

DIOCESIS DE CUERNAVACA



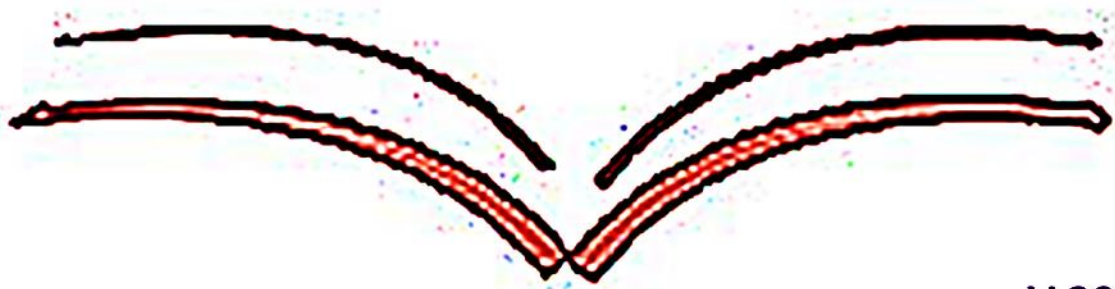
Encuentros Conyugales

Padre Gabriel Calvo

Pbro. Mariano Arriaga

Asistente Diocesano

TEMAS PARA EXPOSICION



V 2026,0

Índice

<i>Ambientación</i>	4
<i>Amor a la verdad</i>	10
<i>Encuentro conmigo</i>	16
<i>Estado actual de nuestro matrimonio</i>	21
<i>Parábola del sembrador</i>	25
<i>Temas para diálogo en mi matrimonio</i>	27
<i>Nuestro matrimonio en el Plan de Dios</i>	30
<i>Foro</i>	33
<i>Bodas de Caná</i>	34
<i>Armonía sexual</i>	36
<i>Nuestro sacramento del matrimonio</i>	41
<i>Unidad, amor, confianza y diálogo</i>	45
<i>Nuestra espiritualidad como pareja</i>	51
<i>Nuestro compromiso cristiano</i>	54

Oración



OBJETIVO DEL EC

QUE CADA PAREJA
SE SIENTA
PROTAGONISTA DE
SU ENCUENTRO
CONYUGAL, EL
CUAL SE
REALIZARÁ A
TRAVÉS DE UN
DIALOGO
PROFUNDO Y
AMOROSO EN EL
SEÑOR.



AMBIENTACIÓN

*PLANTEAR UNA IDEA GENERAL DE LO QUE ES ESTE ENCUENTRO CONYUGAL.

No
COMPARES
VIVE EL
proceso

ANTECEDENTES

EL ENCUENTRO CONYUGAL SURGE EN BARCELONA, EN EL AÑO DE 1962 POR MEDIO DEL SACERDOTE GABRIEL CALVO, QUIEN ILUMINADO POR EL ESPÍRITU SANTO ESTRUCTURO UN MÉTODO DE CONVIVENCIA PARA EL MATRIMONIO



Sacerdote Operario Diocesano

21-II-1927 - 29-I-2021

EL ENCUENTRO CONYUGAL LLEGO A MÉXICO EN EL AÑO DE 1964 A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO



INDICACIONES GENERALES



1 HABLARSE DE TU

2 USO DE LOS GAFETES



3 DISCIPLINA



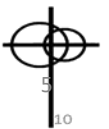
¡Guardamos el celular y compartimos!

