

Necesidad absoluta del esfuerzo humano para que Dios obre.

ESQUEMA

- 1.- Ambientar a la época y el lugar donde se efectuaron las Bodas de Caná.
- 2.- Lectura del pasaje. Juan II 1-11.
- 3.- Destacar pasaje completo del diálogo entre Cristo y María y versículos 5 y 7. Plena confianza en el señor. "Tanta agua, tanto vino"
- 4.- Reflexión personal. (Si se juzga conveniente)
- 5.- Foro. (Este debe hacerse si se juzga conveniente).
- 6.- Aplicar las aportaciones del foro en nuestra vida matrimonial. (En caso de hacerse foro).
- 7.- Felicidad y santidad en el Matrimonio. Confianza en el Señor y esfuerzo humano. Solo los mismos cónyuges con su esfuerzo y la ayuda en el Señor mejorarán su matrimonio.

- 8.- Invitación a Cristo y María a nuestro matrimonio. No es cómodo, pone al borde de la catástrofe. Siempre recompensará el esfuerzo humano.

REALIZACIÓN DEL FORO

OCTAVO PASO NUESTRO SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

OBJETIVO

Que cada matrimonio descubra su responsabilidad de ser signo sensible del amor y de las relaciones de Cristo y su esposa la Iglesia con la humanidad y que se enamore de la realidad sacramental de su matrimonio.

DURACIÓN

Tiempo máximo 60 minutos.

Foro sobre vivencias de las gracias del sacramento del matrimonio 20 minutos.

GENERALIDADES

Después de haberse expuesto el Plan de Dios para la pareja humana, hay que dar una idea general del Plan creador frustrado por la libertad y rebeldía del primer matrimonio (Pecado Original) y del plan redentor que es la locura del amor de Dios a los hombres.

Hacer ver que la Iglesia y los Sacramentos son la continuación y presencia de Cristo entre los hombres, dando una corta exposición de los sacramentos para destacar lo esencial del sacramento del matrimonio como presencia viva de Cristo en la vida y en las relaciones conyugales.

Es necesario que los matrimonios descubran que el sacramento consiste en que los cónyuges son el uno para el otro el signo sensible de la presencia de Cristo en su vida matrimonial; que las gracias del sacramento ayudan a encontrar en todos los aspectos de la vida, tanto alegrías como sufrimientos, a Dios que está presente y exige una respuesta LIBRE Y CONTINUA de cada uno de los esposos y cuya presencia a la vez nos ayuda a impulsar con esas mismas gracias.

La cara amorosa de la iglesia en abstracto se sensibiliza y se humaniza precisamente en los esposos, en el matrimonio.

ESQUEMA

- 1.- Engarce con Plan de Dios y Bodas de Caná.
- 2.- Plan creador. (Frustrado).
- 3.- Plan redentor. Bondad y misericordia.
- 4.- Historia y realización de la salvación.
- 5.- Iglesia y sacramento.

- 6.- Eficacia de los sacramentos.
- 7.- Sacramentos.
- 8.- Sacramento del matrimonio
- 9.- Consecuencias prácticas del sacramento del matrimonio.
- 10.- Gracias específicas del sacramento del matrimonio.
 - Gracia fundamental.
 - Gracia medicinal.
 - Gracias de unidad.
 - Gracia de transformación o elevación.
 - Gracia de fortaleza.
 - Gracia de fecundidad
 - Gracia de irradiación.
 - Gracia del perdón.

NOVENO PASO UNIDAD, AMOR, CONFIANZA Y DIALOGO EN NUESTRO MATRIMONIO

OBJETIVO

Convencer a las parejas que la felicidad en el matrimonio es algo factible y realizable e insistir que estos cuatro aspectos son el camino para lograrla.

DURACIÓN

Tiempo máximo 40 minutos.

GENERALIDADES

En la meditación de las bodas de Caná se vio que para ser feliz en el matrimonio es preciso desarrollar un esfuerzo personal, poner siempre algo de nuestra parte, ya que sin ello no es posible lograr la ayuda que Dios nuestro Señor nos da y que recibimos a través de las Gracias del Sacramento del matrimonio.

Hay que hacer conciencia de que el amor y la unidad, plan de Dios para el matrimonio y la confianza y el diálogo, nuestro esfuerzo humano, debidamente canalizados, son el camino para poder encontrarnos.

Es preciso insistir mucho en que la confianza y el diálogo en el matrimonio son los dos puntos vitales en donde hay que poner nuestro esfuerzo humano con decisión y tenacidad para lograr que Dios nos ayude a cumplir con nuestra parte humana, y convencer a los asistentes de que el matrimonio feliz no es un utopía, sino algo factible de realizarse.

La unidad y el amor son el plan de Dios para el matrimonio; la confianza y el diálogo son los medios humanos que nosotros debemos poner para lograr la felicidad.

- El amor no es dar, sino “darse”.
- La confianza solo la logramos por medio del conocimiento mutuo.

El conocimiento y la confianza no son automáticos, hay que lograrlos a base de nuestro esfuerzo continuo.

En esta exposición las vivencias deben ser numerosas y fuertes, tanto negativas como positivas, del matrimonio que la anima, con el fin de poner en “clima” apropiado a los matrimonios asistentes para que al hacer su gran diálogo conyugal pueda surgir en ellos la verdad, sinceridad, confianza, optimismo, etc., y para llegar posteriormente a un diálogo permanente en su vida matrimonial.

No debemos de dar la impresión de ser pareja perfecta, sino que estamos en constante lucha por superarnos día a día, tratando de alcanzar la unidad.

ESQUEMA

- 1.- Engarce con las exposiciones anteriores.
 - a) Plan de Dios.
 - b) Bodas de Caná
 - c) Sacramento.
- 2.- UNIDAD
 - a) Unidad. (Cuando se consigue y aspectos).
 - b) Que no es unidad: (Uniformidad y unicidad ejemplificadas).
 - c) Unidad solo posible con amor.
- 3.- AMOR
 - a) Amor. Humano. Divino
 - b) Inmadurez en el amor.
 - c) Amor en el Matrimonio.
 - d) El amor requiere conocimiento.
 - e) Clima adecuado para la comunicación: la confianza.
- 4.- CONFIANZA
 - a) Confianza
 - b) Que no es la confianza.
 - c) Dificultad para ganar la confianza.
 - d) Facilidad para perder la confianza.
 - e) No confiar en el otro, confiársele al otro.
 - f) Medio para generar confianza: comunicación.
- 5.- DIALOGO
 - a) Necesidad de comunicación.
 - b) Formas de comunicación.
 - c) Diálogo.

d) Momentos propicios, ejemplificar.

e) Reglas para dialogar.

- Dejar hablar al otro.

- Tener actitud de comprensión. (Empatía).

- No proferir amenazas ni poner condiciones.

- No ponerse en actitud dogmática ni intransigente.

- Aceptar los sentimientos del otro sabiendo que solo son sentimientos y pueden ser ilógicos.

- No usar de testigos a terceras personas.

6.- Motivación de la importancia de estos cuatro aspectos en toda nuestra vida.

SUGERENCIAS PARA AYUDAR EN LA PREPARACIÓN DE LA EXPOSICIÓN.

a) Recurrir a las vivencias que tuvimos en nuestro Encuentro Conyugal durante nuestro diálogo conyugal.

b) Recurrir a las cartas que hicimos en nuestro Encuentro para comunicarnos en nuestro gran diálogo conyugal.

c) Utilizando las respuestas que demos en este momento a las siguientes preguntas:

¿Cómo estamos viviendo nuestro matrimonio actualmente, principalmente en lo que se refiere a la confianza y el diálogo?

