

Encontrarnos hoy



Ciclo de Formación

Video presentación



La presencia de Dios en el Matrimonio es una realidad .

Esta unión es creada y querida por Dios, de tal manera que cuando la pareja descubre que en su interior existe una fuerza que pugna por salir y que -quienes la liberan- permiten que esa fuente de energía que se ha perdido por el pecado es salvada y recuperada por Jesús mismo, es una manifestación de fe capaz de mover montañas y romper las ataduras para vivir de acuerdo a el Plan de Dios.

Es por ello que iniciamos este ciclo de temas de formación, ya que es la vida misma la que nos exige momentos periódicos de reflexión, de un auto examen honesto y de amante y permanente diálogo.

Así que bajo amparo de la Santísima Virgen María encomendamos nuestros esfuerzos para que seamos esos servidores a quienes con fiadamente les indica:

¡ Hagan lo que EL les diga !



*Jesús ordenó: Llenad de agua las hidras.
Luego añadió: Ahora tomad
y llevad al mayordomo.*



Ciclo de Formación

Enfoque hacia la actitud personal	Enfoque hacia la actitud conyugal	Enfoque Dios – hombre-mujer	Construyendo El plan de vida	Preparándonos para el servicio
3 Estado actual de mi matrimonio	5 Temas para diálogo en mi matrimonio	9 Nuestro sacramento del matrimonio	10 Nuestro diálogo conyugal	12 Nuestro compromiso como matrimonio
2 Encuentro conmigo mismo	4 Parábola del Sembrador	8 La sexualidad en el Plan de Dios	11 Mi gran carta de amor	11 Nuestra espiritualidad conyugal
1 El amor a la verdad		7 Las Bodas de Caná		
		6 3 hechos que nos hayan unido		
		6 Nuestro matrimonio en el Plan de Dios		

Carta descriptiva general

paso	Acción	Participantes	Tiempo
1	Oración inicial (se entrega copia)	Todos	5 min.
2	Bienvenida y objetivos de la reunión	Coordinador	5 min.
3	Revisión de la actitud de cambio	Parejas	15 min
4	Dinámica	Coordinador	10 min
6	Introducción musical	Coordinador	5 min.
7	Lectura y reflexión bíblica	Todos	15 min.
8	Desarrollo del Tema	Coordinador	25 min.
9	Reflexión del tema	Parejas	20 min.
10	Respuesta a los formatos	Parejas	30 min
11	Mi actitud de cambio	Parejas	5 min
12	Oración comunitaria	Parejas	10 min
	Fecha y lugar próxima reunión	Todos	5 min.

Tiempo Aprox. de la reunión: 2:30 hrs.

*Nota: NO se ofrece cena, solo café, agua, galletas, desde el
Inicio de la reunión.*



La Iglesia somos todos (Papa Francisco)



AMBIENTACION

CUANDO NOS VOLVAMOS A ENCONTRAR



Ambientación

OBJETIVO

Que cada pareja se sienta protagonista dentro de su ciclo de formación

PARA PROPICIAR EL DIALOGO ENTRE LOS ESPOSOS, SOBRE TEMAS CONCRETOS Y DE INTERES VITAL PARA ELLOS, EN UN "CLIMA" DE BENEVOLENCIA Y SINCERIDAD...

ESTABLECIENDO LAS BASES PARA EL DIALOGO PROFUNDO Y PERMANENTE EN SU VIDA DIARIA...

QUE LES PERMITA DESCUBRIR Y PROFUNDIZAR LA REALIDAD DEL MATRIMONIO...

Evitando la comparación con otras experiencias que hayan vivido con anterioridad.

INDICACIONES GENERALES

- a) Hablarse de tú.
- b) Asistencia y puntualidad a las reuniones.
- c) Disciplina para cumplir las tareas.
- d) Respeto a las opiniones de los demás.
- e) Participación activa.
- f) Material de su propiedad.

PRESENTACION CRUZADA

EL

- NOMBRE DE ELLA
- AÑOS DE VIVIR JUNTOS
- UNA CUALIDAD DE ELLA
- DE MANERA CARIÑOSA LE DIGO...
- MENCIONO UNA COSA QUE NO ME GUSTA DE ELLA

ELLA

- NOMBRE DE EL
- NOMBRES Y EDADES DE LOS HIJOS
- UNA CUALIDAD DE EL
- DE MANERA CARIÑOSA LE DIGO...
- MENCIONO UNA COSA QUE NO ME GUSTA DE EL

Preguntas

a) ¿Por qué estoy en este ciclo de formación?

b) ¿En qué espero que me ayude?

Fases del ciclo de formación



encuentroconmigo

Encuentro con mi cónyuge



ENCUENTRO
CON DIOS

Mecánica de la reunión

La pareja coordinadora es responsable de que se lleve a cabo la carta descriptiva para cada una de las reuniones, procurando ajustarse a los tiempos indicados.

Reglas para el diálogo en el equipo

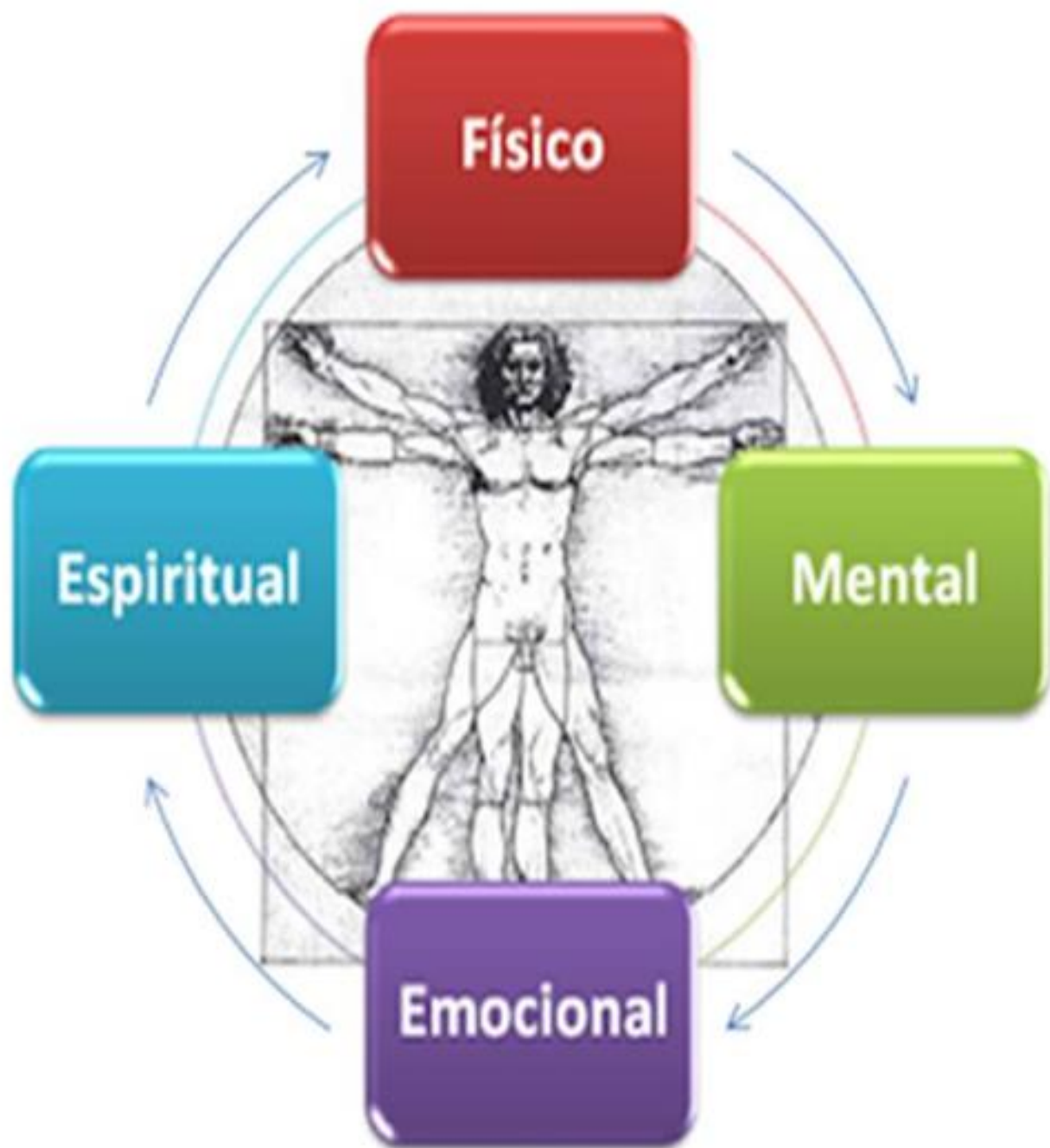
1. Regalar nuestra confianza al grupo y aceptar la confianza de los demás, creando un clima de afecto, respeto, libertad y tolerancia.
2. Lo más importante es la participación de todos, es decir, que cada quien diga su opinión sobre el tema en un lenguaje llano y sencillo.
3. Todos respetaremos y escucharemos con atención a quien hable.
4. Para eso necesitamos que las intervenciones sean breves y directas, (como suele decirse: "al grano").
5. El Matrimonio Promotor debe vigilar que no haya desviaciones del tema, ni monólogos, ni discusiones repetitivas.
6. La verdad se construye entre todos. Nadie impone su criterio, ni siquiera el matrimonio Promotor. El diálogo debe ser abierto y crítico.
7. Pensar diferente o tener un punto de vista distinto no debe romper el afecto ni la unidad. Se vale disentir, pero amando.
8. El espacio y la actitud corporal deben favorecer el diálogo.
9. Todos debemos guardar absoluta discreción de lo que se hable en el equipo.
10. Si hubiera algún conflicto (chisme, ofensa o actitud negativa), todos debemos frenarlo de inmediato y practicar el perdón cristiano.



*Les invitamos a recordar su
primer encuentro*



CADA REUNION NOS OFRECE A TODOS LA OPORTUNIDAD DE INICIAR UN DIALOGO QUE DEBE CONTINUAR TODA LA VIDA, Y QUE ES REVELADOR DE LA PRESENCIA DE DIOS.



EN ELLA, ES NECESARIO HABLAR SOBRE TODOS LOS ASPECTOS FISICOS, EMOTIVOS, ESPIRITUALES O INTELECTUALES QUE SE MANIFIESTEN EN PENSAMIENTOS, FORMA DE SER, SENTIMIENTOS ETC.

SUPOSICIONES

HECHOS



TENIENDO EN CUENTA QUE EN ALGUNOS CASOS PUEDEN SER ILOGICOS. NO SON NI BUENOS NI MALOS, SIMPLEMENTE EXISTEN Y ES LA REACCION A UN ESTIMULO EXTERIOR QUE LOS HACE POSITIVOS O NEGATIVOS.



DEBE SER UNA COMUNICACIÓN PROFUNDA QUE AFECTE Y QUE MODIFIQUE NUESTRA FORMA DE SER.

EN EL CLIMA DE LAS REUNIONES DEBE HABER



AMOR



CARIDAD



C O M P R E N S I O N



INTIMIDAD



BUSQUEDA Y ESFUERZO

RECUERDEN QUE SU PRESENCIA EN ESTE GRUPO ES SOLAMENTE UNA

Respuesta
al llamado
de Dios
(2 Cron 15:7; Dn 11:32)



EXHORTACION AL TRABAJO PARA LOGRAR EL ÉXITO DESEADO

¡Educar en la fe es bello! Es quizás la mejor herencia que podemos dar: ¡la fe! Educar en la fe, para que esta crezca. Ayudar a los niños, a los muchachos, a los jóvenes, a los adultos a conocer y a amar cada vez más al Señor, es una de las aventuras educativas más bellas, ¡se construye la Iglesia!

Papa Francisco



PRIMERA PARTE:

nadie puede amar lo que no conoce

OBJETIVO

Con el amor a la verdad se prepara el camino. No existe solo mi verdad sino que hay otra verdad que esta por encima de todo.

En el encuentro conmigo existe la pretensión de conocerme tal como soy para poder entender el por qué de mis actitudes.

Con el estado actual de mi matrimonio cuales son las fallas que yo provoco en mi relación matrimonial buscando y encontrando posibles soluciones.

TEMAS:

- 1.- El amor a la verdad.
- 2.- El encuentro conmigo
- 3.- El estado actual de mi matrimonio



tema 1: Amor a la verdad





Señor,

quise vivir en mi verdad y mi vida acabó perdiendo su sentido. Quise entonces apoyarme en la mentira pero los demás acabaron por descubrirla y por descubrirme tal como soy.

Al sorprenderme en mi interior, me sentí desnudo, triste y solo. Incapaz de actuar en **tu** verdad, intenté cambiar de identidad, de ser otro, menos el ser yo mismo; y así, negándome a aceptar mis muchos defectos, construí un mundo de fantasía que terminó por derrumbarse llevándose consigo a las personas que mas amo.

Hoy, te confieso, que no se que hacer.

El pactar con mis errores y mis mentiras me han conducido una y otra vez al fracaso en mis relaciones familiares porque me ha obligado a suprimir mis sentimientos mas sinceros; a esconder esa parte tuya que sé que existe en mí porque soy tu obra, tu creación perfecta.

Se también que no me has querido imponer tu verdad -para Ti hubiera sido tan fácil- sino que me has dado la libertad de elegir como el mas preciado de tus regalos y que soy yo quien ha escogido el camino equivocado.

Con el corazón desgarrado y con hondo pesar, hoy te digo que he descubierto que la ausencia de la verdad en mis actos ha alejado de mí vida, el amor. Por eso, ¡Ayúdame; Señor, a vivir con una renovada esperanza! Permíteme estar a tiempo de corregir mis errores.

Condúceme por el camino de la verdad para encontrar mi propia libertad que me lleve a conocerte y amarte!

Enciende en mí el fuego de tu amor infinito que me ayude a mostrarme tal como soy a quienes me rodean para que puedan verme no como soy sino como tu quieres que sea.



La verdad os hará libres
Jn. 8,32

Objetivos:

- Sobreponernos al miedo de conocernos.
- Ayudar a despojarnos del miedo natural que tenemos para explorar mi "yo" interno.



Dinámica: me gustaría ser un...

OBJETIVOS: Permite a los integrantes del grupo desinhibirse, proyectarse, a reconocer cualidades y defectos y a aumentar su facilidad para hablar ante los demás.

DESARROLLO: nos colocamos de frente, sentados o parados y el coordinador comienza diciendo: "Mi nombre es fulano de tal si fuera un (personaje, animal o cosa) sería una lechuza"... "porque podría ver de noche". Aunque no me gustaría desperdiciar una buena parte de mi vida durante el día. El coordinador da un tiempo para que los participantes piensen en el lo que les gustaría ser y el porqué. Se les anima a ser creativos, diferentes y únicos. No se permiten personajes, animales o cosas repetidos. Continúa el que está a la derecha del coordinador.



Reflexión bíblica



La Palabra
de
DIOS

Ef. 4: 14-15

Jn. 8,32; 14,16

Ap. 2: 1-7

1 Cor. 13:6



Fuerza

Desarrollo del tema

- Vivimos en un mundo lleno de falsedades y mentiras que son creadas y alimentadas por nosotros mismos.
- Siempre buscamos pretextos para evadirnos de nuestra realidad.
- No amamos la verdad, amamos nuestras mentiras.
- Mi verdad: es estar conforme con lo que pienso.
- El infantilismo y la inmadurez en nuestra vida.
- Para reconocer la verdad, necesitamos de la humildad.
- La humildad es caminar en la verdad. Sta. Teresa de Jesús.
- Humildad: es el descubrimiento y aceptación de nuestros defectos, carencias y limitaciones que nos impiden ser, sin buscarlas en nadie mas que en nosotros mismos.
- Para vencer el miedo a la verdad hay que enfrentarse a ella con valentía, sinceridad y humildad



“Te Conozco”

OBJETIVOS: Permite a los integrantes del grupo reflexionar sobre cualquier cosa que haya hecho, que pudo haberla ocultado a los demás, tratar de engañarlos.

Pero a quien está por encima de todas las cosas JAMAS podemos lograrlo. EL nos conoce porque está dentro de nosotros mismos.





Reflexión del tema: permitir que las parejas expresen sus ideas con respecto al tema.

La conclusión se da en función de un mundo en la mentira dominado por satanás o un mundo en la verdad que nos ofrece Jesucristo.

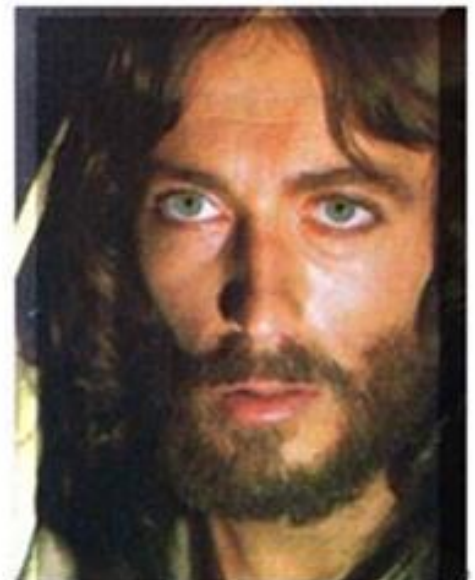
¿a cuál queremos pertenecer?

La mentira requiere de:

-

Para vivir en la verdad necesitamos de

-





Sin duda alguna has escuchado que La fe mueve montañas



*Anota tu propia montaña que estas dispuesto(a)
a mover*



Tema 2: Encuentro conmigo mismo



¡Oh Señor!

Tu eres un Dios sin máscaras.

Tu me ves como soy en realidad.

Tu conoces mi vida completa.

Sabes de mis amarguras, de mis frustraciones, de mis resentimientos.

Tu que has mitigado el dolor de mis sufrimientos, hoy te pido que me ayudes a remover mis cicatrices porque desde el fondo de mi corazón sé que las heridas que las causaron aún no han sanado.

He encerrado en ellas las discusiones, los malos entendidos, las envidias, mis inseguridades, los celos y muchas situaciones de las cuales nunca he hablado por causa de mis miedos y mis temores, incluso he llegado a desear no ser yo sino otra persona, que fuera amada, valorada pero - sobre todo- comprendida.