4 RESPETO A LOS DEMÁS



los expositores
Somos gente común

**LO QUE
AQUI SE
HACE
AQUI SE
QUEDA**

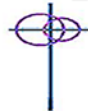


5

OLVIDARSE DEL
TIEMPO
Y FAMILIARES



DIÓCESIS DE CUERNAVACA



ENCUENTROS
CONYUGALES
Padre Gabriel Calvo

mi CUADERNO
de TRABAJO

6

MATERIAL DE SU
PROPIEDAD



7

ARTÍCULOS A SU DISPOSICIÓN



gratuitos

Tienda

Otros
Productos

La Confianza

8

DISTRIBUCIÓN DEL LUGAR

9

PRIVACIDAD DE SUS CUADERNOS

10

EL EQUIPO ESTA
PARA
AYUDARLOS



PRESENTACIÓN cruzada

EL

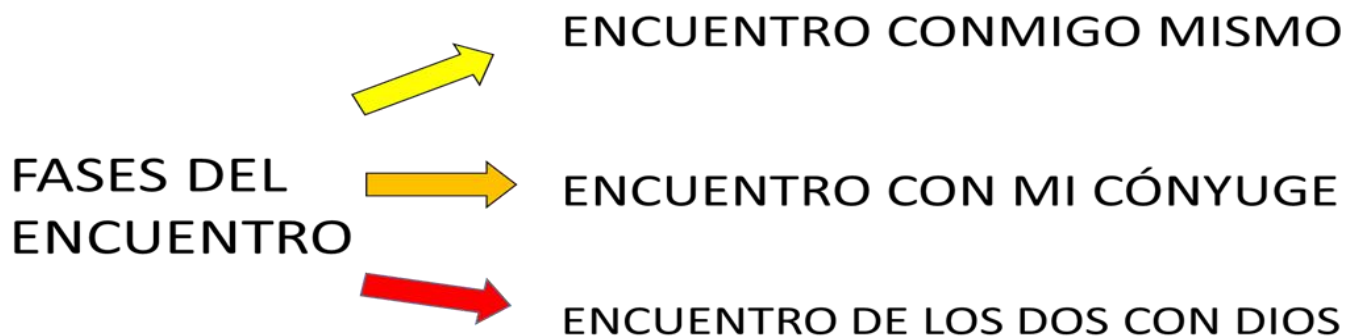
- ❖ Nombre de ella
- ❖ Años de vivir juntos
- ❖ De manera cariñosa le digo
- ❖ Menciona una cosa que no me gusta de Ella
- ❖ Una cualidad de Ella

ELLA

- ❖ Nombre de el
- ❖ Nombre y edad de los hijos
- ❖ De manera cariñosa le digo
- ❖ Menciona una cosa que no me gusta de El
- ❖ Una cualidad de El

¿Por qué vine al encuentro?

¿Qué espero del encuentro?



MECÁNICA DEL ENCUENTRO

MOTIVACIÓN A TRAVÉS DE BREVES EXPOSICIONES

REFLEXIONES PERSONALES

INTERCAMBIOS CONYUGALES





SE ACUERDAN COMO FUE SU PRIMER ENCUENTRO?
(NOVIAZGO y DIALOGO)

En el EC te ofrecemos:



Dialogo QUE NOS AFECTE...

PERO QUE NOS LLEVE A MODIFICAR NUESTRA FORMA DE VIVIR.



EL ENCUENTRO CONYUGAL NO ES

- UNA CONFERENCIA
- UNA REUNIÓN SOCIAL
- UN MERO RETIRO ESPIRITUAL

EXCLUSIVAMENTE UN GRUPO DE ORACIÓN

NI TAMPOCO UNA TERAPIA DE GRUPO

EL ENCUENTRO CONYUGAL

ES

UNA MARAVILLOSA
OPORTUNIDAD (QUIZA LA
ULTIMA) DE VIVIR UNA
EXPERIENCIA DE COMUNICACIÓN
ENTRE MARIDO Y MUJER
REALIZADA EN EL SEÑOR O SEA EN
EL PLAN DE DIOS

CLIMA DEL ENCUENTRO

- * DE AMOR
- * CARIDAD
- * COMPRENSIÓN
- * INTIMIDAD
- * BÚSQUEDA
- * ESFUERZO

**DONDE TU ERES EL PROTAGONISTA
DEL ENCUENTRO**

**SU PRESENCIA EN ESTE ENCUENTRO
CONYUGAL NO ES CASUALIDAD
ES SIMPLEMENTE ...**



TEMA

AMOR A LA VERDAD



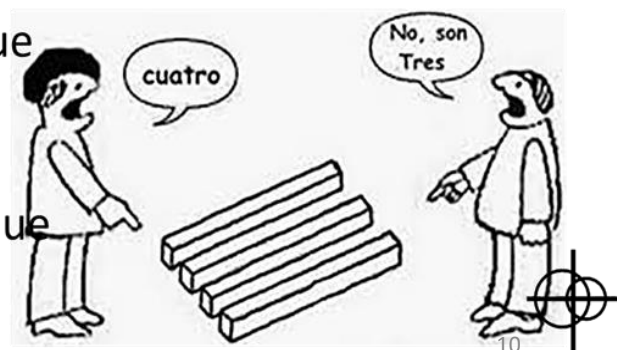
OBJETIVO

Que cada persona se sobreponga al miedo a la verdad, se enamore de ella y acepte que **este encuentro** solo tendrá éxito si esta cimentado en ella.



Es la **correspondencia** entre lo que pensamos o sabemos con la realidad.

Es la concordancia entre aquello que afirmamos con lo que se sabe, se siente o se piensa. De allí que el concepto de verdad también abarque valores como la honestidad, la sinceridad y la franqueza



ejemplo, es la afirmación que un habitante de Zacatepec hace acerca del frío

Verdad relativa

Es una afirmación que es cierta solamente cuando es considerada en relación con determinados criterios.