¿Qué hemos logrado superar desde nuestro Encuentro Conyugal hasta la fecha en relación a nuestra vida matrimonial?

d) Es preciso dar ideas claras de la forma en que se puede seguir dialogando después del Encuentro, de acuerdo con la experiencia que tenga la pareja animadora y a la forma de vida concreta de los matrimonios asistentes.

e) Si en nuestro encuentro vivimos este paso superficialmente, hay que compartirlo para que ellos no cometan el mismo error y lo vivan intensamente.

DECIMO PASO REVISIÓN DE VIDA

OBJETIVO

Que cada persona se abra sinceramente a través de una profunda revisión de vida y se prepare la comunicación amorosa con su cónyuge.

DURACIÓN.

Tiempo máximo 20 minutos. (Incluyendo la indicación de la red de oración).

GENERALIDADES.

La revisión de vida es una reflexión básica para lograr el Encuentro con el cónyuge y con Dios y es preciso hacerla con toda sinceridad y amor. De esta revisión depende la felicidad de nuestro matrimonio, de nuestros hijos y de la gente que nos rodea y por lo tanto, debe hacerse con toda la ilusión y poniendo nuestro corazón en ello.

No estamos solos hay gran cantidad de gente orando por nosotros para lograr el fruto de nuestro Encuentro y no podemos defraudar a todas estas personas.

ESQUEMA

- 1.- Reflexión de vida personal: Reflexión individual de vida contestando una serie de preguntas, iniciando la escritura en forma de carta dirigida al cónyuge en la que se intercalaran palabras cariñosas como en la escrita la noche del sábado.
- 2.- Importancia de este paso.
- 3.- Sinceridad y claridad. Pensando a fondo las respuestas que deben ser contestadas en forma amplia y clara, tratando de que todo se quede perfectamente transparente y que no haya dudas. Si se dejan de contestar varias no hay que preocuparse ya que habrá tiempo posteriormente en casa para hacerlo.
- 4.- No debe hacer comunicación con nadie pues son cosas personales y nadie puede contestarlas por nosotros.
- 5.- Quién hace el Encuentro. Es preciso estar conscientes que los del equipo no somos los que hacemos el Encuentro, es el Señor que derrama sus gracias sobre todos nosotros el que lo logra; pero esto solo lo puede hacer con la cooperación humana como ya hemos visto y esa la tenemos que poner todos y cada uno de nosotros pues en otra forma no sacaremos nada.
- 6.- Indicación de la red de oración.

DECIMO PRIMER PASO NUESTRO GRAN DIALOGO CONYUGAL

OBJETIVO.

Realizar una comunicación interpersonal profunda, amorosa, vivida en el Señor. (Finalidad del Encuentro)

DURACIÓN.

Tiempo máximo 20 minutos. (Incluyendo la entrega de cartas)

GENERALIDADES.

Mediante la revisión de vida, las personas asistentes están listas para entrar a la culminación del Encuentro Conyugal, o sea el gran diálogo, donde se va a realizar la comunicación profunda y amorosa vivida en el Señor Jesús que requiere que toda la preparación anterior.

Es preciso que se motive para que lleguen a su gran diálogo desarmados, con sinceridad, con amor y dispuestos a comprender los puntos de vista del Cónyuge para que puedan profundizar al compartir las preguntas que ya tengan contestadas. Si este paso no lo viven con toda profundidad y amor el encuentro no servirá de nada.

ESQUEMA.

- 1.- Nuestro gran dialogo conyugal es el punto culminante del Encuentro.
- 2.- Actitudes que debemos de tener para ir al diálogo.
 - a) Vacíos de orgullo, egoísmo y amor propio.
 - b) Saber escuchar y agradecer.
 - c) No hacernos recriminaciones.
 - d) Tener comprensión.
 - e) No triturar.
- 3.- Diferencias y puntos de vista entre hombre y mujer.
- 4.- Evitar extremos. (Pesimismo y optimismo exagerados).
- 5.- "Gran dialogo" como inicio de una comunicación que debe durar toda la vida.
- 6.- Profundizar sin importar el tiempo.

- 7.- Momento preciso de la sinceridad, ayuda mutua, unidad, amor, confianza y dialogo.
- 8.- Presencia del Señor en nuestro diálogo.
- 9.- Entrega de carta. (Solo una por matrimonio aunque hayan recibido varias, las restantes se les entregarán durante la comida. Aclarar que la deben leer hasta que estén solo en su cuarto).
- 10.- Comunicación sin palabras (Canción).

DECIMO SEGUNDO PASO NUESTRA ESPIRITUALIDAD COMO PAREJA

OBJETIVO

Que cada matrimonio descubra y se comprometa a un nuevo estilo de vida en el señor.

DURACIÓN

Tiempo máximo 30 minutos.

Diálogo conyugal 15 minutos.

GENERALIDADES

A través de las exposiciones, reflexiones individuales, intercambio conyugal y diálogo, los asistentes ya tuvieron un encuentro consigo mismo y un encuentro de cada uno con su cónyuge, que culmina en gran diálogo, por lo cual, unidos, aspiran a una mejoría en su vida matrimonial o sea, a un nuevo estilo de vida en el Señor. Este nuevo estilo de vida es el apoyo de uno en el otro para su salvación y por lo tanto, el encuentro de los dos con Dios.

Hay que dar esta exposición en la forma más sencilla posible y abundar en vivencias comparativas de antes y después de nuestro encuentro Conyugal, para explicarles que la mejor oración de los esposos cristianos es cumplir diariamente con el amor del uno para el otro y sus obligaciones en la vida familiar.

Es preciso hacerles entender que la santificación, finalidad de todo cristiano, no la vamos a lograr a través de una copia diluida de una espiritualidad sacerdotal o de religiosos, sino con los medios propios de nuestra vocación (matrimonio) y de las características de la vida familiar, así como del aprovechamiento de las riquezas que nos brinda la iglesia, que son los Sacramentos.

Las vivencias deben ser numerosas, para aclarar perfectamente el sentido de lo que es la espiritualidad conyugal. La palabra es sagrada, los mudos y sordos al diálogo son los peores enemigos que puede haber para vivir la espiritualidad conyugal.

Nuestra relación con Dios es la misma que tenemos con nuestro cónyuge. Debemos crecer en la caridad cristiana por el amor conyugal, no por la renuncia a él.

ESQUEMA

1. Engarce con las exposiciones anteriores.
2. Finalidad del cristiano (Santificación a través de nuestra propia vocación)
3. Vocaciones (espiritualidad de mi vocación).
4. Espiritualidad conyugal.
5. Medios de la espiritualidad conyugal.
 - a) Humanos.
 - b) Sobrenaturales.
6. Presencia de Cristo. “Donde estén dos o más reunidos en mi nombre, ahí estaré yo, en medio de ellos”.
7. Nuevo estilo de vida.
8. Motivación al compromiso conyugal como inicio de nuestro nuevo estilo de vida.

SUGERENCIAS PARA AYUDAR EN LA PREPARACIÓN DE LA EXPOSICIÓN

- a) Cómo entiendo yo la espiritualidad conyugal.
- b) Cómo vivimos nuestra espiritualidad conyugal antes de nuestro Encuentro.
- c) Actualmente cómo estamos viviendo nuestra espiritualidad conyugal.
- d) Si en nuestro Encuentro Conyugal vivimos este paso en forma superficial hay que compartirlo y motivar para que ellos no cometan el mismo error y lo vivan intensamente.

DECIMO TERCER PASO

NUESTRO COMPROMISO COMO MATRIMONIO CRISTIANO

OBJETIVO

Que cada matrimonio asuma un compromiso concreto de iglesia conyugalmente.

DURACION

Tiempo máximo 30 minutos.