De tal manera que decidí esconderme bajo una pesada armadura para crear mis propias mentiras. Me oculté en diferentes máscaras, todo me resultaba mas fácil y aunque algo gritaba dentro de mí, supe acallarlo y ponerle una mordaza para vivir una vida fingida, con los menores problemas posibles.

Hasta que no pude vivir sin ellas... hasta que ya no supe cómo quitármelas. Pero hoy, Señor, siento que me ahogan, que me asfixian; que me confunden de tal manera que ya no se distinguir a una de la otra.

Tu que sabes como soy en realidad, ayúdame con tus manos firmes y tiernas a quitarme estos pesados disfraces, sana esas partes marcadas de mi vida y ayúdame para resurgir como un nuevo ser creado a tu imagen y semejanza.

Amén.



- El matrimonio coordinador pregunta al grupo si alguien realizó la tarea del tema anterior (mover montañas). Si alguno la hizo lo anota en el cuadro de abajo que corresponda y le pide que él(ella) les pregunte a los demás por qué no la hicieron. Le pedimos que nos comparta que fue lo que ganó haciéndola.

Revisión de ellos del tema amor a la verdad



Revisión de ellas del tema amor a la verdad



- SI NINGUNO LA HIZO SE LES REMARCA QUE ESTOS TEMAS SON PARA HACERLOS VIDA Y QUE SON GRANDES OPORTUNIDADES QUE NO PODEMOS DEJAR PASAR, SE LES MOTIVA PARA QUE HAGAN SU TAREA.



Pedro 2:1: Desecha, pues, toda malicia, todo engaño, hipocresía, envidias, y todas las detracciones.

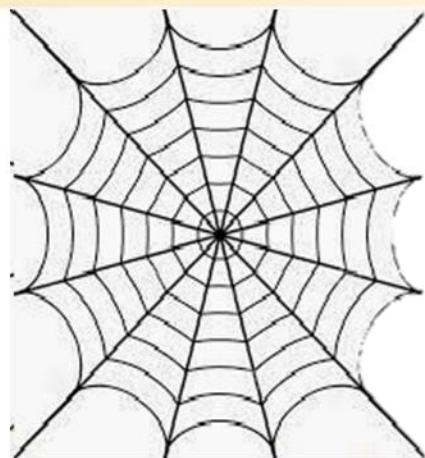


Objetivos:

- Realizar una autocrítica sincera, honesta y responsable de mi persona.
- Descubrir cuales son mis máscaras que encubren muchas de las acciones que me impiden mostrarme tal como soy.



Dinámica: La telaraña



MATERIALES: una bola de estambre y tijeras.

OBJETIVOS: Permite a los integrantes del grupo el reconocerse como parte importante de ese tejido. Cada línea que se traza es una forma de relacionarse con los demás y si esa esa relación es un engaño todas las relaciones pueden venirse abajo.

DESARROLLO: nos colocamos de frente, haciendo un círculo. El coordinador busca a quien lanzarle la bola de estambre diciendo: "yo fulano" te ofrezco (una de las que creo son mis cualidades). Luego continúa quien tiene el estambre con el mismo procedimiento. Cuando todos están en la telaraña el coordinador pregunta ¿qué pasaría si lo que yo te dije fuera una mentira? Y corta la línea que él inicio. Se invita a que cada participante de su opinión.



“Máscaras”

OBJETIVOS: La canción consta de dos partes; la primera es cuando somos personajes y utilizamos nuestras máscaras particulares. Se permite que cada integrante piense en la máscara que más utiliza y que pasaría si dejara de hacerlo.

La segunda parte se toca al final de la reunión. Cuando ya hemos descubierto la importancia de ser auténticos.





Lucas 16:15,
Mateo 23:13,
2 corintios 3,16



Ideas Fuerza:



- Seguimos siendo “el gran desconocido” porque no nos atrevemos a entrar en nuestra propia conciencia.
- La persona y el personaje.
- Necesito encontrarme a mí mismo para conocerme tal como soy y no como quiero que me vean.
- “Señor, que te conozca y que me conozcas”. San Agustín.
- Las enfermedades del espíritu son las que matan el alma.
- Querer ser como otro y no aceptarme como soy.

Dios **NO** hace Basura

El camino de dios es perfecto; la palabra del Señor es intachable.

Salmo 18:30,31

¿Piensas que eres un error?

¡De ninguna manera!

Recuerda,

No es Dios quien comete los errores.

Te hizo exactamente en la forma que eres por una razón:

Para que lo descubras y te acerques;

Entonces te mostrará por qué está tan orgulloso de ti

Encuentro conmigo mismo



Guía de trabajo: reflexión individual

Leo y medito profundamente cada una de las siguientes preguntas contestándolas por escrito con toda sinceridad.

- 1.- ¿soy egoísta?
- 2.- en qué y con quienes lo soy mas frecuentemente?
- 3.- soy orgulloso(a)?
- 4.- en que ocasiones y a quienes afecta directamente mi orgullo?.
- 5.- soy autoritario(a) trato a mi pareja o a la familia como de mi propiedad?
- 6.- Cuáles son mis principales máscaras?
- 7.- cuales son mis defectos? Solo menciónalos
- 8.- me doy cuenta del daño que ocasiono a los demás con mis defectos?
- 9- cuales son mis cualidades?

No trates de contestarlas rápidamente para terminar pronto. Medita y profundiza.



Se escucha la segunda parte de la canción...

He reflexionado que *La máscara que necesito quitarme es la de:*



A large, empty rounded rectangular box with a yellow border, intended for the user to write their reflection.



Tema 3: Estado actual de mi matrimonio





Señor,
permite que tu Santo Espíritu me ilumine e inspire para comprender la hermosa vocación que decidí ante Ti y que sellaste con el título de "Esposo" y de "Esposa".

Ayúdame a descubrir la plenitud y el misterio que una vez quise sentir cuando decidí fundamentar mi matrimonio para hacerlo sobre roca, como un Sacramento Contigo.

Sí, Señor Jesús, haz que sea lo suficientemente honesto(a) para preguntarme en esta ocasión:

¿en qué me he convertido?
¿en qué he transformado a mi cónyuge?

Concédeme la valentía para responder
¿si esto lo que verdaderamente quería? Y que
¿si tiene sentido vivir así?

Hoy quiero reconocer sin ambigüedades a quien he hecho daño con estas actitudes irresponsables...

Pero necesito Tu ayuda ¡oh Señor! Para que pueda reparar el mal que he cometido a quien alguna vez le juré fidelidad, amor y respeto.

Condúceme, Señor, para que descubra y pueda utilizar los dones que Tu me diste en el Sacramento del matrimonio. Al hacer uso de ellos, no solo quiero rescatar mi matrimonio te pido que me hagas testigo de tu bondad y misericordia.

Te lo ruego a Ti que vives y reinas por los siglos de los siglos

Amen.



- El matrimonio coordinador pregunta al grupo si alguien realizó la tarea del tema anterior (mover montañas). Si alguno la hizo lo anota en el cuadro de abajo que corresponda y le pide que él(la) les pregunte a los demás por qué no la hicieron. Le pedimos que nos comparta que fue lo que ganó haciéndola.

Revisión de ellos del
tema encuentro
conmigo



Revisión de ellas del
tema encuentro
conmigo



- *SI NINGUNO LA HIZO SE LES REMARCA QUE ESTOS TEMAS SON PARA HACERLOS VIDA Y QUE SON GRANDES OPORTUNIDADES QUE NO PODEMOS DEJAR PASAR.*



*Creí mi hogar apagado...
Removí Las cenizas
Y me quemé Las manos*

- Objetivo:**
- *Que cada pareja descubra La situación real de su vida y de su relación matrimonial.*



Dinámica: Matrimonio a prueba

MATERIALES: un sencillo cuestionario.

OBJETIVOS: Permite a cada integrante del grupo realizar un serio y honesto auto examen para conocer la situación actual de nuestras relaciones como pareja se evalúa del 1 al 5 tomando la mejor relación como un 5 y la peor como 1.

DESARROLLO: Cada uno responde de manera inmediata en su cuaderno diez preguntas que les permita autoevaluarse. Posteriormente se les pide que sumen sus puntos y compartan sus valoraciones .

Se le solicita a cada pareja nos diga solamente el total de sus puntos de los 100 probables

Satisfacción en nuestra comunicación:	1	2	3	4	5
Satisfacción en la forma en que resolvemos nuestros conflictos:	1	2	3	4	5
Satisfacción en el manejo del dinero:	1	2	3	4	5
Satisfacción en la intimidad sexual:	1	2	3	4	5
Satisfacción en la toma de decisiones:	1	2	3	4	5
Satisfacción en forma como educamos a los hijos:	1	2	3	4	5
Satisfacción en forma de expresar nuestra fe:	1	2	3	4	5
Satisfacción en relaciones sociales:	1	2	3	4	5
Satisfacción en distribución de tareas domésticas:	1	2	3	4	5
Satisfacción en el tiempo dedicado al trabajo:	1	2	3	4	5



Marcos 10, 1-12
Juan 9,1-3; 39-41

Ideas Fuerza:



- Estado actual del matrimonio en el mundo.
- El divorcio legal o de hecho.
- El proceso gradual de insatisfacción.
- Motivar a las parejas a reconocer situaciones y actitudes negativas que influyen en su matrimonio.
- Las vivencias deben ser relativas a los síntomas de divorcio.
- Síntomas de divorcio espiritual.
- Cuáles son los que yo provoco?
- No echarle la culpa al otro.
- La coexistencia pacífica.
- Cuáles son los síntomas que no he logrado superar?



VIDEO

OBJETIVOS: consta de dos partes; la primera es cuando se muestran a los personajes que llegaron al divorcio legal y el recuerdo de sus situaciones que los hicieron llegar hasta ese momento.

La segunda parte se muestra al final de la reunión. Cuando ya hemos descubierto la importancia nuestros propios síntomas de divorcio y que no importa que hayamos llegado hasta lo último para separarnos, siempre habrá otra oportunidad para quien la busca.



primer síntoma de divorcio espiritual



***“La Cercanía de cuerpos,
Lejanía de mentes”.***



DIVORCIO DE HECHO

Etapas de la pareja
con mayor riesgo de
separación





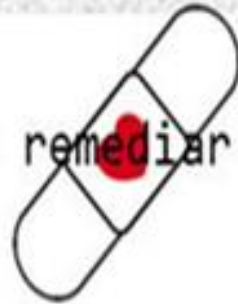
DIVORCIO LEGAL





Se comenta la segunda parte del video

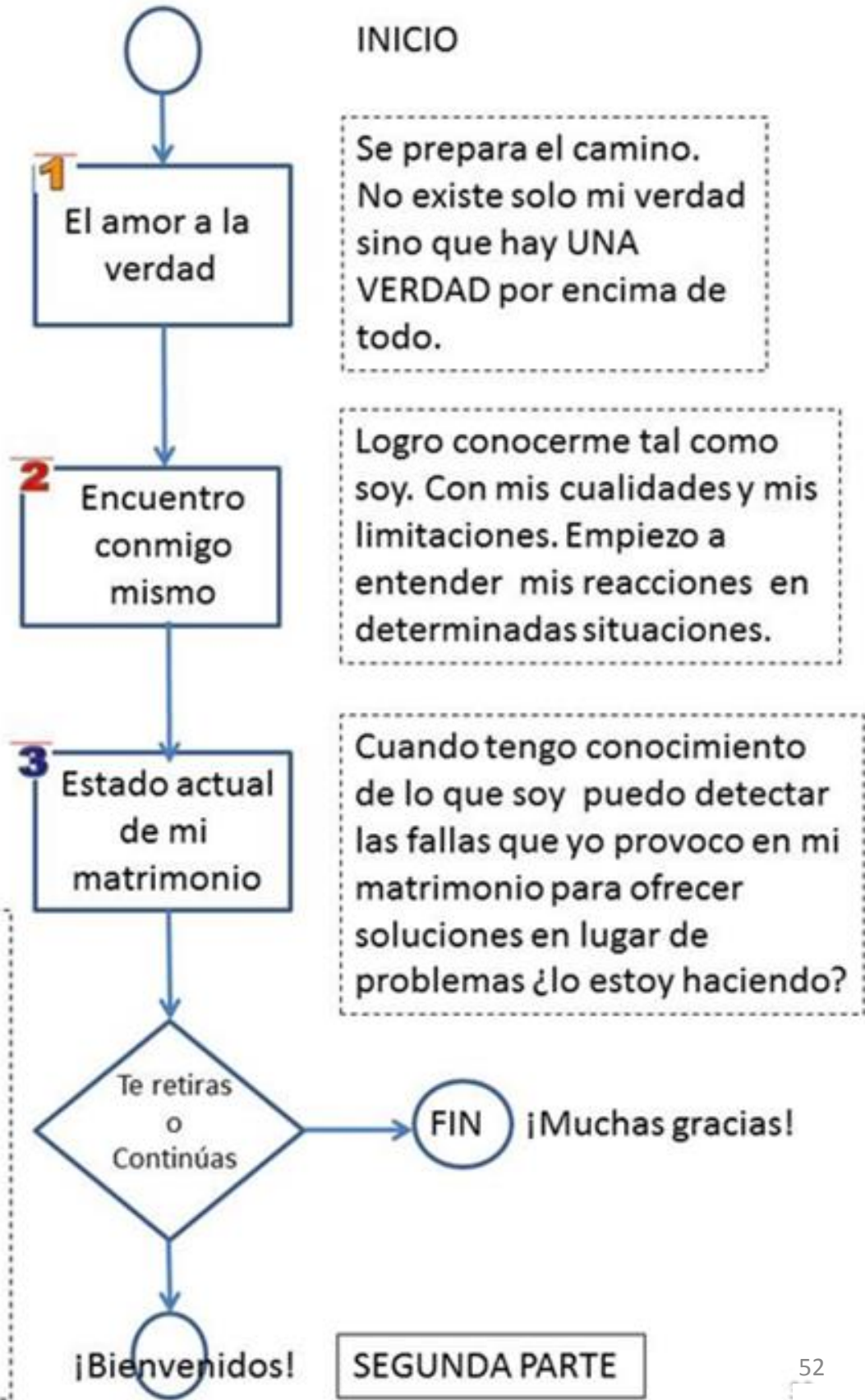
El síntoma que he decidido remediar es:





Evaluación de la primera parte

“NADIE PUEDE AMAR LO QUE NO CONOCE”



INICIO

Se prepara el camino. No existe solo mi verdad sino que hay UNA VERDAD por encima de todo.

Logro conocerme tal como soy. Con mis cualidades y mis limitaciones. Empiezo a entender mis reacciones en determinadas situaciones.

Cuando tengo conocimiento de lo que soy puedo detectar las fallas que yo provoco en mi matrimonio para ofrecer soluciones en lugar de problemas ¿lo estoy haciendo?

El matrimonio coordinador no puede vivir por ti o hacer las cosas por ti. El éxito o el fracaso de esta primera etapa siempre estuvo en tus manos.

¡Bienvenidos!

SEGUNDA PARTE



SEGUNDA PARTE:

Que el tu y el yo sea un nosotros

OBJETIVO

En la Parábola del Sembrador se profundiza el encuentro conmigo mismo.

Detectamos que clase de tierra somos y que clase de tierra queremos ser.

Si ya tenemos la ilusión de ser una tierra nueva, con los Temas para Diálogo en mi matrimonio, detectamos cuáles son las principales situaciones que debemos jerarquizar de común acuerdo para dialogarlas posteriormente.

TEMAS:

- 4.- La Parábola del Sembrador.
- 5.- Temas para diálogo en mi matrimonio



تجربة
Tema 4: La parábola del Sembrador



Señor, Padre santo,

Dios omnipotente y eterno
Hoy te damos las gracias y bendecimos
tu Santo Nombre porque has creado al
hombre y a la mujer para que el uno sea
para el otro entrega y ayuda mutua.

Te pedimos que actúes en nosotros.

Abre nuestros oídos para que podamos escuchar muchas de las
cosas en las que hemos permanecido sordos e indiferentes.

Señor, es dura la misión de caminar juntos, de compartir juntos,
de construir una familia juntos; por eso Protégenos y Concédenos
que nuestra relación sea a imagen de Cristo con su Iglesia.

Abre nuestros ojos para que tu semilla nos ilumine y conduzca
en la tarea de comprender a nuestro cónyuge y a nuestros hijos,
para poder ser auténticos cristianos y constructores esforzados
de tu reino.

Remueve nuestro corazón para que las dificultades de la vida
diaria no destruyan lo que esforzadamente hemos tratado de
crear; permite que podamos reconocer nuestros errores y
defectos para hacerlos brotar y una vez afuera puedan ser
quemados con la luz de tu misericordia infinita.

Sembrador, quédate con nosotros para que vivamos juntos por
largo tiempo, en alegría, amor y paz, para que nuestros
corazones puedan elevar hacia ti, una alabanza y una acción de
gracias todos los días de nuestra vida.

A Ti, mamita María, te pedimos que nos ayudes a preparar
nuestra tierra para que la semilla de tu Hijo pueda dar sus
primeros frutos.

Amén.



OBJETIVO



- Que cada matrimonio se abra como pareja a la acción de la palabra de Dios.



Dinámica: Resuelve el Paragrama

MATERIALES: un crucigrama de la parábola.

OBJETIVOS: Permite a cada integrante del grupo identificar personajes, cosas y situaciones de la parábola del sembrador. Interesarlos sobre la lectura de la parábola

PROCEDIMIENTO: se les entrega una copia para que descubran primero de manera personal luego de pareja y hasta el último, de grupo, todas las palabras.