Que puede pensar un habitante de Huitzilac acerca de esta afirmación?

Verdad absoluta

Las verdades absolutas son las ideas o afirmaciones que son ciertas para todos.

En este sentido, las verdades absolutas son aquellas que podemos atribuir a la naturaleza y a determinados fenómenos o hechos, que son fijos, invariables o inalterables.



Así, las verdades absolutas son absolutamente ciertas o falsas, sin restricciones o puntos medios.

Es necesario darnos CUENTA QUE NO SOLO EXISTE MI VERDAD (que es parcial, subjetiva) sino que existe una verdad real y objetiva que debemos conocer y sobre todo, aceptar.



El lobo siempre será malo si sólo escuchamos a Caperucita.¹¹

MIEDO A LA VERDAD

**"La Verdad No peca
pero INCOMODA"**



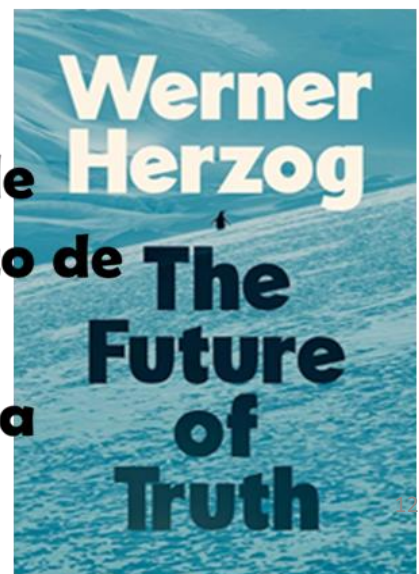
**Vivimos en un mundo de
falsedad en todo: noticias,
comerciales, demagogias,
negocios,
manipulaciones...**

PERO...

**TU
HABLAS
CON
LA VERDAD?**

**Asi que
A ti te gusta que te
Hablen con la verdad?**

**El ser humano por ser
racional, tiene hambre de
verdad que es el alimento de
la inteligencia. Siempre
busca y tiene derecho a la
verdad**



Para que sirve conocer la verdad?

El problema es que...



Para tomar las mejores decisiones

Por ello, LA VERDAD ES COMO UN DIAMANTE



Entre:

- lo que pienso,
- lo que quiero decir,
- lo que creo decir,
- lo que digo,
- lo que quieres oír,
- lo que oyes,
- lo que crees entender,
- lo que quieres entender y
- lo que entiendes,

existen 9 posibilidades
de no entendernos.

Y conoceréis la verdad,
y la verdad os libertará.






Juan 8:32



DE QUE SOMOS PRISIONEROS?

Porque la falsedad y la mentira angustian.
En tanto que la verdad nos libera del infantilismo
y de la inmadurez



	<p>El hombre será mas adulto y mas maduro en la medida en que mas se apegue a la realidad que es la verdad.</p> <p>NO reconocer errores, culpas, fallas, limitaciones, encubrirlos, negarlos, echar la culpa a otros, etc. Es infantilismo e inmadurez.</p>	
		
		

**Santa Teresa de Jesús decía que
“la humildad es caminar en la
verdad”**

**la verdad es aceptar las propias
carencias y limitaciones sin
envidiar a los que no las tienen,
aceptar las propias cualidades y
responsabilidades sin despreciar a
los que no las tienen y;**

**aceptar las cualidades de los
demás sin envidiar y sus defectos
sin desprecio.**





Las verdades de la conciencia se le confiesan al sacerdote

Siempre hay que pensar y vivir en la verdad aun cuando no siempre se puede decir la verdad.

Existe el secreto profesional (médico, sacerdote, etc.) no es lo mismo decir mentiras que ocultar la verdad.



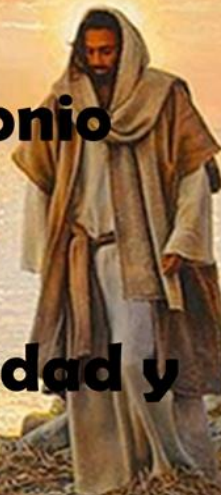
Para vencer el miedo a la verdad hay que enfrentarse a ella con valentía, sinceridad y humildad



**Pero en esta vida...
Quien dice la verdad?**

“Yo vine para dar testimonio de la verdad” (Jn 18:37)

“Yo soy el camino, la verdad y la vida” (Jn 14:6)



TEMA

encuentro conmigo mismo



OBJETIVO

Que cada persona se ponga en actitud de **autocrítica** y de **apertura amorosa** y **comunicativa** hacia su **cónyuge** (autocrítica: verse a si mismo sincera y honestamente con cualidades y defectos, condición indispensable para el encuentro profundo con su cónyuge)

¿Que es ENCONTRARSE?