Diálogo conyugal 15 minutos

GENERALIDADES

Una vez que los matrimonios han entendido cuál es su vocación y están dispuestos a cambiar su estilo de vida, debemos despertar en ellos el deseo de abrirse a los demás, de hacer una vida cristiana comunitaria, de difundir el mensaje de Cristo en el medio en que viven.

Hay que hacer conciencia de que lo menos que nos exige nuestro cristianismo es el testimonio auténtico de nuestro amor conyugal en la comunidad.

“Las vivencias en esta exposición no deben ser excesivas para no dar la impresión de perfección, por lo tanto, es conveniente ejemplificar.

ESQUEMA


- 1.- Misión del Cristianismo. (Se puede citar del Concilio Vaticano II un corto párrafo del Decreto sobre el Apostolado Secular. Capítulo I, apartado segundo de la vocación de los seglares al apostolado).
- 2.- Misión de los LAICOS.
- 3.- Apostolado. (El cristianismo y apostolado tradicional, rutinario y privado hace hogares cerrados, apagados, desunidos y aislados de la comunidad).
- 4.- Cristianismo eminentemente comunitario.
- 5.- Necesidad del apostolado conyugal.
- 6.- Organizaciones apostólicas. (Con breve explicación).
- 7.- Motivación al apostolado conyugal y familiar.
- 8.- Motivación al apostolado de Encuentros Conyugales.

SUGERENCIAS PARA AYUDAR EN LA PREPARACIÓN DE LA EXPOSICIÓN

- a) ¿Cuál había sido nuestro compromiso de Iglesia como pareja antes de nuestro Encuentro Conyugal?
- b) ¿Cuál es nuestro compromiso de Iglesia como pareja después de nuestro Encuentro Conyugal?
- c) ¿Cuál es la importancia de ser nosotros una pareja abierta y apostólica con un compromiso de Iglesia?
- d) ¿Cuál es la importancia de ampliar nosotros ese compromiso?
- e) Si en nuestro encuentro vivimos este paso superficialmente, hay que compartirlo para que ellos no cometan el mismo error y lo vivan intensamente.

REALIZACION DEL FORO

ANEXOS

	Enfoque hacia la actitud personal		3 Estado actual de mi matrimonio 2 Encuentro conmigo mismo 1 El amor a la verdad
<h1>Encuentros Conyugales</h1>	Enfoque hacia la actitud conyugal		5 Temas para diálogo en mi matrimonio 4 Parábola del Sembrador
<h2>Ciclo de formación</h2>	Enfoque hacia la acción Trinitaria		9 Nuestro sacramento del matrimonio 8 Las Bodas de Caná 7 3 hechos que nos hayan unido 6 Nuestro matrimonio en el Plan de Dios
	Construyendo El plan de vida		11 Nuestro diálogo conyugal 10 Mi gran carta de amor
	Preparándonos para el servicio		13 Nuestro compromiso como matrimonio 12 Nuestra espiritualidad conyugal



Encuentros Conyugales

Contenidos

en verdad quieres ser sanado?

Vivir para servir

Nadie puede amar sin conocerse

El amor a la verdad
Se prepara el camino. No existe solo mi verdad. Sino que hay una verdad por encima de todo.
Encuentro conmigo mismo.
Conocerme tal como soy para entender el por qué de mis reacciones.
Estado actual de mi matrimonio.
Puedo detectar las fallas que estoy provocando en mi matrimonio para poder encontrar posibles soluciones.

vocación instituida por Cristo

Descubrir que no estamos solos. Dios tiene un Plan para nosotros. El nos acompaña en esa misión sublime.
Compartimos cómo Dios se ha manifestado en la vida de algunas parejas.
Reflexionamos sobre la presencia de Cristo y de María y de cómo requiere del esfuerzo humano.
Jesús es el autor del matrimonio.
Contemplamos la cara sensible de la Iglesia y los dones de Dios.

Mi gran carta de amor.
Le expreso a mi cónyuge con verdad, sinceridad, profundidad y amor lo que soy, lo que siento y a lo que aspiro.
El proceso del perdón.
Elaboro un proyecto de vida en el que comparto varios aspectos que nunca habíamos mencionado. Nos ponemos de acuerdo y respondemos entre los dos los ¿quién? ¿cuando? ¿cómo? Y ¿dónde? de nuestro proyecto

Nuestra espiritualidad conyugal. Lograr un nuevo estilo de vida cristiana para encontrar su sentido pleno.
Nuestro compromiso como matrimonio. Toda vez que encontramos nuestra vocación, se despierta el deseo de abrirse a los demás para difundir el mensaje de Cristo. Dando testimonio en nuestros ambientes.



Formato de inscripción

ENCUENTRO CONYUGAL

Del: _____ Al _____ de: _____ de _____ Hora: _____

En la siguiente dirección: _____

Nota: Por favor tome nota de los artículos que conviene llevar al Encuentro:

Ropa de cama
Accesorios para aseo personal

Ropa cómoda
Toalla

Medicamentos en uso

Generalidades del Matrimonio

Nombre: _____ y _____
(ella) (él) (apellido de él)

Dirección: _____
(calle) (No.) (Colonia o Barrio)

(población) (estado) (código postal) (teléfono)

Nombres y edades de los hijos _____

Fecha de Matrimonio: _____
(por lo civil) (por la Iglesia)

Actividad _____
(sposolado actual) (nivel máximo estudiado / estudiando)

Escolaridad: ella: _____
(primaria) (secundaria) (otros)

él: _____
(primaria) (secundaria) (otros)

Actividad actual: _____
(de ella) (de él)

¿Con quién se quedarán los hijos durante el encuentro?

Nombre: _____

Dirección: _____
(calle) (No.) (Colonia ó Barrio)

(población) (estado) (código postal) (teléfono)

Datos de algún familiar cercano:

Nombre: _____

Dirección: _____
(calle) (No.) (Colonia ó Barrio)

(población) (estado) (código postal) (teléfono)

OBSERVACIONES: _____

Encuentros Conyugales

Encuentro conmigo mismo

Guía de trabajo: reflexión individual

Leo y medito profundamente cada una de las siguientes preguntas contestándolas por escrito en mi cuaderno, con toda sinceridad.

- 1.- ¿soy egoísta?
- 2.- en qué y con quienes lo soy mas frecuentemente?
- 3.- soy orgulloso(a)?
- 4.- en que ocasiones y a quienes afecta directamente mi orgullo?.
- 5.- soy autoritario(a) trato a mi pareja o a la familia como de mi propiedad?
- 6.- Cuáles son mis principales máscaras?
- 7.- cuales son mis defectos? Solo menciónalos
- 8.- me doy cuenta del daño que ocasiono a los demás con mis defectos?
- 9- cuales son mis cualidades?

No trates de contestarlas rápidamente para terminar pronto. Medita y profundiza.

EC-101 Personal

Es mejor encontrarnos hoy que separarnos mañana

Encuentros Conyugales

Encuentro conmigo mismo

Guía de trabajo: reflexión individual

Leo y medito profundamente cada una de las siguientes preguntas contestándolas por escrito en mi cuaderno, con toda sinceridad.

- 1.- ¿soy egoísta?
- 2.- en qué y con quienes lo soy mas frecuentemente?
- 3.- soy orgulloso(a)?
- 4.- en que ocasiones y a quienes afecta directamente mi orgullo?.
- 5.- soy autoritario(a) trato a mi pareja o a la familia como de mi propiedad?
- 6.- Cuáles son mis principales máscaras?
- 7.- cuales son mis defectos? Solo menciónalos
- 8.- me doy cuenta del daño que ocasiono a los demás con mis defectos?
- 9- cuales son mis cualidades?