La Parábola del Sembrador

Encuentra las palabras que aparecen en la parábola del sembrador



C Z K S É Y U B Y S Ó U K A Z
 G N M P A R C R N O I V Q T S
 Ú S C N R M S O É L Ñ X Ñ A E
 Q Ñ E U I O D T A E L M Á H M
 C U Ú S C C F Ó Q I D F P O B
 B P O Z P R F U N U H W S G R
 P K P É Y I E U N O E E F A A
 T I E R R A N C K D V M Ú R D
 H S V M Á T L O I A I B Ó O O
 Í E C A M I N O S E S D Ó N R
 A M H J Y Ñ C X R S R C A O P
 H I U B H É R W Ú É E O J D Z
 A L V U P K P Z T S Á Ú N Í É
 W L S P A R Á B O L A S A A L
 F A T Y U V C O D K S R V B N

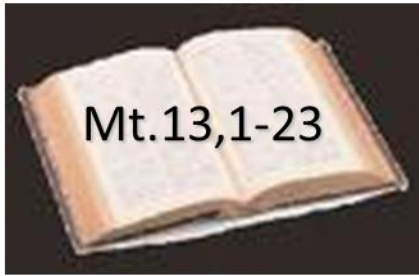


parábolas
 sembrador
 semilla
 camino

aves
 tierra
 brotó
 profundidad

sol
 quemó
 raíz
 secó

espinos
 crecieron
 ahogaron
 buena



Ideas fuerza

- Es preciso leer la parábola.
- Hacer viva la parábola creando un ambiente que lleve a los asistentes al lugar de los hechos
- *Dichosos son los que escuchan, entienden y viven el mensaje de Cristo.*
- Profundizar en el encuentro conmigo mismo para descubrir qué clase de tierra soy.
- No dejarse llevar por el desaliento al reconocer la clase de tierra que hemos sido.
- Para amar se necesitan tres: Dios, tu y yo.

Recordemos que el que viendo, no ve y oyendo, no entiende, no solamente es el distraído... Si nos alejamos de Cristo, caemos en el pecado o endurecemos nuestro corazón, difícilmente vamos a poder ver y entender el mensaje de Cristo.

El indiferente oye la palabra del Reino, pero no se compromete.

El inconstante oye la palabra y la acepta de inmediato con alegría, pero no pone los medios para dar fruto.

El que se va con la corriente oye la palabra, pero las preocupaciones de la vida y lo que hacen los demás, no lo deja dar fruto.

Lo sembrado en tierra buena representa a quienes oyen la palabra, la entienden y dan fruto. ¿Qué tipo de tierra queremos ser?



Descubre si en tu relación conyugal, ¿el amor

está enfermo?



ha muerto?

está en peligro?

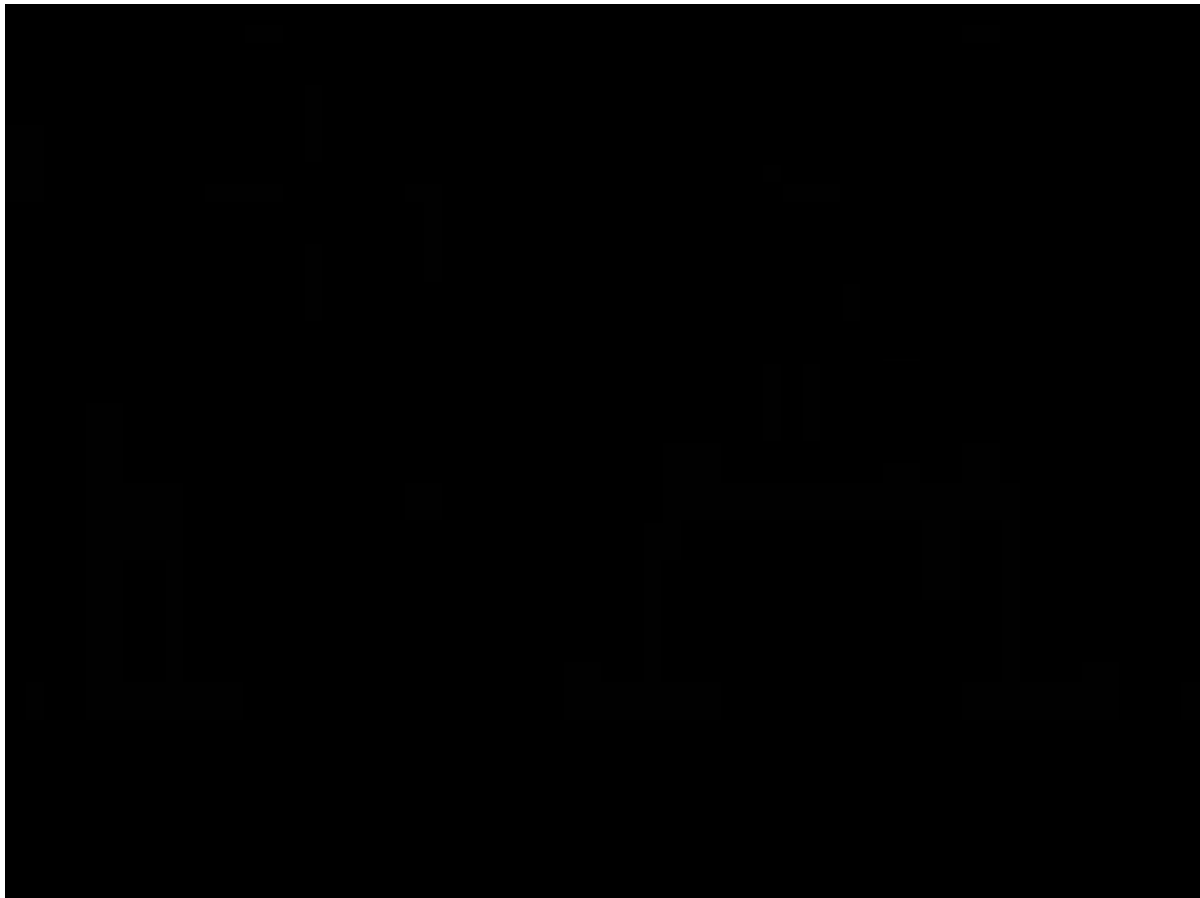
o es fértil?

Comenta con tu pareja ¿qué clase de tierra...

- soy?
- Quiero ser?
- Qué tenemos que hacer para lograrlo?



Benedicid oh Señor





Tema 5: Temas para diálogo en mi matrimonio



Bendito Dios, hoy elevo a Ti esta plegaria reconociendo que eres mi Padre; y aceptándote como tal, levanto mi voz para pedirte que me ayudes en mi relación matrimonial.

Aunque Tu lo sabes, no esta por demás decirte que no es buena; que existen diferencias que muchas veces nos han distanciado; que nos hemos ofendido... y que nos hemos hecho daño.

Padre, ¿cómo podremos caminar juntos si nunca estamos de acuerdo? Mira que la vida es por sí misma difícil, aburrida, rutinaria. No entiendo eso de ser apoyo moral, sentimental, espiritual y económico de mi pareja. Estamos siempre discutiendo por todo lo que tiene que ver con el trabajo; el tiempo; los hijos; la escuela; el sexo; el dinero; y ahora, últimamente, por las cosas de la Iglesia.

No sé como resolver estas diferencias. Tal parece que hemos permitido entrar en nuestra casa al enemigo. Aquel que hecha a perder nuestras relaciones por falta de entendimiento; aquel que provoca la ira, los gritos y los insultos...

Aquel que no permite encontrar soluciones y que se enorgullece cuando alguno de los dos es mas fuerte y el otro resulta vencido. Ayúdame; Señor, a hablar de las cosas que he mantenido ocultas porque he tenido miedo de que al sacarlas a flote dañe aún mas mi matrimonio.

Sí, Señor; dame fuerzas para hablar pero también para escuchar; envía tu Santo Espíritu para que comprenda que todo es para mejorar, para cambiar; para renovar; para ser como Tu quieres que sea.

Amén.



revisión del tema de la Parábola del Sembrador

Comparte con el grupo que es lo que están
haciendo como pareja para llegar a ser esa



“La respuesta amable calma el enojo; la respuesta grosera lo enciende más...”

Proverbios 15:1



Objetivo:

- Que cada pareja sienta la necesidad de comunicarse con su cónyuge y se de cuenta de cuáles son los temas esenciales que deben tratar para lograr una mejor relación.



Dinámica: Reflexión

MATERIALES: un relato.

OBJETIVOS: Permite a cada integrante del grupo reflexionar para luego ponerse de acuerdo en pareja.

DESARROLLO: Leemos en voz alta el relato y al terminar solicitamos que cada quien reflexione sobre el mensaje del relato. Después se comparten las opiniones sobre su contenido. Las conclusiones pueden ser diferentes, hay que sintetizarlas con una moraleja.

“Había un rey que deseaba edificar un gran palacio y encargó la construcción a su hijo más querido. Éste a su vez, estaba resentido porque su padre jamás repartió con él, las cuantiosas riquezas que ya las consideraba como suyas.

El rey le pidió que se reuniera con los arquitectos, que hiciera los planos del palacio de sus sueños, que calculara los costos y luego le entregó la suma de dinero necesaria.

El hijo pensó:

– Como mi padre ha sido un egoísta conmigo, construiré el palacio con materiales de segunda y pagaré menos a los trabajadores y el dinero que ahorre –como me lo merezco– lo gastaré en todo de lo que mi padre me ha privado... En realidad no me importa si el palacio se cae en poco tiempo: le echo la culpa a los arquitectos y todos contentos...

Cuando acabó la obra se presentó ante su padre y le dijo:

– Padre, el palacio que me mandaste construir ya está hecho y todo el dinero gastado. Puedes disponer de él cuando gustes. Lo llevó a verlo de lejos y le entregó las llaves. ¡En verdad parecía un palacio fantástico!

El padre, se sintió feliz por contar con tan buen hijo; entonces recapacitó, se dio cuenta que en verdad él poseía mucho y su hijo muy poco; le devolvió las llaves y le dijo:

–Hijo mío, mi querido hijo. Has sido leal con tu padre: por el gran amor que me has demostrado, te entrego este palacio que tú has construido durante tantos años con el sudor de tu frente.

– ¡Tómalo! Esta es mi herencia.



Papa Benedicto
XVI

SS. Benedicto XVI, exhortó a los matrimonios a cultivar "la preciosa costumbre de sentarse uno al lado del otro para hablar y escucharse, para comprenderse el uno a la otra, constantemente; frente a las dificultades de un largo camino".

"En este mundo, marcado por el individualismo, la actividad, la rapidez y la distracción; el diálogo sincero y constante entre los esposos es esencial para evitar que nazcan, crezcan y se sedimenten las incomprensiones que, desafortunadamente, acaban muchas veces en rupturas irremediables, que nadie puede ayudar a recomponer"



Exponer brevemente ¿cuáles son mis dificultades y pretextos para iniciar el diálogo?

- Por qué no perseveramos en el diálogo.

NUESTROS PRIMEROS ACUERDOS

- solicitar en lluvia de ideas cuales son los temas -que creemos- afectan a **otras** parejas en la actualidad (al menos tres por persona)

- se comparan contra los temas de nuestro formato, si falta alguno se incluye.

- de todos los temas, se les solicita que cada uno escoja tres de los que considera debe tratarlos EN SU MATRIMONIO.

- a continuación les asigna prioridad, el 1 al mas importante y así sucesivamente.

- se les pide que compartan con su pareja los temas que eligieron y escojan solo tres de los 6 temas.

- De esos tres temas ahora se les pide que entre los dos les den la prioridad que corresponda.

- remarcar que **solo se trata de llegar a acuerdos sobre la importancia de los temas, NO DE DIALOGARLOS.**

Ideas

Fuerza:



Temas para diálogo en mi matrimonio

Guía sugerida de temas, no son los únicos. Si hay otros que consideras que sean más urgentes anótalos al final de la lista.

Ambiente familiar	¿Es acogedor?, ¿existen malestares?, ¿nos gusta estar en casa a todos?
Relación sexual	¿Es una muestra de amor, de unidad y respeto?, ¿ambos quedamos satisfechos?
Autoridad	¿Uno solo ordena y el otro(a) obedece? ¿cada quien hace lo que quiere?
Solidaridad	Me intereso por las situaciones difíciles de mi pareja? ¿le ayudo?
Dinero y bienes materiales	¿Los uso en forma adecuada?, ¿comparto los ingresos con mi cónyuge? ¿El tener más es el ideal de nuestra vida?
Diversiones/ aficiones	¿salimos juntos?, ¿compartimos el mismo interés por ellos? o solo acepto, me someto y acompaño.
Evasiones	El alcoholismo, las drogas, el juego, la TV u otras adicciones ¿son un problema que crees que requiera de ayuda profesional?
Familiares y/o Terceras personas	¿Nos acercan o nos alejan? ¿los apoyamos más que a nuestra pareja?, ¿conocemos y compartimos nuestra jerarquía?
Los hijos	¿fueron planeados?, ¿intervienen en nuestra relación? ¿los preferimos por encima de nuestro cónyuge?, ¿respetamos su personalidad?, ¿tenemos hijos preferidos?
La salud	Manifestamos nuestros problemas de salud o los callamos. ¿Veo enferma(o) a mi pareja y me desentiendo de él(la)?
El tiempo	¿Te gusta jugar el juego del "no tengo tiempo"?... y ¿de veras crees que los demás te lo creen?
El trabajo	El trabajo es un medio que proporciona bienestar a tu familia, algunos lo utilizan como un fin, como un escape a su rutina... ¿cuál es tu caso?
Vida espiritual	¿Hacemos oración frecuentemente? ¿En pareja? ¿Participamos en la administración de nuestros sacramentos y los de nuestros hijos? ¿Cómo creo que es mi relación con Dios? y... ¿Cómo pareja?
La muerte	¿Estoy preparado para ello? ¿a la ausencia de mi compañero(a)? ¿he considerado las situaciones emocionales, familiares, legales, funerarias, etc. que originaría mi partida?

Quién mató al amor?





Temas para diálogo en mi matrimonio

Hubo una vez en la historia del mundo un día terrible en el que el odio que es el rey de los malos sentimientos los defectos y las malas virtudes, convocó a una reunión urgente con todos ellos.

Todos los sentimientos negros del mundo y los deseos mas perversos del corazón humano llegaron a esta reunión con curiosidad de saber cual era el propósito.

Cuando estuvieron todos habló el Odio y dijo "Los he reunido aquí a todos porque deseo con todas mis fuerzas matar a alguien". Los asistentes no se extrañaron mucho pues era el odio el que estaba hablando y el siempre quiere matar a alguien, sin embargo todos se preguntaban entre si, quién seria tan difícil de matar para que el odio los necesitara a todos.

¡Quiero que maten al Amor! dijo. Muchos sonrieron malévolamente pues más de uno le tenia ganas.

El primer voluntario fue el Mal Carácter, quien dijo: "Yo iré, y les aseguro que en un año el Amor habrá muerto, provocaré tal discordia y rabia que no lo soportará". Al cabo de un año se reunieron otra vez y al escuchar el reporte del Mal Carácter quedaron muy decepcionados. "Lo siento, lo intenté todo pero cada vez que yo sembraba una discordia el amor la superaba y salía adelante".

Fue cuando muy diligente se ofreció la Ambición que haciendo alarde de su poder dijo: En vista de que el Mal Carácter fracasó, iré yo. Desviare la atención del Amor hacia el deseo por la riqueza y por el poder, eso nunca lo ignorara". Y empezó la Ambición el ataque hacia su victima, quién efectivamente cayó herida, pero después de luchar por salir adelante, renunció a todo deseo desbordado de poder y triunfó de nuevo.

Furioso el Odio por el fracaso de la Ambición envió a los celos, quienes burlones y perversos inventaban toda clase de artimañas, situaciones para despistar al Amor y lastimarlo con dudas y sospechas infundadas. Pero el Amor confundido lloró, y pensó que no quería morir y con valentía y fortaleza se impuso sobre ellos y los venció.



Año tras año, el odio siguió en su lucha enviando a sus más hirientes compañeros, envió a la Frialdad, al Egoísmo, a la Indiferencia, la Pobreza, la Enfermedad y a muchos otros que fracasaron siempre, porque cuando el Amor se sentía desfallecer tomaba de nuevo fuerza y todo lo superaba.

El Odio convencido de que el Amor era invencible les dijo a los demás: "Nada que hacer. El Amor ha soportado todo, llevamos muchos años insistiendo y no lo logramos".

De pronto, de un rincón del salón se levantó un sentimiento poco conocido y que vestía todo de negro con un sombrero gigante que caía sobre su rostro y no lo dejaba ver, su aspecto era fúnebre como el de la muerte: "Yo mataré al Amor" dijo con seguridad.

Todos se preguntaron quién era ese que pretendía hacer solo, lo que



TERCERA PARTE:

Matrimonio, vocación instituida por Cristo

TEMAS:

6.- Nuestro matrimonio en el Plan de Dios.

Hechos que nos hayan unido en el matrimonio.

7 - Las Bodas de Cana.

8 - Armonía sexual

9 -El sacramento del matrimonio.

OBJETIVOS

Descubrir que no estamos solos. Dios desde el principio tiene un plan para la pareja.

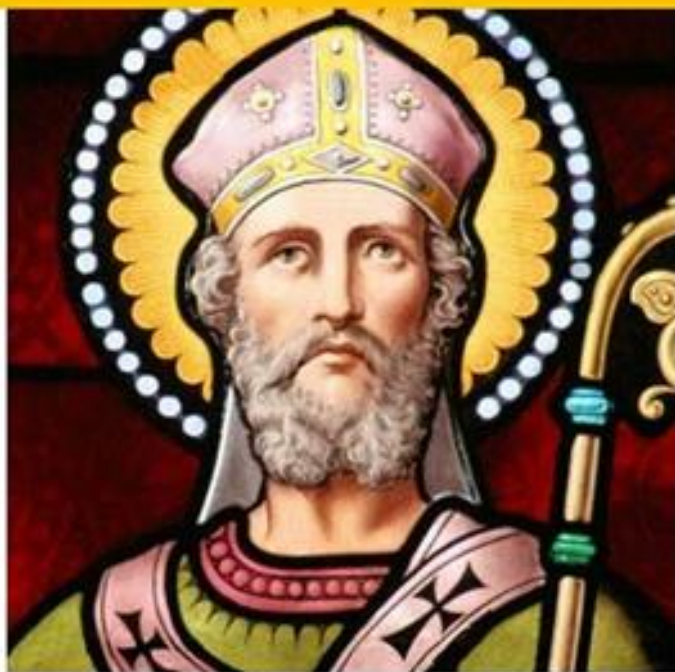
El nos acompaña siempre aún en las circunstancias mas difíciles.

María también acompaña al matrimonio intercediendo con su hijo y solicitando nuestro esfuerzo.

Dios es el creador del sexo y nos dota de elementos para lograr la armonía en el ejercicio de nuestra sexualidad. Con la institución del sacramento, Jesús quiere que la pareja y por ende la familia, sea el eje de las relaciones de la humanidad.