ES DAR UN PASO IMPORTANTE Y DETERMINANTE EN MI VIDA PARA CONOCERME, RECONOCER MIS DEFECTOS Y MIS CUALIDADES. (AUTOCRITICA)



?

Necesito encontrarme tal y como soy y no como quiero que me vean



Dificultades y excusas para encontrarme conmigo mismo

El MIEDO es el principal obstáculo para encontrarme, porque de este, se derivan las máscaras que utilizo para poder ocultarme de quien verdaderamente soy.



Mascaras o caretas que me impiden mostrarme tal como soy



ENCERRAMOS EN ELLAS LAS DISCUSIONES, LOS MALOS ENTENDIDOS, LAS ENVIDIAS, LAS INSEGURIDADES, LOS CELOS Y MUCHAS SITUACIONES DE LAS CUALES NUNCA HABLAMOS POR NUESTROS MIEDOS Y TEMORES.

Puedes reconocer algunas de tus Mascaras? Evasiva(o) (nada va conmigo)



De victima (todo me pasa a mi)

Agresiva(o) (para atemorizar a los demás)

De buen humor (ríe, pero se guarda todo)

complaciente (para quedar bien)

social (conectar con todos, para no conectar con ella misma)

indiferente (todo lo ve bien o no le importa)

Sarcástica(o) (con el deseo de hacer daño)



NO TIENES NINGUNA?



Lo que por dolor me tira por orgullo me levanta :-)

Orgullo

1 Es incapaz de amar a otro. solamente se ama a si mismo.

2 Impone, utiliza y manipula a los demás en su provecho.

3 Es una persona egocéntrica, insegura, arrogante y dictatorial.

4 Culpa a los demás de su errores y prblamas

5 Hay que hacer lo que diga, sin oposicion alguna.

6 Manipula su entorno para que los demás creen que les beneficia lo que hace.

7 Siente que el mundo debe girar en torno a él o ella.

8 Se ha acostumbrado más a recibir que a dar

9 Hace lo que le da la gana. sin tan siquiera preguntarse sobre lo efectos que sus acciones tendran sobre todo,

10 No se da el trabajo de ponerse en el lugar del otro, sino que interpreta lo que le dicen tendiendo en cuenta sus propias oideas.

Síndrome de Peter Pan

Estos hombres idealizan la juventud, tienen dificultades para crecer y renunciar a ser hijos para ejercer la función de padres.

Su comportamiento sigue siendo como el de un **adolescente**

Son **inmaduros**, rebeldes, dependientes y manipuladores

Inseguros y **padecen la soledad**

Incapacidad para hablar de otras personas y de interesarse por cualquiera que no sea él mismo con exageración de los propios logros y éxitos

Temores y culpas que les impiden asumir responsabilidades adultas.

* LA PERSONA Y EL PERSONAJE

QUERER SER COMO OTRO(A)



NO ACEPTARME COMO SOY

Conócete a ti mismo

La palabra de Sócrates



CONOCERNOS... CON RESPECTO A QUIEN?



CONOCIMIENTO QUE ME PERMITA



DIOS NO
HACE
Basura



ES MEJOR
ENCONTRARNOS
HOY



QUE
SEPARARNOS
MAÑANA



TEMA

Estado Actual de nuestro Matrimonio



PERO ANTES, RECORDAMOS...

Objetivo:

Que cada pareja descubra la situación real de su vida y de su relación matrimonial.



HUMILDAD para aceptar mis errores
INTELIGENTE para aprender de ellos
MADURO para corregirlos a tiempo



Una vez que me he encontrado, puedo detectar aquellas realidades que me están separando en mi relación de pareja.

Ahora, me tengo que dar cuenta que muchas de estas realidades no son más que síntomas que tienen su origen en actitudes que provocho con mi manera de ser. (las que YO tengo, no las de mi cónyuge).



Para reconocer situaciones y actitudes negativas que influyen en MI matrimonio

Identificar que actitudes son las que provocho con mi manera de ser

Cambiar lo que depende de MI

NO BUSCO CULPABLES

Matrimonios y divorcios

en México INEGI

En 2023, se registraron **501,529 matrimonios** y **163,587 divorcios**.

En 2024 se registraron 161 mil 932 divorcios en el país, lo que significa que por cada 100 matrimonios ocurrieron 33.3 divorcios.

La principal vía de resolución fue la judicial, con un 89.6% de los casos, mientras que el 10.4% se resolvió por la vía administrativa.



El **divorcio voluntario unilateral** fue la principal **causa de separación**.

PERO LA MEJOR ENCUESTA ESTA... en nuestro Entorno, con nuestra familia.