No trates de contestarlas rápidamente para terminar pronto. Medita y profundiza.

EC-101 Personal

Es mejor encontrarnos hoy que separarnos mañana

Encuentros Conyugales

Estado actual de nuestro matrimonio

Síntomas de divorcio espiritual

En nuestro matrimonio hay:

Desconfianza o falta de sinceridad ()	Tensión, nerviosismo, agresividad ()
Continuo mal humor ()	Nos ponemos en evidencia delante de otros ()
Discusiones frecuentes en:	habitación () frente a los hijos ()
	frente a cualquiera ()

- 1.- Culpo al otro, pienso que es responsable de que nos vaya mal ()
- 2.- Me descuido físicamente ()
- 3.- Me falta entusiasmo, considero que mi vida es una rutina ()
- 4.- Soy frío e indiferente en el trato con mi pareja ()
- 5.- Tengo mas confianza en otras personas que en mi cónyuge ()
- 6.- Me refugio en el trabajo o en los quehaceres de la casa ()
- 7.- Siento rencor, coraje hacia mi pareja ()
- 8.- Existen temas de los que evitamos hablar ()
- 9.- Tengo sentimientos de desilusión, de vacío, de tristeza en mi relación conyugal ()
- 10.- Pienso que mis problemas solo los debe conocer Dios ()
- 11.- Mi vida es superficial y de evasiones constantes en las adicciones como:
- 12.- Alcohol () Drogadicción () Televisión () Internet () otras ()
- 13.- Vivo egoístamente –solo para mí- con acciones de infidelidad ()

Éstos no son los únicos síntomas de divorcio espiritual, existen otros. Medito si presento en mi vida algunos mas, en caso afirmativo los anoto a continuación.

14.-

15.-

16.-

EC-102 Personal

Encuentros Conyugales

Estado actual de nuestro matrimonio

Síntomas de divorcio espiritual

Guía de trabajo. Reflexión individual

- 1.- Leo cuidadosamente todos los síntomas de divorcio espiritual de la forma EC-102
- 2.- subrayo los temas que YO considero que están presentes en mi matrimonio.
- 3.- marco con una X los síntomas que YO provoco con mis actitudes.
- 4.- En mi cuaderno anoto las razones por las que considero que yo soy la persona responsable de los síntomas que marqué con una X.

OBSERVACION: si no encuentro síntomas de divorcio espiritual en mi matrimonio es porque estoy usando la máscara de la perfección. Esto es grave, pues no soy capaz o no estoy dispuesto(a) a aceptar la realidad y en consecuencia NO PODRE TENER en verdadero encuentro con mi pareja.

EC-103 Personal

Es mejor encontrarnos hoy que separarnos mañana

Encuentros Conyugales

Estado actual de nuestro matrimonio

Síntomas de divorcio espiritual

Guía de trabajo. Reflexión individual

- 1.- Leo cuidadosamente todos los síntomas de divorcio espiritual de la forma EC-102
- 2.- subrayo los temas que YO considero que están presentes en mi matrimonio.
- 3.- marco con una X los síntomas que YO provoco con mis actitudes.
- 4.- En mi cuaderno anoto las razones por las que considero que yo soy la persona responsable de los síntomas que marqué con una X.

OBSERVACION: si no encuentro síntomas de divorcio espiritual en mi matrimonio es porque estoy usando la máscara de la perfección. Esto es grave, pues no soy capaz o no estoy dispuesto(a) a aceptar la realidad y en consecuencia NO PODRE TENER en verdadero encuentro con mi pareja.

EC-103 Personal

Encuentros Conyugales
Estado actual de nuestro matrimonio
Ejercicio para saber decir y saber escuchar

Guía de trabajo. **Intercambio conyugal**

- 1.- Leernos el uno al otro los síntomas que cada uno consideró que están presentes en nuestro matrimonio (NO HACERNOS REPROCHES SI CREEMOS QUE ALGUN SINTOMA NO EXISTE)
- 2.- Acepto humildemente mi responsabilidad en aquellos síntomas que fueron marcados (X). SIN REPROCHES, SE TRATA DE SABER DECIR PERO TAMBIEN DE SABER ESCUCHAR.
- 3.- Profundizamos en los motivos por los cuales cada uno de nosotros provocamos. NO CUESTIONAR AL OTRO POR LO QUE NOS DICE O POR LO QUE CREEMOS QUE NO DIJO.
- 4.- Es muy importante saber como piensa nuestra pareja, por eso PRIMERO DEBEMOS SABER ESCUCHAR, SIN INTERRUMPIR PARA JUSTIFICARNOS, PONIENDO NUESTRA ATENCION Y CONCENTRACION para conocer "lo que se nos quiere decir" y cuando nos toque hablar buscar ser lo mas claro y comprensible para decir "lo que realmente queremos que nos escuche".

EC-104conyugal

Es mejor encontrarnos hoy que separarnos mañana

Encuentros Conyugales
Estado actual de nuestro matrimonio
Ejercicio para saber decir y saber escuchar

Guía de trabajo. **Intercambio conyugal**

- 1.- Leernos el uno al otro los síntomas que cada uno consideró que están presentes en nuestro matrimonio (NO HACERNOS REPROCHES SI CREEMOS QUE ALGUN SINTOMA NO EXISTE)
- 2.- Acepto humildemente mi responsabilidad en aquellos síntomas que fueron marcados (X). SIN REPROCHES, SE TRATA DE SABER DECIR PERO TAMBIEN DE SABER ESCUCHAR.
- 3.- Profundizamos en los motivos por los cuales cada uno de nosotros provocamos. NO CUESTIONAR AL OTRO POR LO QUE NOS DICE O POR LO QUE CREEMOS QUE NO DIJO.
- 4.- Es muy importante saber como piensa nuestra pareja, por eso PRIMERO DEBEMOS SABER ESCUCHAR, SIN INTERRUMPIR PARA JUSTIFICARNOS, PONIENDO NUESTRA ATENCION Y CONCENTRACION para conocer "lo que se nos quiere decir" y cuando nos toque hablar buscar ser lo mas claro y comprensible para decir "lo que realmente queremos que nos escuche".

EC-104conyugal

Encuentros Conyugales

Parábola del sembrador

Marcos 4, 1-20, Lucas 8, 4-8, Mateo 13,1-23

Guía de trabajo. Reflexión individual e intercambio conyugal

- una parte cayó **junto al camino**, y fue pisoteada y las aves del cielo se la comieron.
- Otra parte cayó **sobre la roca**, y tan pronto como creció, se secó, porque no tenía humedad.
- Otra parte cayó **en medio de los espinos**; y los espinos, al crecer con ella, la ahogaron.
- Y otra parte cayó en **tierra buena** y creció y produjo una cosecha a ciento por uno.

- 1.- ¿qué clase de tierra soy?
- 2.-¿qué clase de tierra creo que es mi cónyuge?
- 3.- Profundizamos... ¿qué clase de tierra somos como matrimonio?
- 4.- ¿qué clase de tierra podemos ser?

EC-S2 personal/conyugal

Encuentros Conyugales

Parábola del sembrador

Marcos 4, 1-20, Lucas 8, 4-8, Mateo 13,1-23

Guía de trabajo. Reflexión individual e intercambio conyugal

- una parte cayó **junto al camino**, y fue pisoteada y las aves del cielo se la comieron.
- Otra parte cayó **sobre la roca**, y tan pronto como creció, se secó, porque no tenía humedad.
- Otra parte cayó **en medio de los espinos**; y los espinos, al crecer con ella, la ahogaron.
- Y otra parte cayó en **tierra buena** y creció y produjo una cosecha a ciento por uno.