Tema 6: el matrimonio en el Plan de Dios



ORACION DE SAN ANSELMO

*“Señor y Dios nuestro, concédenos la
gracia
de desearte con todo nuestro corazón,
para que, deseándote,
podamos buscarte y encontrarte;
encontrándote podamos amarte y,
amándote,
podamos aborrecer aquello de lo que nos
has redimido.*

Amen”



Revisión del tema anterior: temas para diálogo

*Comparte con el grupo cuáles son
Los 3 temas en que se pusieron de
acuerdo que deben ser tratados
prioritariamente.*

Anota los temas que el grupo escogió como el tema 1



Objetivo: que cada pareja descubra que Dios tiene efectivamente, un plan para su matrimonio.



Dinámica: modelos de fidelidad

OBJETIVO: descubrir modelos de fidelidad.

PROCEDIMIENTO: se reflexiona la imagen y al final se pregunta al grupo si creen que la relación entre Rut y Noemí puede aplicarse a la relación conyugal. ¿en que situaciones?



A donde tú vayas
iré yo;
y donde tú vivas
viviré yo.
Tu pueblo
será mi pueblo
y tu Dios
será mi Dios.

Ruth 1,16



La Palabra de DIOS

Gen. I. 26-28, II. 7,8 y 18-25.
Oseas II. 16-20, Ezequiel
XVI, Cantar de los cantares.



Dios es uno y trino y su imagen viva en la tierra es el matrimonio "El hombre dejará a su padre y a su madre para unirse a su mujer y serán los dos una sola carne". La imagen divina en la tierra es la pareja humana.

El amor trae unidad

El Plan de Dios para el Matrimonio es el Amor y la Unidad. Todo lo que promueva esta unidad está en el Plan de Dios, y todo lo que sea contrario a la unidad, no es Plan de Dios.



IDEAS FUERZA

- Libertad humana y divina, amor humano y divino.
- El Verdadero sentido del amor.
- El Mayor enemigo del amor: EGOISMO. El egoísta ni es feliz ni hace feliz a los demás.
- La Indisolubilidad del matrimonio. Imagen de Dios en la tierra. Dios uno y trino. Misterio profundo.
- Unidad, no unicidad ni uniformidad.
- Como alcanzar la unidad.
- Lo que Dios quiere de la pareja humana es su plena realización y felicidad.



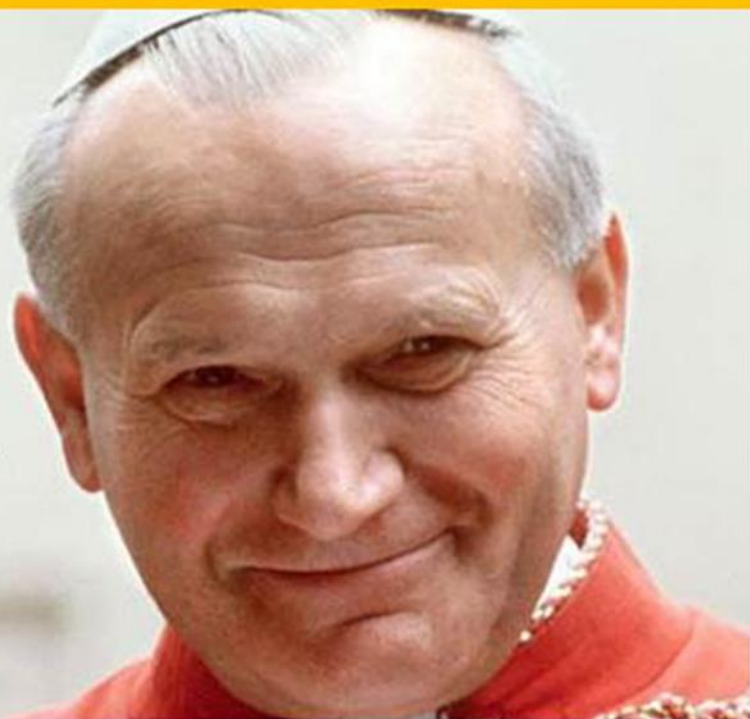
LA FIDELIDAD CONYUGAL

Beato Juan Pablo II

Las dificultades conyugales pueden ser de diferente tipo, pero todas desembocan -al final- en un problema de amor. ¿por qué es necesario amar siempre al otro, incluso cuando hay tantos motivos aparentemente justificables, que inducirían a dejarlo?.

Se pueden tener muchas respuestas, entre las que tienen -sin duda mucha fuerza- es la que dice que es por el bien de los hijos y el bien de toda la sociedad.

Pero toda respuesta, aún la más radical debe pasar a través del reconocimiento del hecho de que siempre serán cónyuges, ya que es un don indisoluble que se administraron libremente el uno al otro para toda la vida y cuya fidelidad fue avalada y hecha posible -en ese sacramento- **por el mismo Dios.**



Por ello, la razón última del deber del amor fiel es la que se fundamenta en que Dios hizo Alianza divina con el hombre e hizo Alianza Divina con la mujer.

¡Dios les permanece fiel!

Por tanto, para que el cónyuge sea feliz de corazón, incluso en los casos más difíciles, primero debe que recurrir a Dios con la certeza de que a través de EL siempre recibirá la ayuda necesaria para recuperar el AMOR del que un día lo hicieron partícipe...

Porque el amor en el matrimonio ya no es un sentimiento, Se ha transformado en una sabia, honesta y valiente decisión



FORO hechos que nos hayan unido





Padre Nuestro, te damos las gracias
porque eres el mejor de los padres;
presente, paciente, compasivo
lleno de bondad pero también de exigencia
con nosotros tus hijos.

Padre Nuestro, te damos las gracias
porque todo lo que nos ha sucedido,
–aunque muchas veces nos hemos rebelado–
Hoy sabemos que viene de Ti
y que no permitirías un mayor daño
del que pudiéramos soportar.

Padre Nuestro te damos las gracias
porque sabemos que te alegras con nuestras alegrías
y que te afliges cuando en las necesidades
nos hemos olvidado de Tí.

Porque, Padre Nuestro;
¿Quién nos ama como Tú?
¿Quién nos cuida como Tú?
¿Quién nos guía por el camino justo como Tú?
¿Quién nos lleva a cuestas cuando desfallecemos como
Tú?

Ahora sabemos que has estado con nosotros y no te
hemos reconocido. Perdón padre por nuestras omisiones
Disculpa nuestras ingratitudes y permite que en nuestra
nueva relación de pareja Tú seas la luz que guíe nuestros
pasos, Amén.



CANTAMOS

Yo te llevo desde niño muy
adentro
Te he encontrado en el pájaro y
la flor
En la lluvia, la tierra y el silencio
Y en mis sueños cada noche
estabas tu

Desde entonces quiero darte
siempre gracias
Porque puedo darme cuenta de
tu amor
De beber de tu cuerpo y de tu
sangre
Y por siempre te daré mi corazón

Como no creer en dios,
Si me ha dado los hijos y la vida,
Como no creer en dios,
Si me ha dado la mujer querida

Como no creer en dios,
Si lo siento en mi pecho a cada
instante
En la risa de un niño por la calle,
Una tierna caricia de una madre



Como no creer en dios,
Si esta en la viñas y en el manso
frío,
Como no creer en dios,
Si me dio la mano abierta de un
amigo

Como no creer en dios,
Si me ha dado la tristeza y la
alegría,
De saber que hay un mañana cada
día,
Por la fe, por la esperanza y el
amor

Como no creer en dios,
Si me ha dado la tristeza y la
alegría, de saber que hay un
mañana cada día por la fe, por la
esperanza y el amor

Como no creer en dios,
Si me ha dado los hijos y la vida,
Como no creer en dios,
Si me ha dado la mujer querida

Como no creer en dios,
Si esta en la viñas y en el manso
frío...



Objetivo: Que cada pareja diga alguna vivencia en donde crean que el esfuerzo humano no resultara suficiente y crean que haya entrado la presencia de Dios en su auxilio.



La Palabra de DIOS


Deuteronomio 4, 9

REALIZACION DEL FORO

- El coordinador explica y sensibiliza al grupo de que todos tienen la oportunidad de expresar en qué momento de su vida, Dios se hizo presente y logró lo que nadie más pudiera haber hecho.
- El coordinador inicia con su primer acontecimiento.

Ideas Fuerza:

- el objetivo particular de este tema es el de dejar constancia que hay parejas que han logrado hacer vida el Plan de Dios.
- Debemos tener cuidado de no ser reiterativos ni de acaparar la palabra.
- Se les agradece la confianza y se les remarca la confidencialidad de sus experiencias.



Huellas

Una noche un hombre soñó que se paseaba por la playa con nuestro Señor. En el cielo aparecieron escenas de su vida con dos series de huellas en la arena: una de él y la otra del Señor.

Al aparecer la última escena delante de él, tornó su mirada hacia atrás y notó que muchas veces en el camino de su vida sólo había una serie de huellas en sus momentos más tristes y deprimidos.

Esto le molestaba tanto que preguntó: "Señor, me dijiste que una vez que decidiera seguirte caminarías conmigo toda la distancia, pero he notado que en los momentos más difíciles de mi vida sólo hay una serie de huellas. No comprendo por qué cuando más te necesitaba tú me dejabas solo."

El Señor le contestó: "Hijo mío, te amo y nunca te he abandonado. En tus momentos de prueba y sufrimiento, cuando tú sólo ves una serie de huellas, era entonces que yo te cargaba."

anónimo



Tema 7 : Bodas de Caná



Señor Jesús, que te diste a conocer en Caná, en esa boda donde faltó el vino e hizo que algunos invitados se marcharan porque la fiesta de nuestro amor terminaba para todos.

Entonces nos quedamos los tres. Tú te quedaste con nosotros para que nuestra fiesta continuara. Conocías, Señor; que podía sucedernos algo inesperado: que el agua insípida de lo cotidiano se convirtiera en vinagre y que al tomarla en lugar de fortalecernos nos debilitara.

Por eso te quedaste con nosotros, para que Contigo el agua de cada día se convirtiera en un vino mejor que el primero. Y cada vez que esto sucede, cada vez que nuestro amor se hace más fuerte, más sereno y más maduro, sabemos que se repite el milagro y que nosotros confiamos más en ti.

Fue tu madre, la Virgen María la que te pidió que actuaras, que ayudaras a esos esposos necesitados de alegría renovada.

María Madre, María intercesora del matrimonio Hoy estamos bajo tu regazo como esos sirvientes de la boda esperando hacer lo que tu Hijo nos diga.



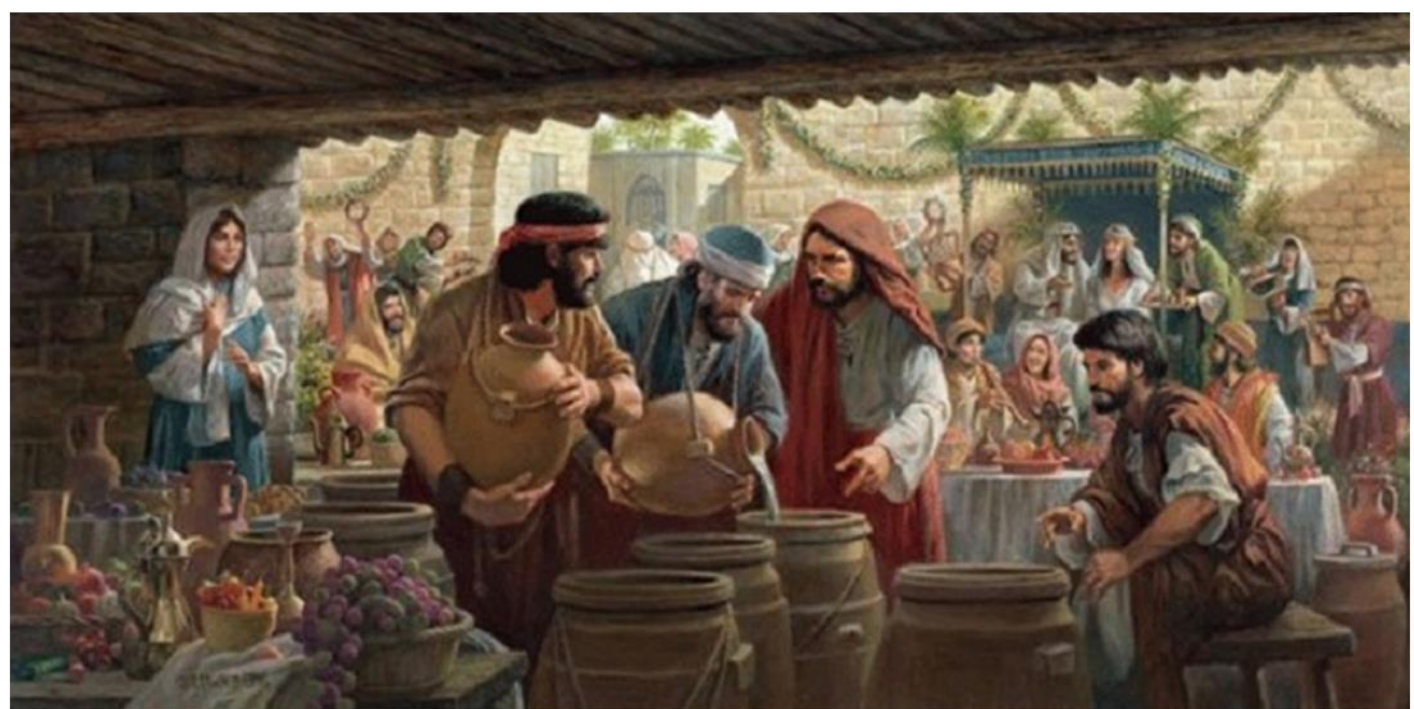
AMEN



VIDEO



Objetivo *Descubrir la presencia de Dios en el esfuerzo humano y de encontrar los medios que están a nuestro alcance para convertir nuestra agua en vino.*





Ideas Fuerza:

- La presencia de Jesús y de María es imprescindible en nuestra vida matrimonial.
- Para descubrir su presencia se requiere de nuestro propio esfuerzo.
- si nosotros no los llamamos nada pueden hacer ya que respetan la libertad que el mismo Dios nos ha dado.
- Tanta agua, tanto vino

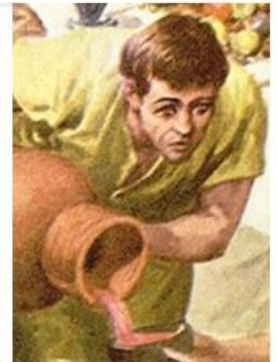
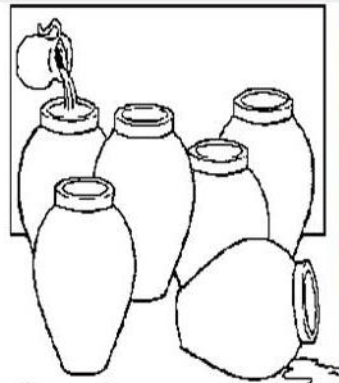
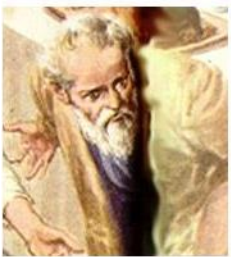
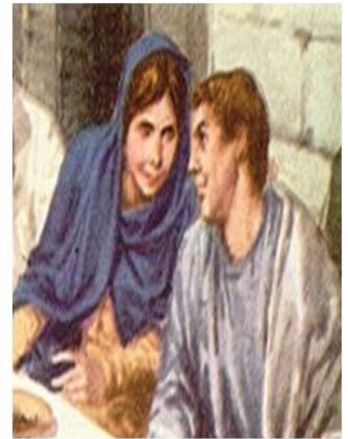
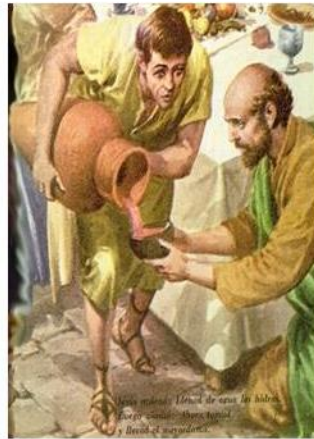
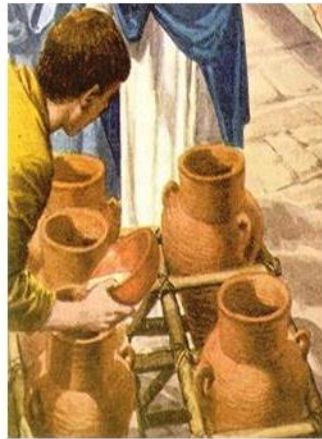


Te has preguntado ¿quienes eran y ¿qué hacían? Los que sabían de dónde provenía el vino?