Más solteros, más divorcios y menos hijos

México es un país donde el CONCEPTO DEL amor está cambiando. La soltería gana terreno, los matrimonios son menos comunes y las relaciones son más inestables. Además, las expectativas sobre la familia también evolucionan: las parejas con mayor educación prefieren familias más pequeñas. Mientras las parejas sin escolaridad desean en promedio cuatro hijos, aquellas con educación superior buscan solo 2.1.

El panorama muestra que las relaciones evolucionan, pero la desigualdad de género persiste. En el amor y la convivencia, la educación y el trabajo son claves para PODER EQUILIBRAR las RELACIONES DE LA PAREJA.



Divorcio Legal Separación

162,000 casos en el 2024



Pero antes del divorcio legal tuvimos el Divorcio de Hecho





Y antes del divorcio de hecho, tuvimos el

Divorcio Espiritual



Aunque nos llevamos bien, hay en cada uno de nosotros actitudes, hábitos e influencias del medio, que provocan que nos vayamos separando sin darnos cuenta.

Te das cuenta del PROCESO GRADUAL DE SEPARACION?



POR DONDE LO QUIERAS VER... TE DAS CUENTA DE LA GRAVEDAD?

Para descubrir los síntomas de malestar en mi matrimonio, me pregunto...

En que escalón me encuentro?

¿Cuáles son mis actitudes para provocarlos?



Removí las cenizas

Creí mi hogar apagado



Y me quemé las manos

Antonio Machado

TEMA

La parábola del sembrador

en nuestro matrimonio

LA BIBLIA
Mt 13 1-9,18-23



Objetivo

Que cada pareja se abra a la Palabra de Dios

¿Qué es una parábola?

Son relatos claros, sencillos, y su finalidad es transmitir una enseñanza del modo más comprensible y fácil de recordar.



Este método, era muy utilizado por Cristo para enseñar, ya que resultaba muy efectivo y dejaba huella en el oyente. Se apoyaba en oficios que en esa época eran comunes encontrar.



Y EL PUBLICANO



LA OVEJA PERDIDA



LOS TALENTOS



EL BUEN SAMARITANO



EL HIJO PRÓDIGO



EL TRIGO Y LA CIZANA



Mt 13 1-9,
18-23





Y en el matrimonio... como se vive?



Los que se dejan llevar por sus pasiones y sus emociones. Éstas ahogan el verdadero amor.

EL AMOR ESTA EN PELIGRO



Los que se casan con mucha ilusión, pero no trabajan su entrega para construir una comunión. No perseveran en su vida conyugal y queda una relación triste, sin vida.

EL AMOR ESTA ENFERMO



Los que no lo entienden. El maligno siembra otro modelo de matrimonio en su lugar, y se lleva la verdad.

EL AMOR ESTA EN GRAVES PROBLEMAS

AMOR EN PLENITUD

Por último están los que aprenden la verdad del matrimonio, la alimentan y luchan por vivirla. Éstos darán fruto. Mucho más de lo que esperaban recibir.



Éstos son los que se forman, oran juntos y practican lo aprendido.

¿Qué clase de tierra soy? ¿Qué clase de tierra queremos ser?

TEMAS PARA DIALOGO EN NUESTRO MATRIMONIO

TEMA



OBJETIVO:

- ▶ Que cada matrimonio sienta la necesidad de comunicarse con su cónyuge y se de cuenta de cuales son los temas **urgentes** que deben tratar.



2. La rutina en el matrimonio



Mis dificultades y/o pretextos para iniciar el diálogo



Dispuesto (a) para iniciarlo

Saber escuchar



Empatía

Respeto

Paciencia

Con atención



¿Lo has intentado pero no has llegado a nada? PROBLEMAS PARA PERSEVERAR EN EL DIALOGO



Cansancio

Apatía

Estrés

Adicciones

Que temas te afectan y te interesan dialogar con tu pareja



Hijos



3eras personas



Economía

Sexo



Evasiones



OTRA s

La drogadicción y el alcoholismo son situaciones que tienen -primero- que reconocerse y luego tratarse con los grupos y personas adecuadas.