- 1.- ¿qué clase de tierra soy?
- 2.-¿qué clase de tierra creo que es mi cónyuge?
- 3.- Profundizamos... ¿qué clase de tierra somos como matrimonio?
- 4.- ¿qué clase de tierra podemos ser?

EC-S2 personal/conyugal

Encuentros Conyugales

Temas para diálogo en nuestro matrimonio



Guía sugerida de temas, no son los únicos. Si hay otros que consideras que sean más urgentes anótalos al final de la lista.

Ambiente familiar	¿Es acogedor?, ¿existen malestares?, ¿nos gusta estar en casa a todos?
Relación sexual	¿Es una muestra de amor, de unidad y respeto?, ¿ambos quedamos satisfechos?
Autoridad	¿Uno solo ordena y el otro(a) obedece? ¿cada quien hace lo que quiere?
Solidaridad	Me intereso por las situaciones difíciles de mi pareja? ¿le ayudo?
Dinero y bienes materiales	¿Los uso en forma adecuada?, ¿comparto los ingresos con mi cónyuge? ¿El tener más es el ideal de nuestra vida?
Diversiones / aficiones	¿salimos juntos?, ¿compartimos el mismo interés por ellos? o solo acepto, me someto y acompaño.
Evasiones	El alcoholismo, las drogas, el juego, la TV u otras adicciones ¿son un problema que crees que requiera de ayuda profesional?
Familiares y/o Terceras personas	¿Nos acercan o nos alejan? ¿los apoyamos mas que a nuestra pareja?, ¿conocemos y compartimos nuestra jerarquía?
Los hijos	¿fueron planeados?, ¿intervienen en nuestra relación? ¿los preferimos por encima de nuestro cónyuge?, ¿respetamos su personalidad?, ¿tenemos hijos preferidos?
La salud	Manifestamos nuestros problemas de salud o los callamos. ¿Veo enferma(o) a mi pareja y me desentiendo de él(la)?
El tiempo	¿Te gusta jugar el juego del “no tengo tiempo”?... y ¿de veras crees que los demás te lo creen?
El trabajo	El trabajo es un medio que proporciona bienestar a tu familia, algunos lo utilizan como un fin, como un escape a su rutina... ¿cuál es tu caso?
Vida espiritual	¿Hacemos oración frecuentemente? ¿En pareja? ¿Participamos en la administración de nuestros sacramentos y los de nuestros hijos? ¿Cómo creo que es mi relación con Dios? y... ¿Cómo pareja?
La muerte	¿Estoy preparado para ello? ¿a la ausencia de mi compañero(a)? ¿he considerado las situaciones emocionales, familiares, legales, funerarias, etc. que originaría mi partida?

EC-105(a) personal

Encuentros Conyugales

Temas para diálogo en nuestro matrimonio

Guía de trabajo. **Reflexión individual**

- 1.- Leo cuidadosamente la lista de los temas para diálogo en mi matrimonio (EC 105 personal)
- 2.-En esta guía de temas, marco con una X aquellos que **yo** considero que debemos tratar con más urgencia.
- 3.- con todos los temas que yo marqué con una X, ahora los voy a numerar poniendo el 1 en el tema que mas necesito tratar, con el 2 al que le sigue en importancia y así, sucesivamente.
- 4.- en mi cuaderno escribo cada una de las razones por las cuales escogí esta numeración.

EC-106 personal

Es mejor encontrarnos hoy que separarnos mañana

Encuentros Conyugales

Temas para diálogo en nuestro matrimonio

Guía de trabajo. **Reflexión individual**

- 1.- Leo cuidadosamente la lista de los temas para diálogo en mi matrimonio (EC 105 personal)
- 2.-En esta guía de temas, marco con una X aquellos que **yo** considero que debemos tratar con más urgencia.
- 3.- con todos los temas que yo marqué con una X, ahora los voy a numerar poniendo el 1 en el tema que mas necesito tratar, con el 2 al que le sigue en importancia y así, sucesivamente.
- 4.- en mi cuaderno escribo cada una de las razones por las cuales escogí esta numeración.

EC-106 personal

Encuentros Conyugales

Temas para diálogo en nuestro matrimonio

Guía de trabajo. **Intercambio conyugal (todavía nos faltan elementos para dialogar y no es ocasión para iniciar discusiones)**

1.-Nos decimos el uno al otro los temas que marcamos con una X y de acuerdo al orden en que los hemos colocado. Uno habla, el otro escucha, hasta que termine de hablar se invierten los papeles.–AMBOS ANOTAN POR LO MENOS 3 TEMAS–

2.-Ahora nos explicamos mutuamente las razones que tuvimos cada uno para colocarlos en ese orden.

3.- Con gran apertura y con base a lo que cada uno expuso, nos ponemos de acuerdo en LOS 5 TEMAS EN LOS QUE vamos a TENER trabajar.

4.- Ya que coincidimos en los temas a tratar, necesitamos darles una numeración nueva, según convenga a nuestro matrimonio.

PASOS 1 Y 2

TEMAS QUE ELLA ESCOGIO	TEMAS QUE EL SELECCIONO
1.-	1.-
2.-	2.-
3.-	3.-
4.-	4.-
5.-	5.-
6.-	6.-

PASOS 3 Y 4

TEMAS EN LOS QUE NOS HEMOS PUESTO DE ACUERDO PARA TRABAJAR	IMPORTANCIA

Encuentros Conyugales

Proyecto de vida

*Guía de trabajo. MI GRAN CARTA DE AMOR. De acuerdo a las respuestas que das a cada pregunta empiezas a construir una carta que encierra un propósito de vida **personal, conyugal y familiar**. Se honesto(a) y reflexiona en tu presentesi es que aspiras atender un mejor futuro.*

Nombre de él(la):

I.- Quiero que sepas que he encontrado (o estoy buscando):

- a).- los motivos por los que quiero seguir viviendo.
- b).- los motivos por los que quiero seguir viviendo contigo.

II.-A pesar de:

- a).- mis defectos como esposo(a)
- b).- mis faltas como padre(madre)

III.- Porque hemos vivido:

- a).- situaciones agradables.
- b).- hechos que nos unieron

IV.- Aunque hayamos pasado por:

- a).- cosas que me desagradan de ti
- b).- situaciones que nos separan.

V.- Necesito que me ayudes a:

- a).- confianza
- b).- apoyo
- c).- intimidad conyugal

VI.- Porque he descubierto:

- a).- la presencia de Dios
- b).- lo que quiere de mí
- c).- Lo que le solicitaríamos a María, su madre.

VII.- Para que nuestra casa sea un hogar con:

- a).- respeto a la vida
- b).- fuente de alegría, amor, unidad y paz.
- c).- diálogo

VIII.- Para que nuestros hijos encuentren:

- a).- Comunicación con Dios (Oración)
- b).- nuestra presencia
- c).- nuestra paciencia
- d).- pero también exigencia (que cada uno cumpla con su propio rol)
- e).- para que el ser sea mas importante que el tener.

EC-108(b) personal

Encuentros Conyugales

Proyecto de vida

Guía de trabajo. Reflexión individual

- 1.- En el cuaderno escribo mis razones sobre el primer tema: **Quiero que sepas que he encontrado (o estoy buscando)** los motivos por los que quiero seguir viviendo y los motivos por los que quiero seguir viviendo contigo, utilizando palabras tiernas, amables, cariñosas y de forma clara, dando cuerpo a una gran carta –ahora si- de auténtico amor.
- 2.-No culpes ni trates de herir o justificarte. Reconoce solo la parte que has jugado y la que estas dispuesta(o) a corregir.
- 3.- Cuando termines la parte I, continúa sin prisas, con el segundo punto; recordando los buenos momentos y analizando los que no lo fueron tanto.
- 4.- Las respuestas rápidas significan poca meditación, que estoy bloqueando el camino para un diálogo profundo. CUIDADO es tu vida y la vida de los que mas has querido.