Dinámica: La invitación

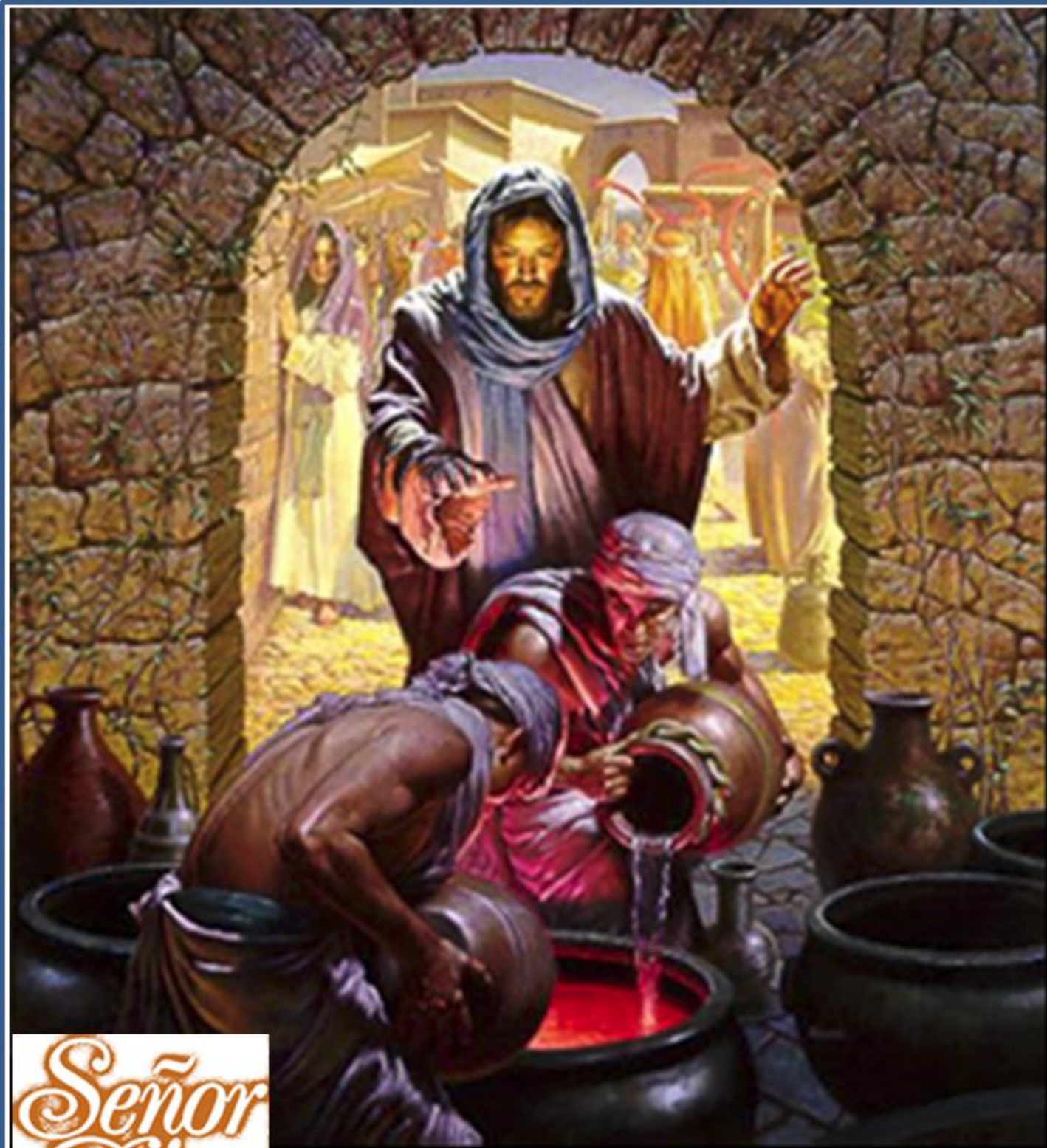
También a ti te llegó la invitación de la boda pero no pudiste llegar a esa fiesta. El problema es que te enteraste de ella y lamentaste mucho no haber asistido.



Jesús cambia
AGUA
en
VINO

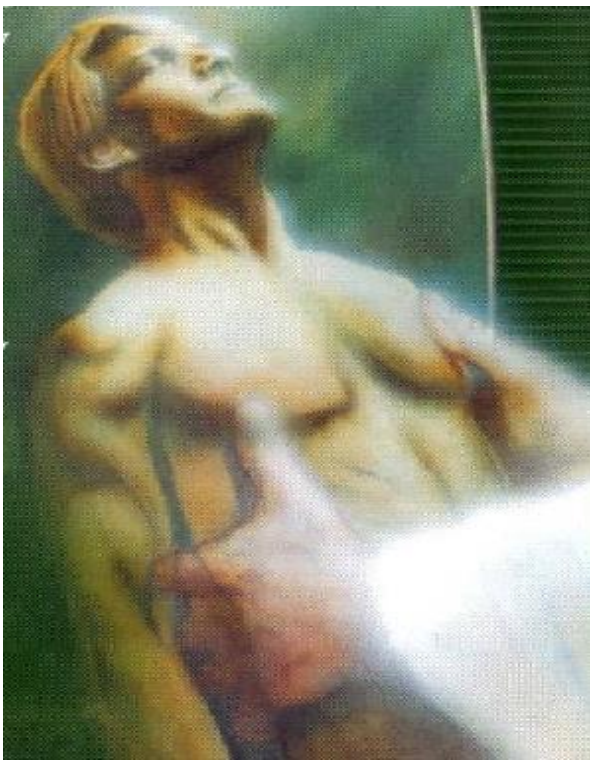


De todos los personajes que participaron, ¿a cuáles identificas? ¿cuál quisieras haber sido? y ¿por qué?



*Señor
Dios,*

**Transforma mi
agua en vino**



Tema 8 : la sexualidad en el Plan de Dios



**A Imagen de DIOS lo creó.
Macho y hembra los creó.**

Gen 1, 26,27



*Sea bendita tu
fuente
y regocíjate
con la mujer
de tu juventud,
amante cierva y
graciosa
gacela:*

*que sus senos
te satisfagan
en
todo tiempo,
su amor te
embriague
para siempre*

Prov. 5,15



Objetivo:

que los esposos reconozcamos nuestra sexualidad como parte integral del PLAN DE DIOS y que abarca todos los aspectos de la persona en la unidad de cuerpos y almas que se da en el MATRIMONIO.



Hombre y mujer fuimos creados a imagen y semejanza de DIOS distintos pero complementarios con el fin de que nos atrayéramos, nos buscáramos y nos uniéramos para lograr SU proyecto de unidad creando una comunidad íntima de vida y amor.



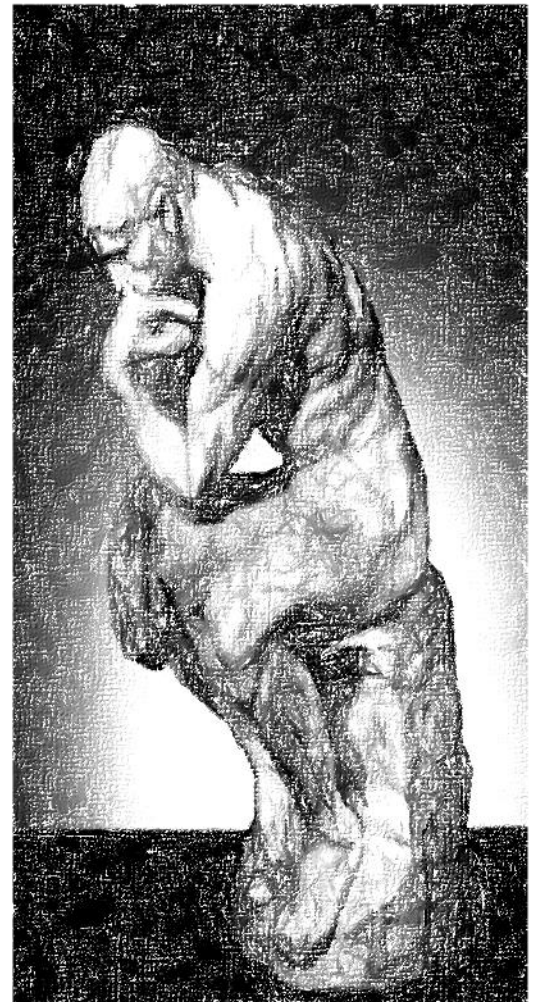
Para lograr esa semejanza con ÉL, nos crea:

- Con la libertad de decidir
- Con la capacidad de amar
- Con inteligencia
- Con voluntad



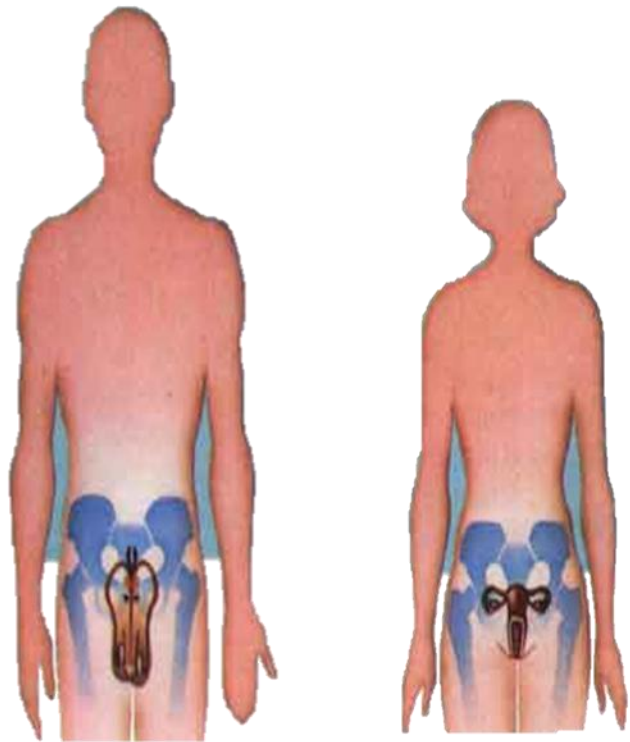
Somos sus creaturas, con naturaleza humana **no** divina, que en el transcurso de su vida se desarrolla en cuatro dimensiones que deben reconocerse y conciliarse para lograr su desarrollo pleno:

- La **dimensión biológica**
- La **psicológica**
- La **socio-cultural**
- La **trascendental o espiritual**



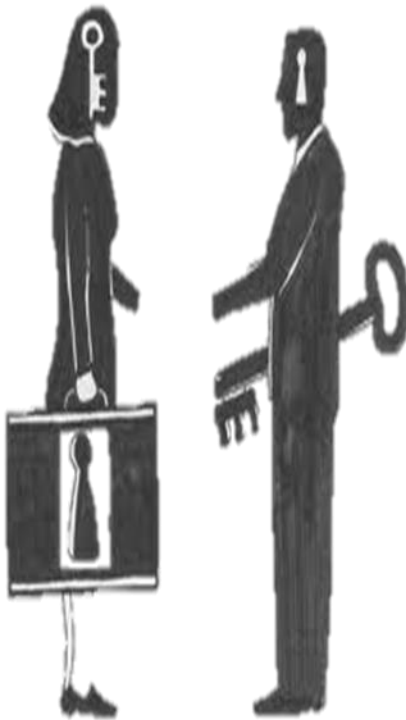


La dimensión biológica es donde se determina el género: hombre o mujer y en cada cuerpo se establecen las primeras diferencias. Cada uno es un complicado conjunto de procesos fisiológicos dividido en sistemas.



La dimensión psicológica se refiere a la manera de pensar, sentir y actuar del hombre .

Se liga a los procesos biológicos que son los que normalmente determinan su estado de ánimo.



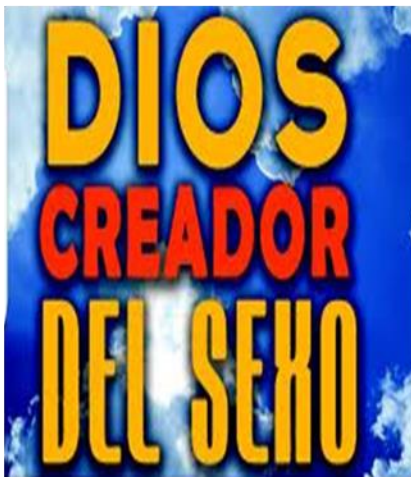
La dimensión socio cultural: en donde la manera de expresar nuestra sexualidad está condicionada por los patrones culturales y los roles que la sociedad nos ha impuesto.



La dimensión trascendental o espiritual: se encuentra en la relación entre el hombre y DIOS.



Explica de manera sencilla la relación cuerpo-alma y en esta dimensión se entiende que en la sexualidad participan la afectividad y la capacidad de amar.

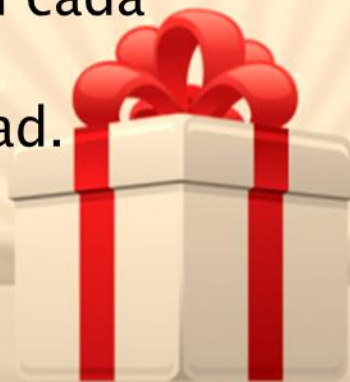


La sexualidad fue pensada y querida por Dios para su creación perfecta para ser vivida de manera especial y en toda su plenitud en el matrimonio.



Cuando los esposos se entregan el uno al otro son sacramento vivo. Cada uno dona su cuerpo y su sangre para la felicidad y santificación del otro.

Así de grande y hermoso es el regalo que puso DIOS en cada uno de nosotros llamado sexualidad.





El ejercicio de la sexualidad en el hombre y la mujer no se refiere únicamente a la realización del acto sexual.

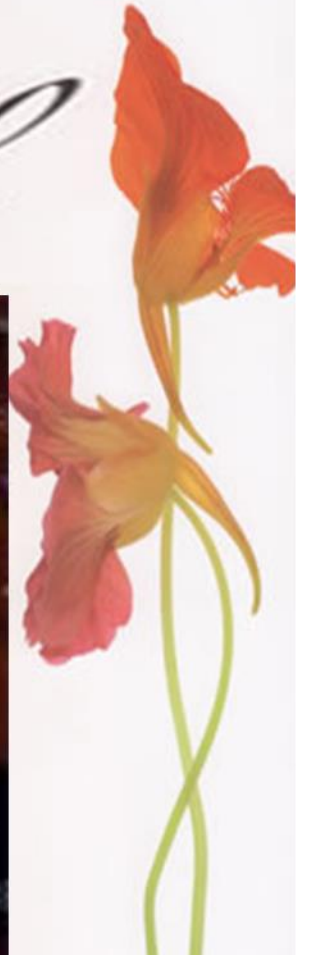
También podemos disfrutar de nuestra sexualidad como parejas cuando tenemos cercanía de cuerpo y de mente. Cuando nos gozamos con la simple caricia o solo con nuestra presencia en casos de:

- Cuarentena
- Acuerdo mutuo
- Enfermedad
- Abstinencia
- Vejez





Armonía Sexual





VIDEO



Las grandes diferencias en la relación sexual se deben a que no conjugamos nuestra libertad, nuestra inteligencia y nuestra voluntad para desarrollar nuestra capacidad de amar.



... y como carecemos de amor solo utilizamos nuestro cuerpo y una sola de nuestras dimensiones: la biológica... como el gallo.



DOCTRINA
SOCIAL
DE LA IGLESIA

La doctrina social de la Iglesia afirma que en la unión de los esposos se realiza el doble fin del matrimonio: su propio bienestar y la transmisión de la vida.

Y es en el plano espiritual en donde el amor conyugal queda situado en la unidad, la fidelidad y la fecundidad.





Si no hay armonía sexual en la pareja todo el conjunto de relaciones se verá gravemente afectado.



Por ello debemos estar conscientes de que en la pareja existen tantas diferencias que -primero- deben ser armonizadas.





Ya que que en LA MUJER. El instinto sexual tiene un valor secundario. Se inclina por las muestras de afecto y cariño. El acto sexual es un reflejo de ternura inclusive de sometimiento al deseo masculino. Ella se ofrece o inclusive es tomada.

En tanto que EL HOMBRE. Asocia el amor por su esposa con el deseo del acto conyugal. Su instinto sexual es mas fuerte. Generalmente no es sensible, delicado ni afectivo. El acto sexual es capaz de realizarlo aún con agresiones y sin amor.



En estas primeras diferencias el marido debe saber que con estas actitudes no ayuda a estimular la reacción sexual femenina.



Y la mujer debe abandonar la pasividad y descubrir la manera de complementar su relación sexual.



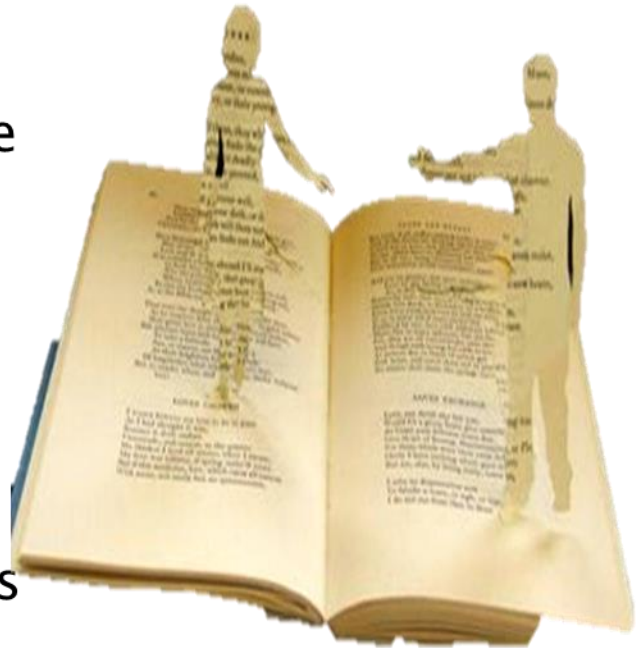
Lo ideal en la relación conyugal es que en cada acto logren su plena satisfacción. Es una bella expresión de amor cuando se realiza en plenitud y llegan a experimentar juntos el placer de la donación mutua.

No es fácil encontrar esta armonía ya que primero exige un análisis honesto de mi relación actual.





Y si en esta reflexión encuentro que no existe armonía con mi pareja, debo estar dispuesto(a) a invertir tiempo, paciencia, delicadeza, sensibilidad e infinito amor para conocer las reacciones del otro a los estímulos del sexo.



Porque a final de cuentas la armonía sexual es una maravillosa conquista que se puede lograr a través de...

1

EL MUTUO ACUERDO. Debemos estar dispuestos a dejar atrás las preocupaciones, el cansancio, los resentimientos, las incomprensiones e iniciar una nueva y excitante aventura.

¿estas de acuerdo?



LA MUTUA ACEPTACION.

Las mujeres que, desde el inicio de su vida conyugal , no logran la plenitud del placer físico (orgasmo) dejan de desearlo.

Con esta actitud bloquean o prejuzgan una nueva relación conyugal.

¿ACEPTAS intentar con tu pareja una forma mas preparada del acto conyugal?