Porque podemos comunicarnos sin conocernos...



pero no podemos conocernos sin comunicarnos



La respuesta amable calma la ira, pero la agresiva provoca el enojo.
Proverbios 15:1



Reflexiones

Individual

Jerarquización en pareja

Nuestro matrimonio
en el Plan de Dios

TEMA



OBJETIVO

**QUE LA PAREJA SE
DESCUBRA
EN EL PLAN DE DIOS**



Génesis 11.7-8

- 7. Entonces Yahvé Dios formó al hombre con polvo de la tierra; luego sopló en sus narices un aliento de vida, y existió el hombre con aliento y vida.
- 8. Yahvé Dios plantó un jardín en un lugar del Oriente llamado Edén, y colocó allí al hombre que había

Génesis 11.18-25

- 21. Entonces Yahvé hizo caer en un profundo sueño al hombre y éste se durmió. Le sacó una de sus costillas y rellenó el hueco con carne.
- 22. De la costilla que Yahvé había sacado al hombre, formó una mujer y la llevó ante el hombre. Entonces el hombre exclamó:
- 23. «Esta sí es hueso de mis huesos y carne de mi carne. Esta será llamada varona porque del varón ha sido tomada.»
- 24. **Por eso el hombre deja a su padre y a su madre para unirse a su mujer, y pasan a ser una sola carne.**
- 25. Los dos estaban desnudos, hombre y mujer, pero no sentían vergüenza.



**MATRIMONIO IMAGEN VIVA DE DIOS
COMUNIDAD DE AMOR**

En visión, se mostró a Ezequiel cómo Dios encontró a una bebé abandonada (Israel); le dio vida; le ayudó a crecer; hizo pacto matrimonial con ella; y llegó a ser una reina admirada por todos (Ez. 16:1-14).

Así se resume la historia de amor entre Dios y el pueblo de Israel desde su salida de Egipto hasta el próspero reinado de David y Salomón, cuando Israel fue admirado por todas las naciones (1R. 10:1).

Pero Israel olvidó que su belleza era un don de Dios, un reflejo de la belleza divina (Ez. 16:14), y se alejó de su Esposo, prostituyéndose tras otros dioses (Ez. 16:15-17).

Fuimos creados para reflejar la bondad y la gloria de Dios. Cuando asumimos que nuestras bondades son fruto de nosotros mismos, comienzan los problemas.

EL CANTAR DE LOS CANTARES no habla directamente de Dios, pero habla de la pareja, invento de Dios-Amor y de la fecundidad en su Creación. Sus tiernos versos descienden de su Corazón y a su Corazón conducen. Tampoco se habla de matrimonio, pero no se vive la relación desde el amor libre, sino desde la libre celebración del amor. Composición poética Atribuida al rey Salomón sobre la sexualidad humana.

PLAN DE DIOS: UNIDAD

Y AMOR

TODO LO QUE PROMUEVA SU UNIDAD ESTÁ EN EL PLAN DIVINO Y TODO LO QUE SEA CONTRARIO **NO ES** PLAN DE DIOS.

Amor Divino

El amor de Dios es paciente, bueno, no tiene envidia y no es jactancioso ni arrogante. Tampoco hace nada indebido, busca el bien de los demás, no se irrita fácilmente y no guarda rencor.

1 Corintios 13:4-7

El amor humano es condicionado...



Te amo,
mi corazón es tuyo...
Pero necesito uno,
¿me das el tuyo?



Lo que tú me das,
lo que yo te doy

LIBERTAD HUMANA



«Él fue quien al principio hizo al hombre, y le dejó en manos de su propio albedrío. Si tú quieres, guardarás los mandamientos, para permanecer fiel a su beneplácito. Él te ha puesto delante fuego y agua, a donde quieras puedes llevar tu mano. Ante los hombres está la vida y la muerte, lo que prefiera cada cual, se le dará»

Siracides 15, 14 a 18
Eclesiástico 31

EL MAYOR ENEMIGO DEL AMOR:

EL EGOISMO

EL EGOISTA NI ES FELIZ,
NI PUEDE HACER
FELICES A LOS DEMAS



El Matrimonio
es
Indisoluble



LA UNICIDAD NI LA UNIFORMIDAD



LA FAMILIA Y EL
MATRIMONIO FUERON
REDIMIDOS POR CRISTO.
RESTAURADOS A IMAGEN
DE LA SANTISIMA
TRINIDAD, MISTERIO DEL
QUE BROTA TODO AMOR
VERDADERO.

REPRESENTAN

LA UNIDAD



CON LA
UNIDAD

LO QUE DIOS QUIERE DE LA PAREJA
HUMANA ES SU PLENA REALIZACION Y
FELICIDAD

FORO



ACONTECIMIENTOS EN NUESTRA VIDA QUE MAS NOS HAN UNIDO COMO MATRIMONIO



Ahora son USTEDES los que hablan de las dificultades que -sin duda- han pasado y que pudieron superarlas solo con la ayuda de DIOS.

los expositores escuchamos.



*Nadie fabrica candados
Sin llave,
Dios mucho menos.*

TEMA

BODAS DE CANA Y NUESTRO MATRIMONIO

OBJETIVO



Descubrir y valorar la presencia y acción de Cristo y la ayuda de la Virgen María en el matrimonio.