EC-109 personal

Es mejor encontrarnos hoy que separarnos mañana

Encuentros Conyugales

Proyecto de vida

Guía de trabajo. Reflexión individual

- 1.- En el cuaderno escribo mis razones sobre el primer tema: **Quiero que sepas que he encontrado (o estoy buscando)** los motivos por los que quiero seguir viviendo y los motivos por los que quiero seguir viviendo contigo, utilizando palabras tiernas, amables, cariñosas y de forma clara, dando cuerpo a una gran carta –ahora si- de auténtico amor.
- 2.-No culpes ni trates de herir o justificarte. Reconoce solo la parte que has jugado y la que estas dispuesta(o) a corregir.
- 3.- Cuando termines la parte I, continúa sin prisas, con el segundo punto; recordando los buenos momentos y analizando los que no lo fueron tanto.
- 4.- Las respuestas rápidas significan poca meditación, que estoy bloqueando el camino para un diálogo profundo. CUIDADO es tu vida y la vida de los que mas has querido.

EC-109 personal

Encuentros Conyugales

Proyecto de vida

Guía de trabajo. Mi gran Diálogo Conyugal

- 1.- Teniendo presente las indicaciones sobre el diálogo (unidad, amor, confianza, respeto, etc.) y en una muestra de generosidad y de amor los cónyuges se entregan sus cartas.
- 2.- Ambos reflexionan sobre el primer punto. Se buscan las coincidencias y las divergencias. Se establecen los acuerdos. Quién, cómo y cuándo son las preguntas fundamentales que habrán de responder.
- 3.- Al realizar esta acción estarán poniéndose de acuerdo en la forma en que quieren vivir de hoy en adelante. **Están construyendo su proyecto de vida.** Le están dando un nuevo sentido, ahora saben a dónde quieren llegar.
- 4.- Este es el punto central de **su Encuentro Conyugal.** Del interés y la seriedad que le pongan dependerá su resultado. Este es apenas el principio. No se preocupen si no terminan todos los puntos, tendrán mucho tiempo en casa para terminarlo.

CRISTO ESTA EN MEDIO DE NOSOTROS

EC-110 conyugal

Es mejor encontrarnos hoy que separarnos mañana

Encuentros Conyugales

Proyecto de vida

Guía de trabajo. Mi gran Diálogo Conyugal

- 1.- Teniendo presente las indicaciones sobre el diálogo (unidad, amor, confianza, respeto, etc.) y en una muestra de generosidad y de amor los cónyuges se entregan sus cartas.
- 2.- Ambos reflexionan sobre el primer punto. Se buscan las coincidencias y las divergencias. Se establecen los acuerdos. Quién, cómo y cuándo son las preguntas fundamentales que habrán de responder.
- 3.- Al realizar esta acción estarán poniéndose de acuerdo en la forma en que quieren vivir de hoy en adelante. **Están construyendo su proyecto de vida.** Le están dando un nuevo sentido, ahora saben a dónde quieren llegar.
- 4.- Este es el punto central de **su Encuentro Conyugal.** Del interés y la seriedad que le pongan dependerá su resultado. Este es apenas el principio. No se preocupen si no terminan todos los puntos tendrán mucho tiempo en casa para terminarlo.

CRISTO ESTA EN MEDIO DE NOSOTROS

EC-110 conyugal

Encuentros Conyugales

Nuestro compromiso como matrimonio cristiano

Por sus frutos los conoceréis | Mateo 7.16

Nos ponemos de acuerdo para asumir un compromiso concreto y sencillo que nos ayude a mejorar en nuestro matrimonio, hacia nuestros hijos y hacia los demás. **(Lo anotan en esta hoja y en su cuaderno para que no se nos olvide)**

Mi compromiso como esposa es:

Mi compromiso como esposo es:

Nuestro compromiso como matrimonio es:

Encuentros Conyugales

Mi compromiso hacia los demás (al equipo de encuentros conyugales)

... así como el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir
Mateo 8:20

De común acuerdo, colocamos una X en lo que estamos dispuestos a colaborar

- | | |
|---|-----|
| 1.- motivando e invitando a otras parejas a vivir su encuentro conyugal | () |
| 2.- Capacitándonos para formar parte del equipo animador de EC | () |
| 3.- Otorgando una beca, media beca o parte de la aportación al EC | () |
| 4.- Colaboración en especie, café, galletas, flores, dulces, etc. | () |

NOMBRES:

DIRECCION

TELEFONO:

EC-111 conyugal

Encuentros Conyugales

Formato de Evaluación

Con absoluta sinceridad te pedimos nos evalúes en los siguientes aspectos:

1.- ¿Qué fue lo que mas te gustó del EC?

2.- ¿Llegaste al diálogo con tu pareja?

3.- ¿Hubo acuerdos?

4.- ¿Te quedó alguna duda sobre los temas expuestos?

5.- ¿El asistente sacerdotal te inspiró confianza? ¿Acudiste a él?

6.- ¿Qué opinión tienes del equipo animador?

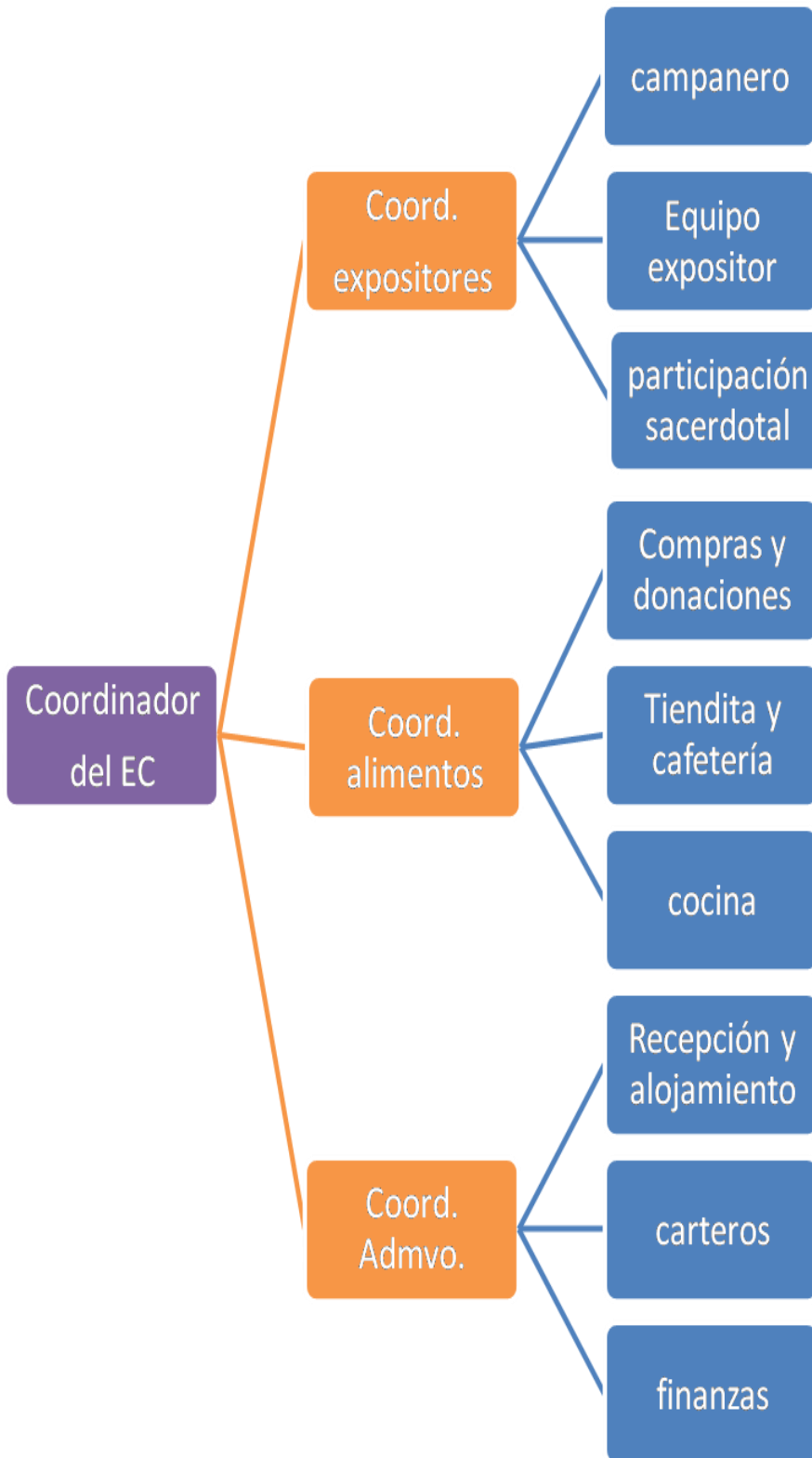
7.- Sugerencias para mejorar el próximo encuentro.