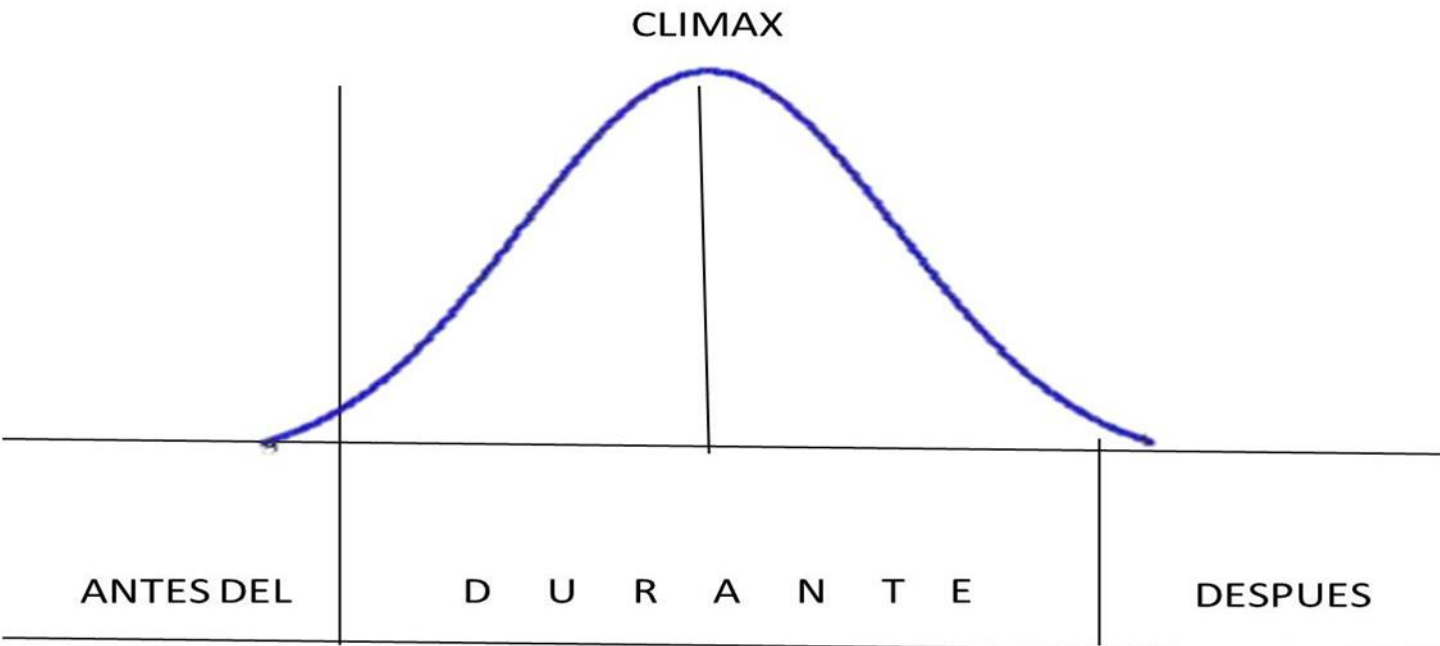


MUTUA SATISFACCION.

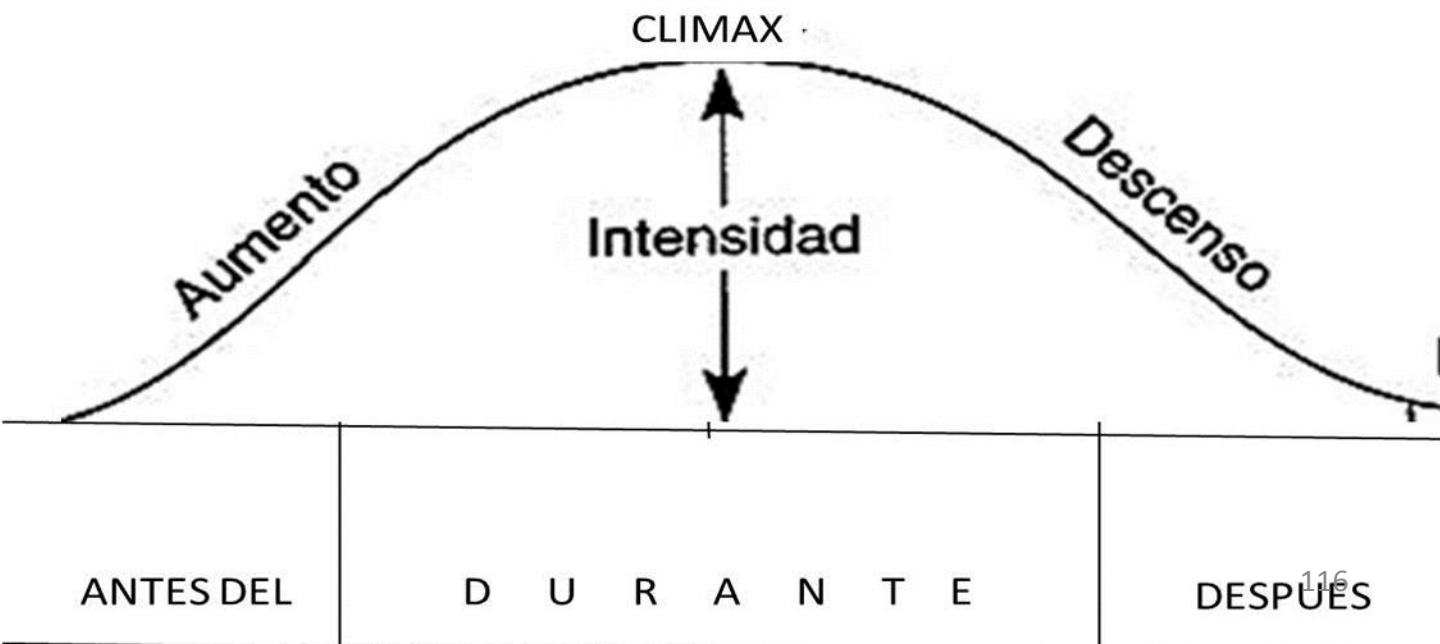
La ignorancia o la falta de delicadeza pueden corregirse. Para ayudar a los esposos a lograr esta armonía es conveniente que conozcan la diferencia de comportamientos y reacciones a los estímulos durante el acto conyugal.



Grafica de la excitación sexual en el hombre

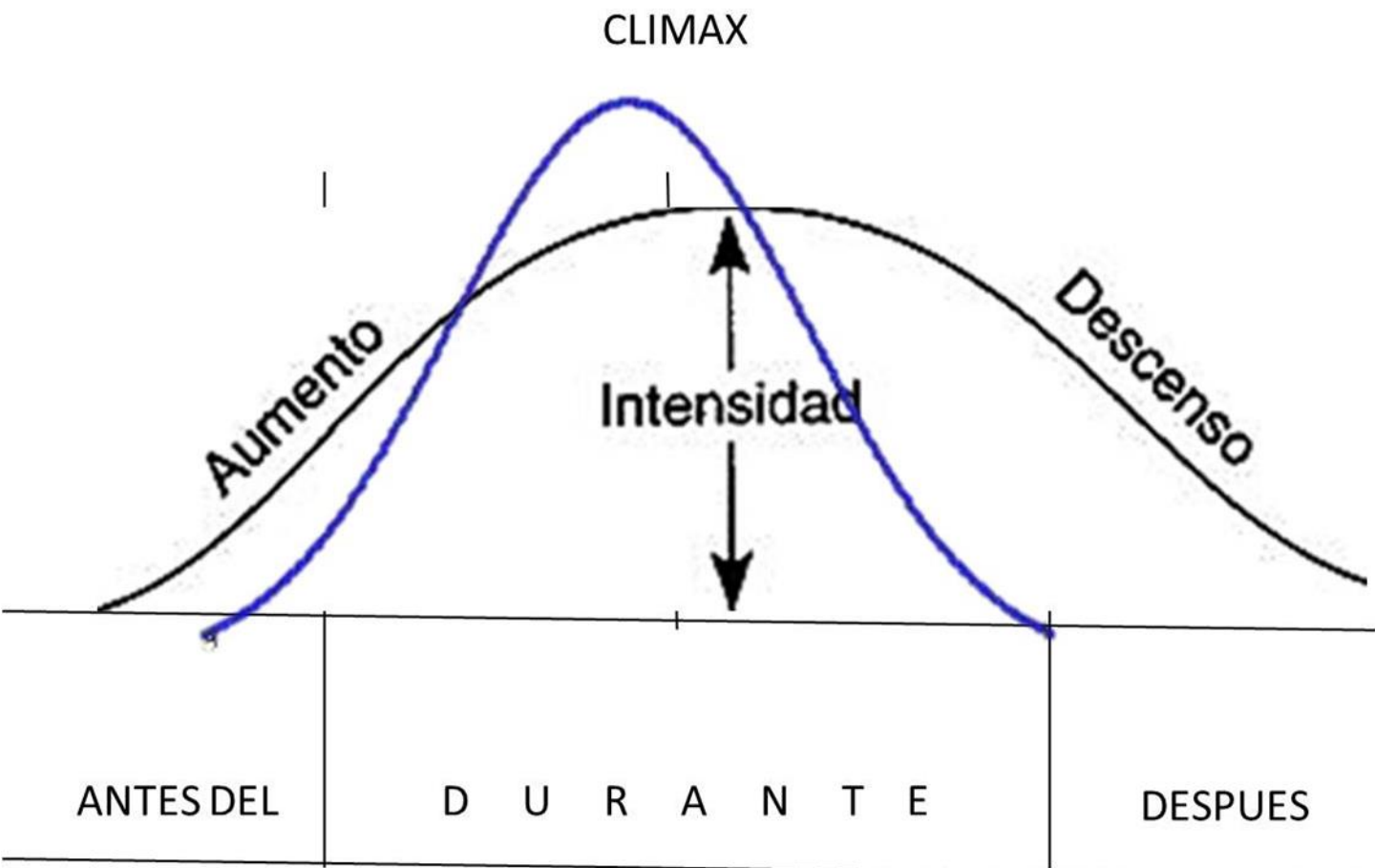


Grafica de la excitación sexual en la mujer





Grafica de la excitación sexual en los dos

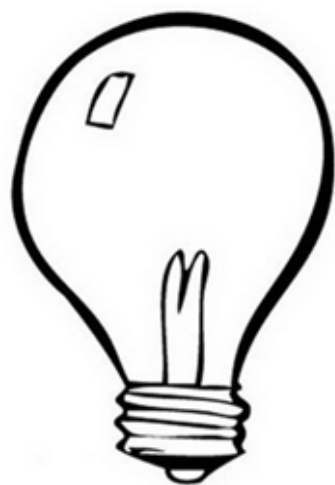


SIMPLEMENTE ESTAMOS DESFASADOS



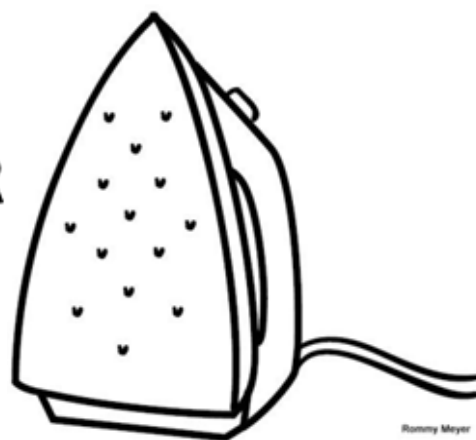
Si se habla de enfermedades de la época actual, se puede mencionar la ansiedad.

Existen hombres muy ansiosos que llevan este estado a la intimidad, lo quieren hacer todo rápido.



EL HOMBRE ES COMO EL
FOCO, SE ENCIENDE
RAPIDAMENTE...

EN TANTO QUE LA MUJER
ES COMO LA PLANCHA,
TARDA EN CALENTAR
SUS RESISTENCIAS.



Romy Meyer

**NECESITAMOS BUSCAR Y ENCONTRAR
NUESTROS PROPIOS AJUSTES.**



DETALLES QUE AYUDAN

- 1.- La higiene, el arreglo personal y la privacidad.
- 2.- La entrega total de ambos, la donación de sí mismos.
- 3.- Las posiciones deben ser aceptadas por ambos sin confundir variaciones con perversiones.
4. Son buenos todos los gestos y caricias íntimas pensamientos, palabras , deseos y acciones espontáneos.
5. Es conveniente que voluntariamente y sin tensión se abstengan de las relaciones sexuales para impedir la rutina.
6. siempre que sea posible la pareja debe reservar algunos días solo para ellos.

Solo unidos en cuerpo y alma la pareja podrá construir un hogar feliz, fuente de alegrías y satisfacciones en la que transmitirán a los hijos el inmenso amor con que fueron concebidos y creados.

7. Cumpliendo con lo anterior los actos son honestos y dignos. Hombre y mujer tienen derecho a su plena satisfacción y la frustración de alguno destruye la armonía en todas dimensiones.



CITAS BIBLICAS

Génesis 1, 27-28; 2,24

Levitico Caps. 18,19,20

Deuteronomio 5,18.22; 20,21-22; 22,22; 28,29

Proverbios 5:18-19

Mateo 5,27-28; 19,6

Hebreos 13:4

1ª Corintios 7,4; 12-20

Efesios 5,3

Romanos 1,27

Gálatas 5,19-20

DOCUMENTOS DE LA IGLESIA

Gaudium et Spes numeral 49

Catecismo de la Iglesia Católica 2331, 32, 33.

Familiaris Consortio numerales 11, 12, 13



Tema 9 |: Nuestro Sacramento del matrimonio





Jesús

Tu que creciste en una familia llena de amor y de paz, Tu que fuiste testigo de la misión que unió a María y José, Tu quien eres nuestro único y verdadero Dios, escucha nuestra plegaria.

Hoy Queremos poner en tus manos la unidad y el amor que vienen de Ti y que nos unen como pareja.

Tu sabes que tan importante ha sido el compartir nuestra vida juntos.

Cada minuto, cada día, ha sido una oportunidad para crecer llenando nuestras tinajas de diálogo y de confianza. Ayúdanos a ser humildes como Tu, a renunciar a nuestras actitudes egoístas y a abrirnos enteramente a Tu Plan salvífico.

Te pedimos, Señor que nos ayudes a continuar en la vocación que hemos escogido de ser esposos y padres.

Que no haya circunstancia, que no haya dolor, que no haya adversidad que nos haga renunciar a este proyecto que has puesto en nuestras manos. Que nuestro hogar sea un espacio de amor y vida en donde la oración, construya un santuario en donde se respete y glorifique tu nombre. Que no haya espacio para el pesimismo, para el no se puede porque todo lo podemos en Tí Señor.

Y, si hemos cometido algunos errores que hayan ocasionado heridas en nuestro corazón, te pido nos ayudes a sanarlas. Hoy nos proponemos, hacer todo lo que esté a nuestro alcance para recuperar el tiempo perdido y resarcir los males que nos hayamos ocasionado. De la misma manera, danos salud, danos los recursos necesarios, y danos el tiempo para compartir y disfrutar de tu compañía. Desde hoy y para siempre.

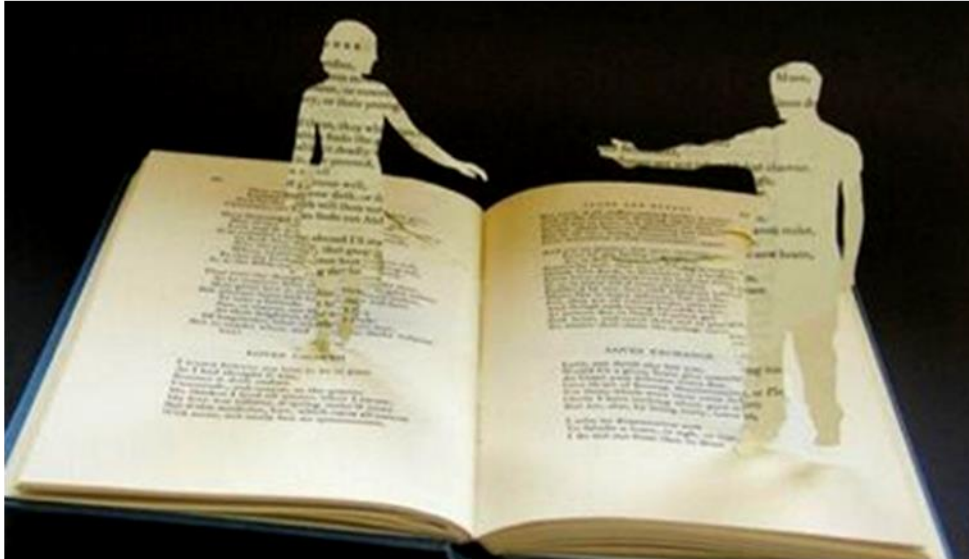
Que tu sangre derramada para nuestra salvación y el Espíritu Santo sellen esta relación y la haga agradable al Padre. Gracias Jesús, gracias Señor, gracias bendito Dios.

Alabado sea tu nombre por siempre.



Revisión del tema anterior: armonía sexual
Comenta tus puntos de vista sobre
el tema

Y si te fue de ayuda o no



ANOTA LAS OPINIONES DEL GRUPO



Génesis 2:24

Por tanto, dejará el **hombre** a su padre y a su madre, y se unirá a su **mujer**, y **serán una sola carne.**

Mateo 19:5,6.





Objetivo

Que cada matrimonio descubra su responsabilidad de ser signo sensible del amor y de las relaciones de CRISTO y su esposa la iglesia con la humanidad para que se enamore de la realidad sacramental de su matrimonio.

VIDEO



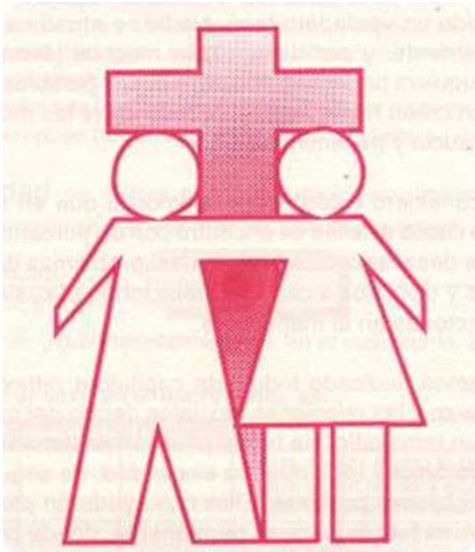


Ideas Fuerza:

- El Plan creador y redentor de Dios.
- Historia y realización de la salvación.
- La iglesia y los sacramentos
- Eficacia de los sacramentos
- El sacramento del matrimonio.



DONES QUE JESUCRISTO
NOS DA EN EL MATRIMONIO



LAS GRACIAS DEL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

Son dones sobrenaturales concedidos por Jesús, para fortalecer el amor de la pareja y el vínculo que los une.

LA GRACIA FUNDAMENTAL

El matrimonio es un sacramento y por lo tanto confiere diversas gracias como LA FUNDAMENTAL que es el cimiento de su relación y que tiene un triple efecto:

- a) el perfeccionamiento del amor natural entre el hombre y la mujer,
- b) la confirmación de la indisolubilidad de su unión , y
- c) la santificación de los cónyuges.