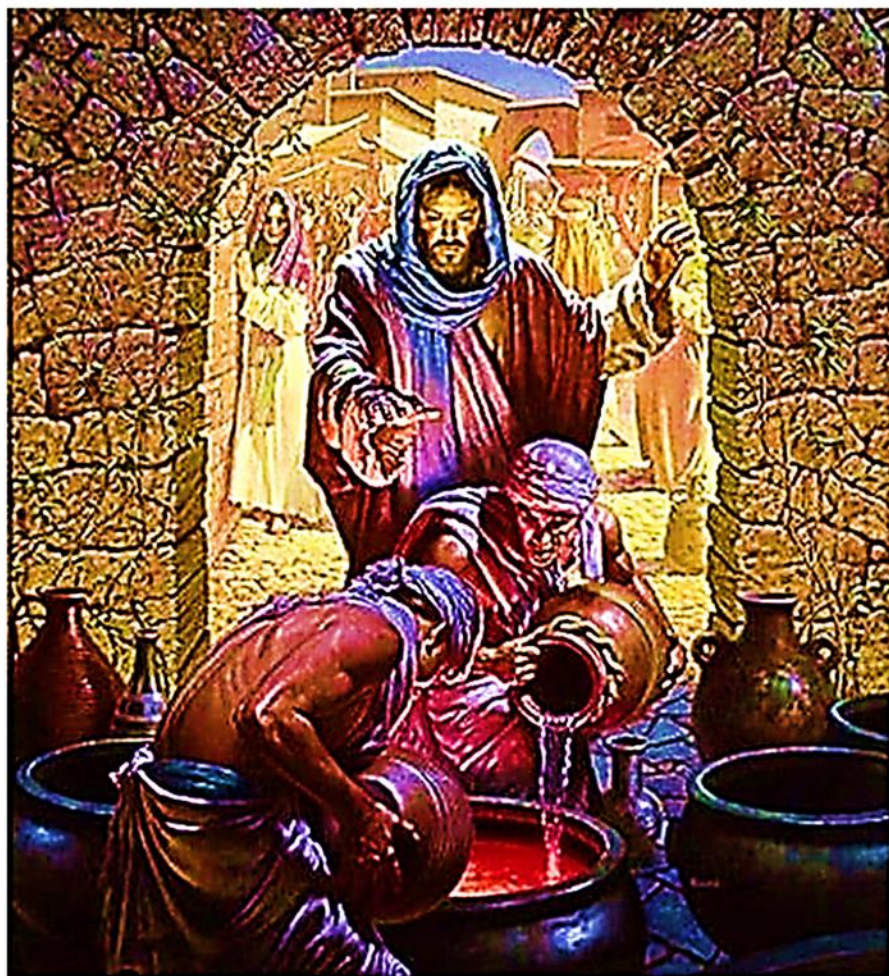
Lectura del pasaje según San Juan II 1-11



“SE LES ACABO EL VINO...”

*haced,
lo que El
os diga*





Solo los que sirven
conocen el milagro.

5

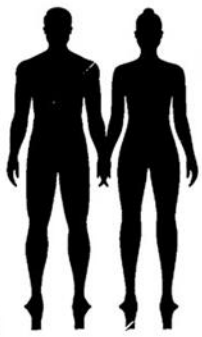


Así mismo, destacar la imperiosa necesidad del esfuerzo humano, sin el cual el Señor no puede hacer nada, pues respeta la libertad de cada persona, y en el que hay que poner todo lo que está de nuestra parte. (TANTA AGUA, TANTO VINO).

35

TEMA

Armonía Sexual



Y CREÓ DIOS
al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó;
VARÓN Y HEMBRA
LOS CREÓ.

GÉNESIS 1:27

IMPORTANCIA DE LA ARMONIA SEXUAL



No es el hombre sino Dios quien quiso que el sexo tuviera esa importancia extraordinaria en la vida conyugal. Por consiguiente, negarse a aceptar esa importancia por cualquier razón que sea equivale a negarse a aceptar el Plan de Dios.

La vida conyugal como lo vimos en el Plan de Dios sobre el matrimonio, es de unidad total de los cónyuges en todos los aspectos, físico, psicológico, espiritual y socio-cultural

Lo que distingue a la relación conyugal, es la entrega mutua del hombre y la mujer, el cuerpo está comprendido como medio para la realización plena del amor y para asegurar la perpetuidad en la especie humana.