EC-112 personal

DIRECTORIO

No.	Matrimonio	Teléfono	Invitado por	Cuarto	Aportación
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

ORGANIGRAMA DEL ENCUENTRO CONYUGAL



TEMA DE LA ARMONÍA SEXUAL en el matrimonio

OBJETIVO: que los esposos reconozcamos nuestra sexualidad como parte integral del PLAN DE DIOS y que abarca todos los aspectos de la persona en la unidad de cuerpos y almas que se da en el MATRIMONIO.

Hombre y mujer fuimos creados a imagen y semejanza de DIOS distintos pero complementarios con el fin de que nos atrajéramos, nos buscáramos y nos uniéramos para lograr SU proyecto de unidad creando una comunidad íntima de vida y amor.

Para lograr esa semejanza

con ÉL, nos crea:

- **Con la libertad de decidir**
- **Con la capacidad de amar**
- **Con inteligencia**
- **Con voluntad**

Somos sus creaturas, con naturaleza humana no divina, que en el transcurso de su vida se desarrolla en cuatro dimensiones que deben reconocerse y conciliarse para lograr su desarrollo pleno:

- **La dimensión biológica**
- **La psicológica**
- **La socio-cultural**
- **La trascendental o espiritual**

La dimensión biológica es donde se determina el género: hombre o mujer y en cada cuerpo se establecen las primeras diferencias. Cada uno es un complicado conjunto de procesos fisiológicos dividido en sistemas y entre ellos, el sistema reproductivo fundamentado en la relación sexual que produce satisfacción corporal y que tiene como fin biológico la conservación de la especie.

La dimensión psicológica se refiere a la manera de pensar, sentir y actuar del hombre. Se liga a los procesos biológicos que son los que normalmente determinan su estado de ánimo.

La dimensión socio cultural: en donde la manera de expresar nuestra sexualidad está condicionada por los patrones culturales y los roles que la sociedad nos ha impuesto. Hasta hace algunos años el tema de la sexualidad era tabú en las familias por lo que se omitía propiciando la ignorancia y deformación de las relaciones sexuales.

La dimensión trascendental o espiritual: se encuentra en la relación entre el hombre y DIOS. Es capaz de explicar de manera sencilla—sin negar la importancia de las otras dimensiones— la sexualidad humana con el principio de que el hombre es cuerpo y alma y esta dimensión entiende que en la sexualidad participan la afectividad y la capacidad de amar.

La sexualidad fue pensada y querida por Dios para su creación perfecta para ser vivida de manera especial y en toda su plenitud en el matrimonio.

Cuando los esposos se entregan el uno al otro son sacramento vivo. Cada uno dona su cuerpo y su sangre para la felicidad y santificación del otro.

Así de grande y hermoso es el regalo que puso DIOS en cada uno de nosotros llamado sexualidad, ya que al realizarla impulsa a los

esposos a la unidad mas profunda que se pueda lograr: la donación mutua y total de nuestras personas.

Es importante aclarar que el ejercicio de la sexualidad en el hombre y la mujer no se refiere únicamente a la realización del acto sexual ya que podemos disfrutar de nuestra sexualidad como parejas cuando tenemos cercanía de cuerpo y mente. Cuando nos gozamos con la simple caricia o solo con nuestra presencia en casos de:

- **Cuarentena**
- **Acuerdo mutuo**
- **Enfermedad**
- **Abstinencia**
- **Vejez**

Las grandes diferencias en la relación sexual se dan porque no conjugamos nuestra libertad, nuestra inteligencia y voluntad para desarrollar nuestra capacidad de amar y como carecemos de amor solo utilizamos nuestro cuerpo y de esta manera ponemos en práctica una sola de nuestras dimensiones: la biológica.

La doctrina social de la Iglesia afirma que en la unión de los esposos se realiza el doble fin del matrimonio: su propio bienestar y la transmisión de la vida.

Es un plano espiritual en donde el amor conyugal queda situado en la unidad, la fidelidad y la fecundidad.

La armonía de los cónyuges depende de todas las relaciones que los unen y una de las mas importantes es la relación conyugal.

Si no hay armonía sexual en la pareja todo el conjunto de relaciones se verá gravemente afectado, por ello debemos estar conscientes de que en la pareja existen diferencias psicológicas, fisiológicas, culturales y espirituales que –primero- deben ser armonizadas.

EL HOMBRE. Asocia el amor por su esposa con el deseo del acto conyugal. Su instinto sexual es mas fuerte. Generalmente no es sensible, delicado ni afectivo. El acto sexual es capaz de realizarlo aún con agresiones y sin amor.

LA MUJER. El instinto sexual tiene un valor secundario. Se inclina por las muestras de afecto y cariño. El acto sexual es un reflejo de ternura inclusive de sometimiento al deseo masculino. Ella se ofrece o inclusive es tomada.

Estas son las primeras diferencias. El marido debe saber que con estas actitudes no ayuda a estimular la reacción sexual femenina y la mujer debe abandonar la pasividad y descubrir la manera de complementarse armonizando los planos físicos y espirituales.

Lo ideal en una relación conyugal es que en cada acto logren su plena satisfacción. Es una bella expresión de amor cuando se realiza en plenitud y llegan a experimentar juntos el placer de la donación mutua.

Sabemos que no es fácil encontrar esta armonía: exige la realización de un análisis completo de nuestras relaciones sexuales y si encuentro que no existe armonía en mi relación debo estar dispuesto(a) a invertir tiempo, paciencia, delicadeza, sensibilidad e infinito amor para conocer las reacciones del otro a los estímulos del sexo.

Aprender y estar dispuesto a dar una adecuada preparación al acto conyugal para que me conduzca a la armonía sexual.

La armonía sexual hay que atrevernos a conquistarla.