LA GRACIA DE LA ELEVACION

Este don supone que en la pareja, cada uno crece con lo bueno del otro.

Es lo que muchas veces escuchamos decir:

“esta relación me cambió la vida. Según fuimos

creciendo en la comunicación, profundizando en esta relación, me ha ido cambiando la vida para bien”.



O sea, gracias a él/ella, soy mejor persona: más responsable, me relaciono mejor con mi familia, me valoro mas, tengo más ilusión para vivir, para planificar un futuro.

Tal vez antes vivía el momento sin importarme el después. Esto significa que el amor eleva a cada persona y la dignifica. Y gracias a la otra persona, que me ama, aparecen en cada uno dones que tal vez estaban un poco escondidos.

Y la elevación da también otra seguridad: no solo crezco gracias al otro sino que también el otro creció gracias a mi. No solo yo cambié, sino también, la otra persona no hubiera sido lo mismo si no nos hubiéramos encontrado.

Esta seguridad es muy importante. No es matemática, no es física. Pero está indicando que hay un verdadero amor.



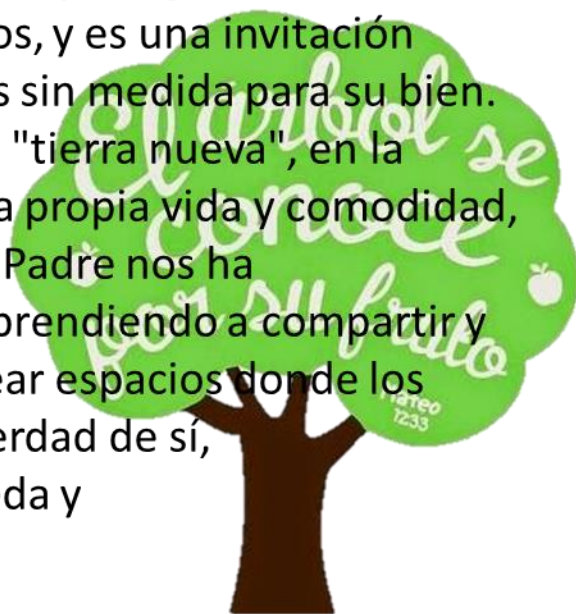
LA GRACIA DE LA FECUNDIDAD

La fecundidad es un don, un fin del matrimonio, pues el amor conyugal tiende naturalmente a ser fecundo

También conocemos de los sacrificios, renunciaciones, esfuerzos con que vamos creando una manera y un lugar para acoger la vida de nuestra familia, donde aprendemos a compartir el cariño, a abrir el corazón a las necesidades de quienes buscan consuelo.

Hemos optado libremente por ser padres, dispuestos a no separar nuestro amor de pareja de la posible paternidad que le es inherente, y el Señor nos regala la gracia de la paternidad. Somos así de una manera muy especial cocreadores con Dios. El es el padre de todos y crea un mundo grande y hermoso, que en muchas partes hemos transformado en lugares de conflicto y dolor.

Pero la vida sacramental de la pareja va generando frutos, acogiendo a los más necesitados, y es una invitación interior permanente a donarnos sin medida para su bien. Vamos haciendo con el Señor la "tierra nueva", en la audacia de la renuncia a nuestra propia vida y comodidad, por el bien de los demás que el Padre nos ha encomendado; y así ellos van aprendiendo a compartir y entregar su vida por otros, a crear espacios donde los hombres se encuentren en la verdad de sí, en la fraternidad y en la búsqueda y celebración de Dios.





LA GRACIA DE LA IRRADIACION

El compromiso libre de los esposos frente a la Comunidad de Iglesia es amar y respetar a su pareja. Permite que se derrame en ellos la gracia de la irradiación con la que se refleja el amor de Dios a todos los hombres. Nos transformamos así, frente a la comunidad, en testigos del amor del Señor. Es en nuestro amor de pareja donde permitimos visualizar el amor del Señor.

La pareja, al irse jugando por vivir la unidad, por crear un hogar que acoge, que abre sus ojos para ver, en la profundidad del otro y de los otros, la obra del Señor, se va inundando de una delicada luminosidad que hace presentir el amor del Señor.

Su vida de pareja va siendo una fuerza que atrae a otros. Es al ver a una pareja que se esfuerza, que lucha que no se desanima para amarse; cómo los hombres pueden aprender algo del amor que Dios nos tiene.



LA GRACIA DE LA UNIDAD

Nadie como una pareja conoce lo distintos que somos los seres humanos.

La convivencia cotidiana nos

permite reconocer los mil matices diferentes que

distinguen nuestra propia aproximación al mundo y que nos llevan permanentemente a buscar satisfacer nuestras necesidades por caminos diferentes.



Sin embargo, de aquella opción inicial, sacramentada por Dios frente a la Iglesia, de "permanecer unidos hasta que la muerte nos separe", surge una fuerza misteriosa que va mas allá de las diferencias, tentaciones y caídas, permitiéndonos seguir unidos, buscando y trabajando por la cercanía, por sernos fieles.

Es la gracia de la unidad que hace brotar en nosotros deseos de pertenecernos y nos permite ir creciendo en el aprendizaje de "ser de otro" y "contar con otro", a lo largo de los años.

Sólo así podemos ver y gozar de la individualidad de nuestra pareja como un don que enriquece la esencia de nuestra vida en común, llevándola a una dimensión que trasciende la suma de nuestras personalidades, manifestando el misterio de "los dos se harán una sola carne". De manera profética, esta unidad desafía la visión contemporánea de la autosuficiencia y del antagonismo como motor del progreso, señalando más bien el camino del diálogo y la colaboración.



LA GRACIA DE LA SANACION Y EL PERDON

PERDONA

Pelear y reconciliaciones, heridas profundas con lentos y trabajosos reencuentros, son una constante en la vida de las parejas. Pero hemos elegido unirnos para toda la vida a otro ser, distinto y limitado, con una capacidad de amor que será siempre insuficiente para nuestros anhelos de lo absoluto.

Del todo o nada.

Heridos y frustrados, necesitamos constantemente de la gracia de volver a empezar, de sanarnos.

Es la presencia comprometida de Jesús la que restaura nuestras heridas. Cada vez que desilusionados tendemos a separarnos, a encerrarnos en nuestros dolores, lejos del gozo y la fecundidad, percibimos una misteriosa presencia que alienta y confirma nuestra voluntad de volver a partir junto al otro, de reencontrar en el perdón la capacidad de sobrepasar el propio dolor, para fijar la mirada, más amplia y generosa, primero en nuestra pareja y luego en tantos que han sido heridos.

La historia de las parejas que optan por vivir el sacramento va permitiendo que la capacidad de reconciliación se vaya expandiendo en el mundo de las desconfianzas y los conflictos. Y crece así la esperanza de un encuentro más amplio entre el hombre y la mujer.



Afirma san Pablo: «Por lo demás, ni la mujer sin el hombre, ni el hombre sin la mujer, en el Señor. Porque si la mujer procede del hombre, el hombre, a su vez, nace mediante la mujer. Y todo proviene de Dios» (1 Co 11, 11-12).

Así, la reintegración de la pareja humana en Cristo constituye, precisamente, el centro de su redención y salvación, esto es, el sentido cristiano del matrimonio. De ahí se sigue que la vida matrimonial según el proyecto salvífico de Dios es una condición humana que no todos pueden comprender, sino sólo aquellos a quienes se le ha concedido (cfr. Mt 19, 10-11).

La unidad de la pareja es contraria al YO. Ya no es lo mío o lo tuyo sino lo nuestro. Se trata de una vida nueva, de relaciones complementarias que supone el cambio del corazón endurecido del hombre que busca *servirse de, en lugar de servir a*.

El secreto de una buena relación de pareja estriba en que tanto se sirven el uno al otro para encontrar juntos cuánto están sirviendo al Plan de Dios.



Dinámica:

renovación de la promesa matrimonial encontrando los tres elementos fundamentales que dan validez al sacramento del matrimonio: libertad, fidelidad, e indisolubilidad

Novio:

Yo (nombre del novio),
te acepto a ti, (nombre de la novia), ante Dios
Y ante los hombres,
como mi legítima esposa
y prometo serte fiel
en lo próspero y en lo adverso,
en la salud y en la enfermedad,
y amarte y respetarte
todos los días de mi vida.

Novia:

Yo (nombre de la novia),
te acepto a ti, (nombre del novio), ante Dios y
ante los hombres
como mi legítimo esposo
y prometo serte fiel
en lo próspero y en lo adverso,
en la salud y en la enfermedad,
y amarte y respetarte
todos los días de mi vida.



CUARTA PARTE:

Construyendo nuestro proyecto de vida

TEMAS:

10 · Mi gran carta de amor.

· Nuestro gran diálogo conyugal.

· Construyendo el pan de vida.

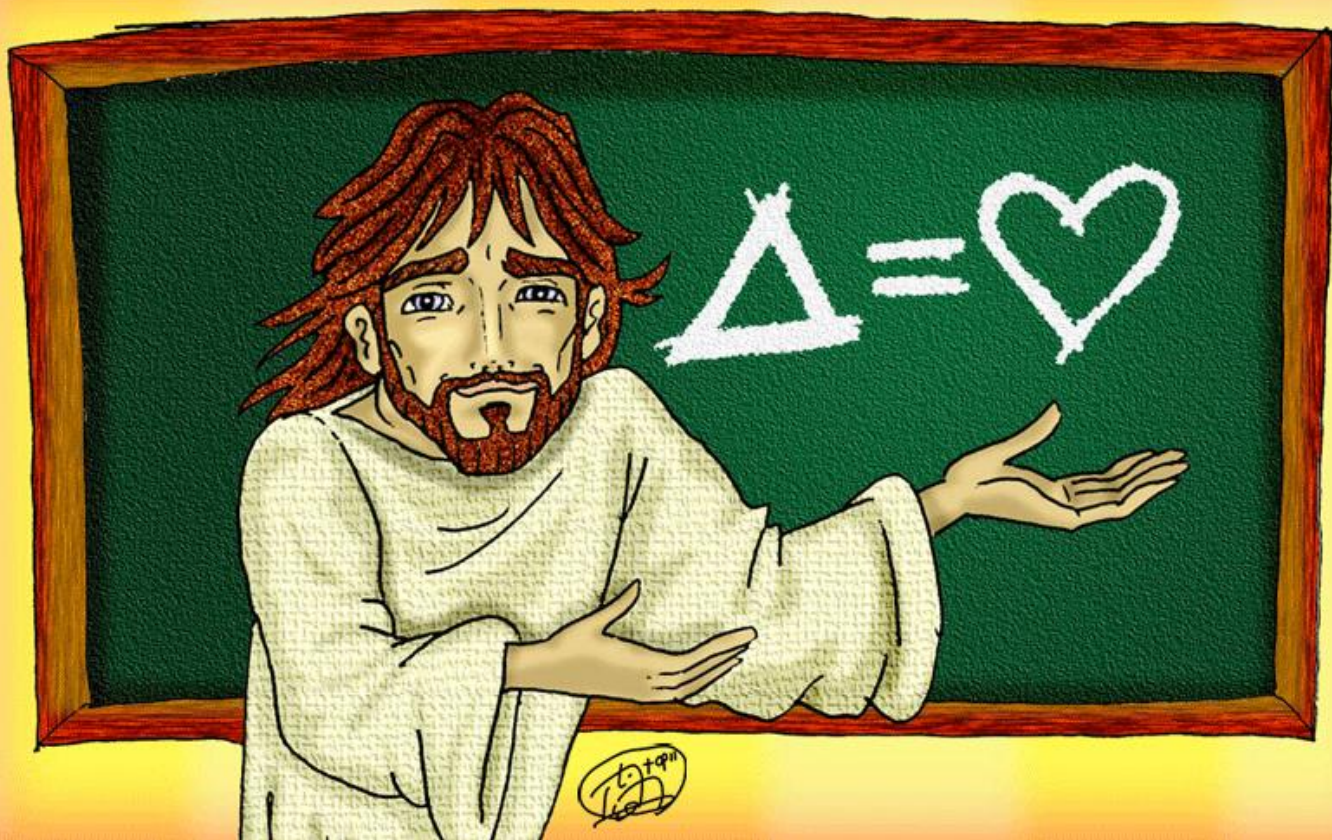
OBJETIVOS

Le expreso a mi cónyuge con verdad, sinceridad, profundidad y amor lo que soy, lo que siento y a lo que aspiro.

El proceso del perdón.

Elaboro un proyecto de vida en el compartimos aquellos aspectos que no habíamos mencionado.

Nos ponemos de acuerdo y respondemos entre los dos: quién, cómo, cuando y dónde de nuestro proyecto.



Tema 10 : Unidad, Amor, Confianza y Diálogo





Señor,

Hoy te pedimos que nos concedas la oportunidad de confiarnos mutuamente en tu Santo Espíritu ya que la unidad y el amor provienen de Ti, son parte del plan perfecto que tienes para nosotros.

Revélanos dónde no hemos sido dignos de confianza para confesarnos nuestras faltas y nuestras omisiones.

Ayúdanos a establecer un pacto contigo para dialogar y comprometernos en hacer todo lo que esté a nuestro alcance para hablar de lo que hemos callado y para escuchar lo que no hemos querido oír.

Te rogamos nos ayudes a conocer TU verdad, que ambos confiemos en que tú, Señor, estás obrando en cada uno de nosotros.

Quebranta cualquier relación o atadura con nuestro pasado porque Tu, Señor, eres un Dios del presente. Ayúdanos a arrepentirnos y a corregir totalmente de todas las situaciones que no te glorificaron.

Señor, enséñanos a confiar primero en Ti porque Tu; Señor, eres infalible ; para que a través del rostro de mi cónyuge pueda ver Tu inmensa gloria .

Que así sea.



Objetivo: convencer a las parejas de que la felicidad en el matrimonio es posible insistiendo en el análisis de estos cuatro puntos porque son el camino para lograrla

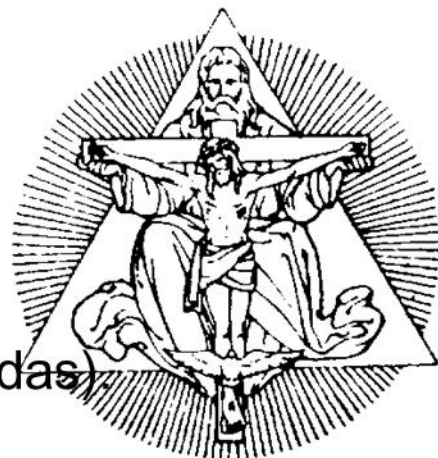
Un matrimonio feliz y duradero siempre es de tres:






UNIDAD

- a) Unidad.
(Cuando se consigue y aspectos).
- b) Que no es unidad:
(Uniformidad y unicidad ejemplificadas).
- c) Unidad solo posible con amor.



AMOR

SIEMPRE
pense
QUE EL AMOR
tenía
FORMA DE

PERO NO
ES ASI

- a) Amor. Humano. Divino
- b) Inmadurez en el amor.
- c) Amor en el Matrimonio.
- d) El amor requiere conocimiento.

la unidad y el amor son el Plan de Dios para el matrimonio



REFLEXION

La confianza

- *dificultad para ganarla.*
- *facilidad para perderla*
- *confiarse al otro*







- necesidad de comunicación
 - formas de comunicación
 - momentos propicios.
 - reglas
 - dejar hablar al otro
 - empatía
 - sin condiciones
 - sin terceras personas
 - Niveles de escucha

la confianza y el diálogo representan el esfuerzo humano



REVISIÓN DE VIDA

OBJETIVO: Que cada persona se abra sinceramente a través de una profunda revisión de vida y se prepare la comunicación amorosa con su cónyuge.

De esta revisión depende la felicidad de nuestro matrimonio, de nuestros hijos y de la gente que nos rodea y por lo tanto, debe hacerse con toda la ilusión y poniendo nuestro corazón en ello.

No estamos solos hay gran cantidad de gente orando por nosotros para lograr el fruto de nuestro Encuentro.

Se requiere de la sinceridad y claridad. Pensando a fondo las respuestas que deben ser contestadas en forma amplia y clara, tratando de que todo se quede perfectamente transparente y que no haya dudas.

Si se dejan de contestar algunas preguntas no hay que preocuparse ya que habrá tiempo posteriormente en casa para hacerlo.

No debe hacer comunicación con otros pues son cosas personales y nadie puede contestarlas por nosotros.

Quién hace el Encuentro. Es preciso estar conscientes que los del equipo no somos los que hacemos el Encuentro, es el Señor que derrama sus gracias sobre todos nosotros el que lo logra.



PROYECTO DE VIDA

Guía de trabajo. MI GRAN CARTA DE AMOR. De acuerdo a las respuestas que das a cada pregunta empiezas a construir una carta que encierra un propósito de vida personal, conyugal y familiar. Se honesto(a) y reflexiona en tu presentesi es que aspiras a tener un mejor futuro.

Nombre de él(lla):

I.- Quiero que sepas que he encontrado (o estoy buscando):

- a).- los motivos por los que quiero seguir viviendo.
- b).- los motivos por los que quiero seguir viviendo contigo.

II.-A pesar de:

- a).- mis defectos como esposo(a)
- b).- mis faltas como padre(madre)

III.- Porque hemos vivido:

- a).- situaciones agradables.
- b).- hechos que nos unieron

IV.- Aunque hayamos pasado por:

- a).- cosas que me desagradan de ti
- b).- situaciones que nos separan.

V.- Necesito que me ayudes a:

- a).- confianza
- b).- apoyo
- c).- intimidad conyugal

VI.- Porque he descubierto:

- a).- la presencia de Dios
- b).- lo que quiere de mí
- c).- Lo que le solicitaríamos a María, su madre.

VII.- Para que nuestra casa sea un hogar con:

- a).- respeto a la vida
- b).- fuente de alegría, amor, unidad y paz.
- c).- diálogo



Nuestro gran dialogo

Objetivo: realizar una comunicación interpersonal profunda, amorosa, vivida en el Señor.





Niveles de Escucha

1. **Ignorar:** No hace ningún esfuerzo en escuchar.
2. **Simular Escuchar:** Hacer creer o parecer que usted está escuchando.
3. **Escuchar Selectivo:** Escuchar solo partes de la conversación que a usted le interesa.
4. **Escuchar Activo:** Centrarse en la comparación entre las palabras de la otra persona y las nuestras.