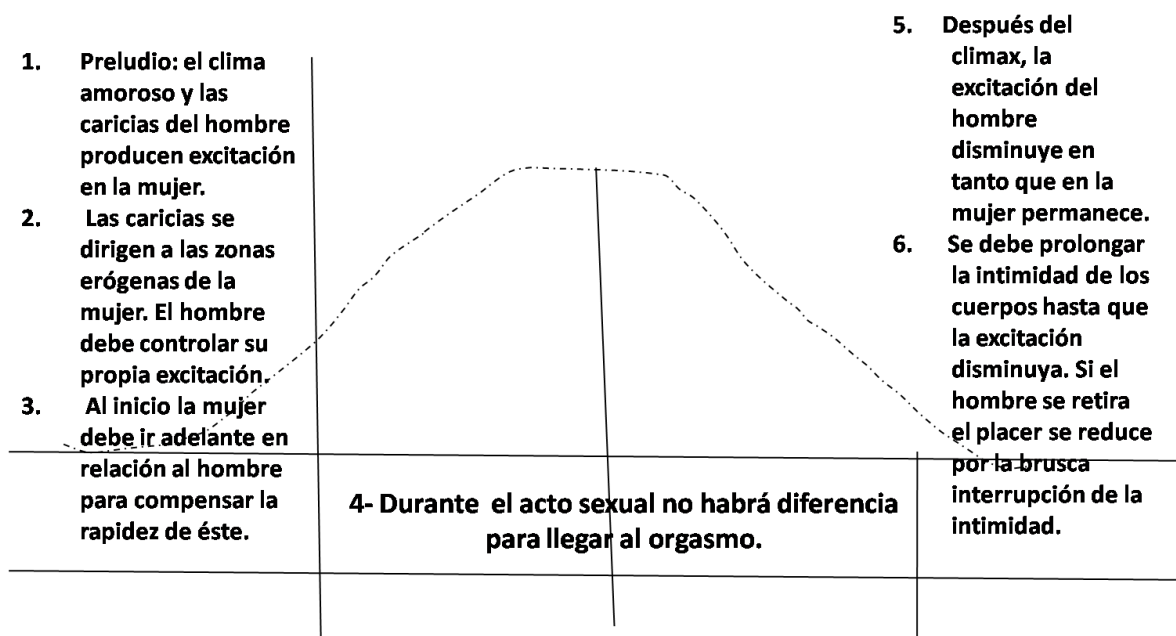
1.- CON EL MUTUO ACUERDO. Debemos estar dispuestos a dejar atrás las preocupaciones, el cansancio, los resentimientos, las incomprensiones e iniciar una nueva y excitante aventura.

¿estas de acuerdo?

2.- CON LA MUTUA ACEPTACION. Las mujeres que, desde el inicio de su vida conyugal , no logran la plenitud del placer físico (orgasmo) dejan de desearlo.

Con esta actitud bloquean o prejuzgan una nueva relación conyugal.

3.- CON LA MUTUA SATISFACCION. La ignorancia o la falta de delicadeza pueden corregirse. Para ayudar a los esposos a lograr esta armonía es conveniente que conozcan la diferencia de comportamientos y reacciones a los estímulos durante el acto conyugal.



DETALLES QUE AYUDAN A LA ARMONÍA SEXUAL

- 1. La higiene, el arreglo personal y la privacidad.**
- 2. La entrega total de ambos, la donación de sí mismos.**
- 3. Las posiciones deben ser aceptadas por ambos sin confundir variaciones con perversiones.**
- 4. Son buenos todos los gestos y caricias íntimas pensamientos, palabras, deseos y acciones espontáneos.**
- 5. Es conveniente que voluntariamente y sin tensión se abstengan de las relaciones sexuales para impedir la rutina.**
- 6. siempre que sea posible la pareja debe reservar algunos días solo para ellos.**
- 7. Solo unidos en cuerpo y alma la pareja podrá construir un hogar feliz, fuente de alegrías y satisfacciones en la que transmitirán a los hijos el inmenso amor con que fueron concebidos y creados.**
- 8. 8. Cumpliendo con lo anterior los actos son honestos y dignos. Hombre y mujer tienen derecho a su plena satisfacción y la frustración de alguno destruye la armonía en todas dimensiones.**

ALGUNAS CITAS DE REFERENCIA

Génesis 1, 27-28; 2,24

Hebreos 13:4

Prov. 5:18-19

Mateo 19,6

1ª Corintios 7,4

Gaudium et Spes 49

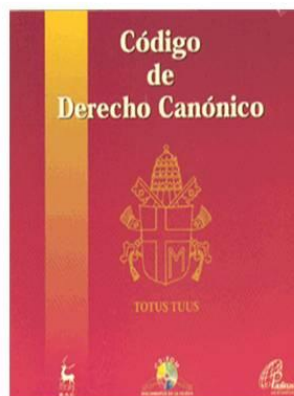
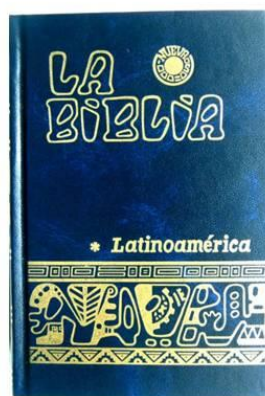
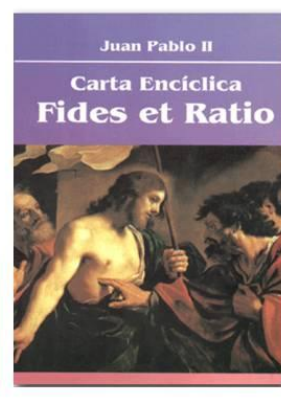
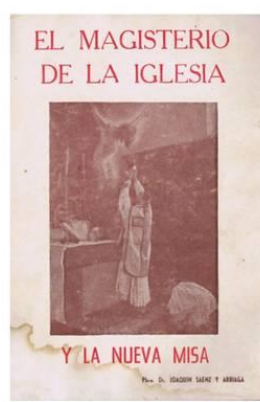
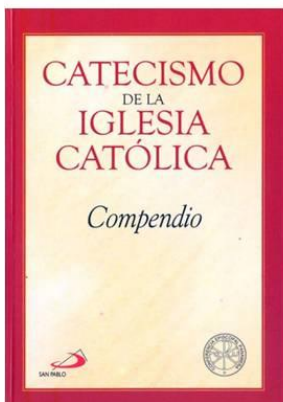
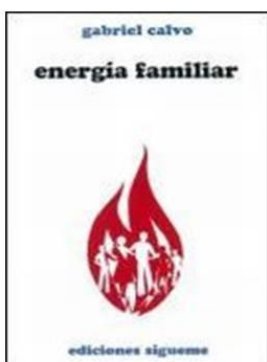
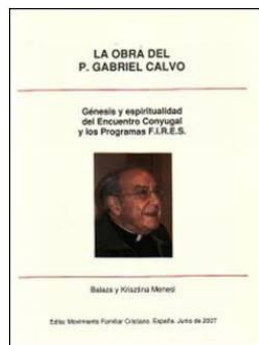
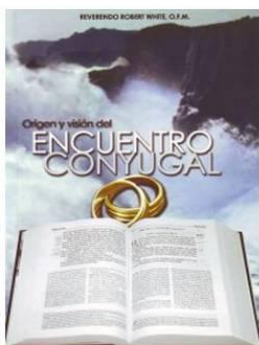
Catecismo de la Iglesia Católica 2331, 32, 33.

Familiaris Consortio 11, 12, 13

Proverbios 5:18-19.

Cantar de los cantares.

BIBLIOTECA



BIBLIOGRAFIA

- 1.- Sagradas Escrituras.
- 2.- Diálogo Conyugal: Javier Ortiz.
- 3.- Encuentro: Gabriel Calvo.
- 4.- Amor y Matrimonio: Louis Evely.
- 5.- El Poder del Amor: Fulton J. Sheen
- 6.- Documentos Concilio Vaticano II.
- 7.- Evangelii Nuntiandi: Paulo VI.
- 8.- Matrimonio Cristiano y la Familia: LARRABE.
- 9.- Origen y visión del encuentro conyugal: Robert White
- 10.- La obra del Padre Gabriel Calvo. MFC 2007

Re edición: Estela y Paco
Captura y diseño: Elsa y Marco
Junio del 2013.