- Intercambio conyugal de nuestro proyecto de vida

*Asomaba a sus ojos
una lágrima
y en mis labios una
frase de perdón;
pero...
habló el orgullo
Ella enjugó su llanto,
y la frase en mis labios
expiró.*

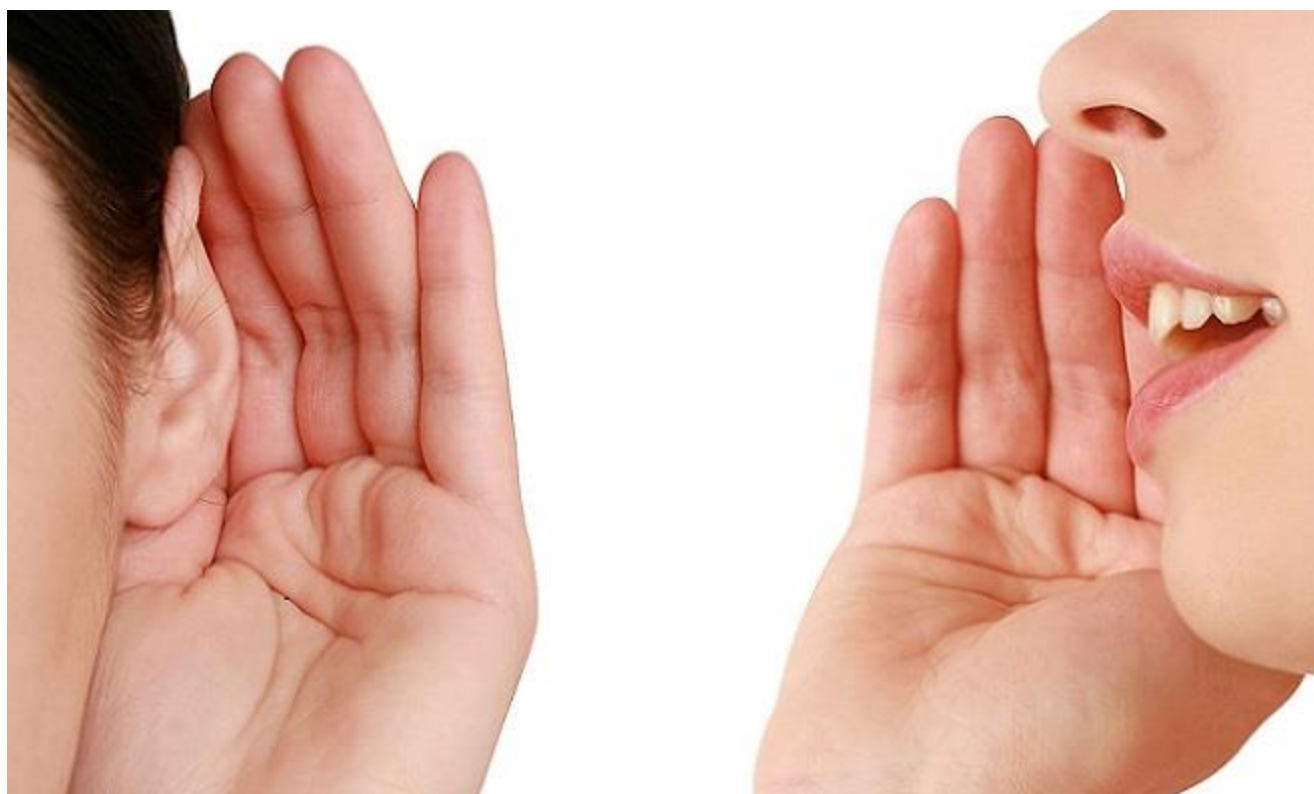
*Ahora yo voy por un
camino; ella, por otro;
pero al pensar en
nuestro mutuo amor,
yo recuerdo todavía
¿por qué callé aquel
día?
Y ella dirá ¿por qué
no lloré yo?*

Antonio Machado

• REGLAS

- Vacíos de orgullo y egoísmo
- escuchar y agradecer no interrumpir al otro
- sin recriminación
- con comprensión
- no triturar
- existen diferentes puntos de vista
- evitar extremos (pesimismo-optimismo)
- una comunicación que inicia para toda la vida
- sinceridad, ayuda, unidad, amor, confianza y diálogo
- La presencia del Señor entre nosotros.

NUESTRO GRAN DIALOGO



**¿Y si no nos ponemos de
acuerdo?**



SI ALGUNO DE LOS DOS O LOS DOS DICEN:

A black rectangular box containing the Spanish phrase "No Puedo Más Lo Siento!!" written in a bright pink, casual, handwritten font. The text is arranged in two lines: "No Puedo Más" on the top line and "Lo Siento!!" on the bottom line. The exclamation marks are double and slightly slanted.

ES PORQUE NO QUEREMOS LIBERNOS





NO
MIRE
ATRÁS

Lucas 17: 28 - 32

**SI TU ERES EL CULPABLE
PERDONATE!**

**PERDONAR ES LIBERAR UN
PRISIONERO Y DESCUBRIR QUE
EL PRISIONERO ERAS TU**



Lucas 6:37

**SI CREES QUE TU PAREJA ES CULPABLE
DE TUS DESGRACIAS, PERDONALA!**



A ELLOS, LES DECIMOS:

Dios es
más
Poderoso
que tu
problema.



la **fe**

no hace las cosas
más fáciles,
las hace posibles

⊕ en Lucas 1,37

“Josué...Hizo todo lo que era posible para la energía humana, y luego pidió con fe la ayuda divina. El secreto del éxito estriba en la unión del poder divino con el esfuerzo humano. Los que logran los mayores resultados son los que confían más implícitamente en el brazo del Todopoderoso”

Y CON TODA HUMILDAD LE PEDIMOS:

**“SEÑOR, PRÉSTAME
TUS OJOS PARA VER
COMO VES TÚ”**



**SI CREES QUE DIOS ES CULPABLE
DE TUS INFORTUNIOS, PERDONALO!**



Parte

Final



QUINTA PARTE:

Yo no vine a ser servido

TEMAS:

11 - Nuestra espiritualidad conyugal.

12 - Nuestro compromiso como matrimonio cristiano.

OBJETIVOS

Nuestra espiritualidad como pareja necesariamente debe verse reflejada en una manera diferente de encarar la vida.

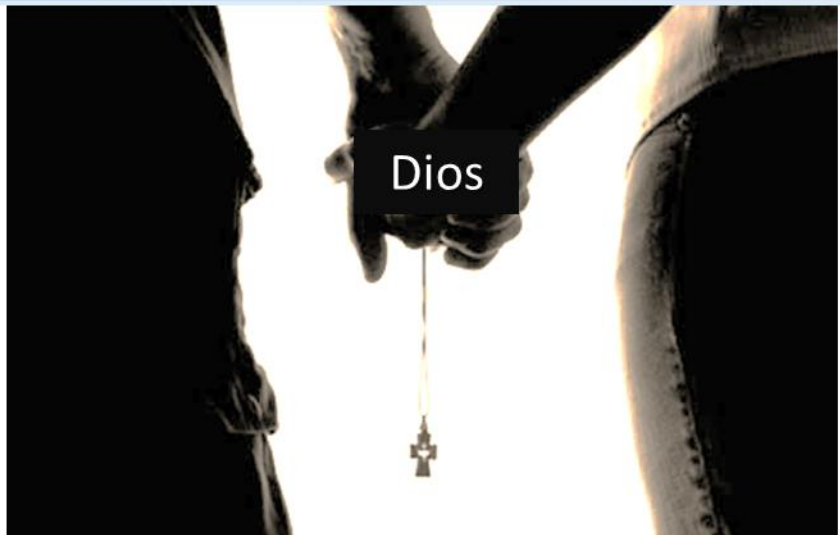
Debemos ser testimonio de nuestro nuevo estilo de vida en el Señor.

Jesús nos hace parte de su misión cuando nos pide que seamos anunciadores de su Evangelio.

Atendiendo su llamado nos hacemos servidores como Él también lo fue.



Tema: nuestra espiritualidad como pareja





Oración en pareja

Señor Jesús,
Hoy te alabamos, te bendecimos y te glorificamos
Que TU infinita misericordia impida que nuestro
matrimonio se quede solo en palabras.
Queremos llenarlo de hechos, de actitudes nuevas.
Aspiramos a un nuevo estilo de vida Contigo en el centro
de ella. Permite que nuestro matrimonio sea un manantial
de `posibilidades para cambiar, madurar y mejorar nuestra
relación conyugal.

Te pedimos Con grandes esperanzas que nuestro
matrimonio ya no sea de continuas discusiones y
problemas sino un prometedor viaje hacia la tierra
prometida llamada FELICIDAD.

No permitas que ninguno de los dos se quede en el
pasado ni querer adivinar tu divina voluntad
anticipándonos al futuro simplemente permite que
sepamos vivir nuestro aquí y ahora.

Ayúdanos a creer que nuestra unión es parte de TU Plan
Divino de salvación para que creamos en TI empezando
cada día con una FE renovada, con la confianza de que
los dos miramos hacia el mismo lugar...

Para que nuestro amor contagie de esperanza a cada uno
de nuestros hijos para que encuentren en nosotros lo que
hemos encontrado en Ti.

Amén.



Nuestra espiritualidad como pareja



1 Tes 4,3
Ef 1,4
Lev 19,2; 20-26
Mt 5,48
1 Co 1,2

Objetivo

que cada matrimonio descubra y se comprometa a un nuevo estilo de vida en el Señor.

Reflexión

Este nuevo estilo de vida es el apoyo del uno en el otro para su salvación y por lo tanto el encuentro de los dos con Dios.

La santificación es la finalidad de todo cristiano que se logra con los medios propios de la vocación del matrimonio.

Nuestra relación con Dios es la misma que tenemos con nuestro cónyuge.



- Engarce con los temas anteriores.
- Finalidad del cristianismo (la santificación a partir del cumplimiento de nuestra vocación).

Esquema:

- las otras vocaciones
- Medios humanos de la espiritualidad conyugal
- Medios sobrenaturales.
- La presencia de CRISTO entre los dos.
- Motivación a establecer nuestro compromiso conyugal.



CAPITULO XI

LA SANTIDAD EN EL CONCILIO VATICANO II

1. Llamada universal a la santidad

«Todos los fieles cristianos, de cualquier condición y estado, fortalecidos con tantos y tan poderosos medios de salvación, son llamados por el Señor, cada uno por su camino, a la perfección de aquella santidad con la que es perfecto el mismo Padre» («Lumen gentium» 11. c).

«El Divino Maestro y Modelo de toda perfección, el Señor Jesús, predicó a todos ya cada uno de sus discípulos, cualquiera que fuese su condición, la santidad de vida, de la que Él es iniciador y consumidor. «Sed pues, vosotros perfectos como vuestro Padre celestial es perfecto» (Mt 5,48. (Ibid. 40, a).

«Si bien en la Iglesia no todos van por el mismo camino, sin embargo todos están llamados a la santidad y han alcanzado idéntica fe por la justicia de Dios» (cf 2 Pe 1,1) (Ibid. 32, c).

«(...) en la Iglesia, todos, lo mismo quienes pertenecen a la Jerarquía que los apacentados por ella, están llamados a la santidad, según aquello del Apóstol: "Porque ésta es la voluntad de Dios, vuestra santificación " (1 Tes 4,3; cf Ef 1,4»



Nuestra espiritualidad como pareja

dinámica: Qué es lo que observas en la siguiente cuadro?





Nuestra espiritualidad como pareja

dinámica: Te imaginas cuántos puntos blancos caben en él?





Nuestra espiritualidad como pareja

dinámica: puedes mirar de otra manera el punto negro?



HE TENIDO MIEDO.
... AQUÍ ESTÁ ...



Tema: nuestro compromiso como matrimonio





ORACION DE SAN AGUSTIN

Hazme un instrumento de tu paz
donde hay odio lleve yo tu amor
donde hay injuria tu perdón señor
donde haya duda fe en ti

CORO:

Maestro ayúdame a nunca buscar
querer ser consolado como consolar
ser comprendido como comprender
y ser amado como yo amar

Hazme un instrumento de tu paz _
que lleve tu esperanza por doquier
donde haya oscuridad lleve tu luz
donde haya pena tu gozo señor.

CORO

Hazme un instrumento de tu paz
es perdonado que nos das perdón
es dando a todos que tu te nos das
muriendo es que volvemos a nacer

CORO



Mateo 25, 14-30

Objetivo

que cada matrimonio asuma un compromiso concreto para la Iglesia, de manera conyugal no personal.

Reflexión

Una vez que las parejas han entendido cual es su vocación y están dispuestos a cambiar su estilo de vida debemos despertar en ellos el deseo de abrirse a los demás, de hacer una vida cristiana comunitaria y de difundir el mensaje de CRISTO en el medio en que viven.

Debemos hacer conciencia de que lo menos que nos exige nuestra FE CRISTIANA es el testimonio auténtico de nuestro amor en la comunidad.

“Lo que tu dejes de hacer hoy, nadie lo hará por ti”.



**SI NO ES
AHORA
ENTONCES
¿CUANDO?**

Recuerda:

**NADIE
LO HARÁ
POR TI**





Esquema:

- Misión del cristianismo (Concilio Vaticano II)
- El apostolado (cuando es tradicional, rutinario y privado hace hogares cerrados, apagados, desunidos y aislados de la comunidad).
- La necesidad del apostolado conyugal
- Organizaciones en donde pueden participar
- El apostolado en Encuentros Conyugales

**Id por todo el mundo y
predicad el evangelio
a toda criatura**





(1965) Concilio Vaticano II

Participación de los laicos en la misión de la Iglesia

2. La Iglesia ha nacido con el fin de que, por la propagación del Reino de Cristo en toda la tierra, para gloria de Dios Padre, todos los hombres sean partícipes de la redención salvadora, y por su medio se ordene realmente todo el mundo hacia Cristo. Toda la actividad del Cuerpo Místico, dirigida a este fin, se llama apostolado, que ejerce la Iglesia por todos sus miembros y de diversas maneras; porque la vocación cristiana, por su misma naturaleza, es también vocación al apostolado. Como en la complejión de un cuerpo vivo ningún miembro se comporta de una forma meramente pasiva, sino que participa también en la actividad y en la vida del cuerpo, así en el Cuerpo de Cristo, que es la Iglesia, "todo el cuerpo crece según la operación propia, de cada uno de sus miembros" (Ef 4, 16). Y por cierto, es tanta la conexión y trabazón de los miembros en este Cuerpo (Cf. Ef 4, 16), que el miembro que no contribuye según su propia capacidad al aumento del cuerpo debe reputarse como inútil para la Iglesia y para sí mismo.

En la Iglesia hay variedad de ministerios, pero unidad de misión. A los Apóstoles y a sus sucesores les confirió Cristo el encargo de enseñar, de santificar y de regir en su mismo nombre y autoridad. Mas también los laicos hechos partícipes del ministerio sacerdotal, profético y real de Cristo, cumplen su cometido en la misión de todo el pueblo de Dios en la Iglesia y en el mundo.

En realidad, ejercen el apostolado con su trabajo para la evangelización y santificación de los hombres, y para la función y el desempeño de los negocios temporales, llevado a cabo con espíritu evangélico de forma que su laboriosidad en este aspecto sea un claro testimonio de Cristo y sirva para la salvación de los hombres. Pero siendo propio del estado de los laicos el vivir en medio del mundo y de los negocios temporales, ellos son llamados por Dios para que, fervientes en el espíritu cristiano, ejerzan su apostolado en el mundo a manera de fermento.



Fundamento del apostolado seglar

3. Los cristianos seculares obtienen el derecho y la obligación del apostolado por su unión con Cristo Cabeza. Ya que insertos en el bautismo en el Cuerpo Místico de Cristo, robustecidos por la Confirmación en la fortaleza del Espíritu Santo, son destinados al apostolado por el mismo Señor. Son consagrados como sacerdocio real y gente santa (Cf. 1 Pe 2, 4-10) para ofrecer hostias espirituales por medio de todas sus obras, y para dar testimonio de Cristo en todas las partes del mundo. La caridad, que es como el alma de todo apostolado, se comunica y mantiene con los Sacramentos, sobre todo de la Eucaristía.

El apostolado se ejerce en la fe, en la esperanza y en la caridad, que derrama el Espíritu Santo en los corazones de todos los miembros de la Iglesia. Más aún, el precepto de la caridad, que es el máximo mandamiento del Señor, urge a todos los cristianos a procurar la gloria de Dios por el advenimiento de su reino, y la vida eterna para todos los hombres: que conozcan al único Dios verdadero y a su enviado Jesucristo (Cf. Jn 17, 3).

Por consiguiente, se impone a todos los fieles cristianos la noble obligación de trabajar para que el mensaje divino de la salvación sea conocido y aceptado por todos los hombres de cualquier lugar de la tierra.

Para ejercer este apostolado, el Espíritu Santo, que produce la santificación del pueblo de Dios por el ministerio y por los Sacramentos, concede también dones peculiares a los fieles (Cf. 1 Cor 12, 7) "distribuyéndolos a cada uno según quiere" (1 Cor 12, 11), para que "cada uno, según la gracia recibida, poniéndola al servicio de los otros", sean también ellos "administradores de la multiforme gracia de Dios" (1 Pe 4, 10) para edificación de todo el cuerpo en la caridad (Cf. Ef 4, 16).

De la recepción de estos carismas, incluso de los más sencillos, procede a cada uno de los creyentes el derecho y la obligación de ejercitarlos para bien de los hombres y edificación de la Iglesia, ya en la Iglesia misma., ya en el mundo, en la libertad del Espíritu Santo, que "sopla donde quiere" (Jn 3, 8), y, al mismo tiempo, en unión con los hermanos en Cristo, sobre todo con sus pastores, a quienes pertenece el juzgar su genuina naturaleza y su debida aplicación, no por cierto para que apaguen el Espíritu, sino con el fin de que todo lo prueben y retengan lo que es bueno (Cf. 1 Tes 5, 12; 19, 21).



Servir a los demás
es un privilegio
el Señor Jesús dijo;
"Yo no he venido
para ser servido sino
para servir,
y dar mi vida en
rescate por muchos"
Mat.10:45



POR LO TANTO

NUESTRO
compromiso

ES:



Nuestra Historia

Continuará ...