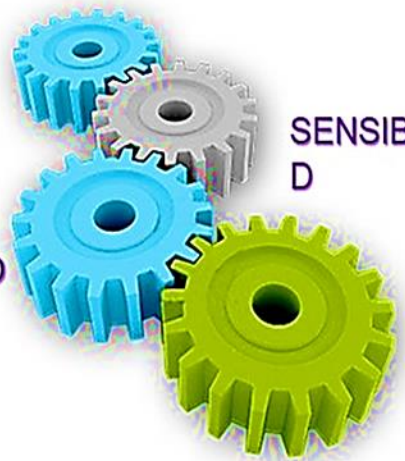
HOMBRE Y MUJER POSEEN

INTELIGENCIA

SENSIBILIDAD

VOLUNTAD

SEXUALIDAD



PARA HACER DE LA UNION SEXUAL

Requerimos de ajustes indispensables

HOMBRE Y MUJER TENEMOS DIFERENCIAS psicológicas, físicas, espirituales y socio-culturales, entre otras.

Mientras mayor sea el conocimiento recíproco, mejores serán las condiciones para lograr nuestra armonía sexual.

- No basta dominar las prácticas y técnicas de la sexualidad
- Respeto de los sentimientos de tu pareja
- Mucha paciencia con el cónyuge más inhibido
- Tener un diálogo libre y sincero
- Considerar la educación sexual de tu pareja

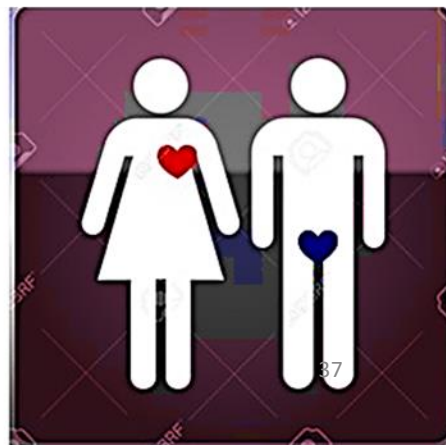


Hombre y mujer somos diferentes pero complementarios

EL HOMBRE: El hombre asocia el amor por su pareja con el deseo del acto sexual. Generalmente no se deja dominar por la sensibilidad o por la afectividad. Es capaz de realizar el acto sexual por el mecanismo del instinto aun sin amor.



LA MUJER: El instinto sexual tiene un valor secundario. Su comportamiento sexual está más influenciado por la afectividad y la sensibilidad. Para ellas son más importantes los sentimientos que el *mero acto sexual*.



LA SEXUALIDAD SE CONQUISTA

- **Un comportamiento adecuado:** Una idea errónea por parte del hombre, por ignorancia o delicadeza, no tomando en cuenta los gestos amorosos, las demostraciones de afecto.
- **Prejuicios peligrosos:** que causan el bloqueo del placer sexual. Hay una forma de educación sobre este tema, que inculca la idea perniciosa de que todo lo que se relaciona con la vida sexual, es inconveniente, indigno o pecaminoso.
- **Pequeños detalles que pueden influir.-** No olvidar que el acto conyugal es noble, grandioso y exige por lo tanto un ambiente propicio:
 - Arreglo personal
 - Vestuario íntimo y adornos femeninos
 - Higiene de los cuerpos
 - La privacidad
 - Cultivar la belleza del cuerpo y del corazón.

HABLEMOS DE FRIGIDEZ...

La frigidez ocurre, con mas frecuencia, debido a experiencias, agresiones u otro tipo de violencia.

Ciertos prejuicios pueden causar el bloqueo psíquico del placer sexual, impidiendo que se logre durante el acto conyugal. Ese bloqueo ocurre, en general de una falsa concepción del valor de la sexualidad. Numerosas esposas se ven, al inicio de su vida conyugal imposibilitadas de lograr la plenitud del placer físico.

Dejan de desear el acto conyugal. La vida sexual las deja frías. Raramente, las causas son de naturaleza orgánica, en estos casos, depende directamente de un médico competente y responsable que ayude a resolver el problema.

En el caso de impotencia

En los varones sexualmente normales, puede surgir una impotencia ocasional, cuyas causas suelen ser fácilmente identificadas y superadas.

**La fatiga,
El estrés
Ausencia de motivación
El miedo a fallar,
Las preocupaciones o
La ansiedad**

Son algunos de los inconvenientes que pueden ocasionar la impotencia.

EL ACTO SEXUAL

La mujer, es preciso que haga saber cómo, donde y cuando es mas excitable.

Por si solo, él hombre no descubrirá sus preferencias y sus deseos. Para esto el diálogo de los casados debe ser franco y libre de prejuicios y tabúes; Inclusive para escoger las posiciones del acto sexual.

Las posiciones deben ser escogidas por ambos. Se podrán utilizar otras posiciones para la conquista del placer de ambos, lícito y deseable en todos lo sentidos.

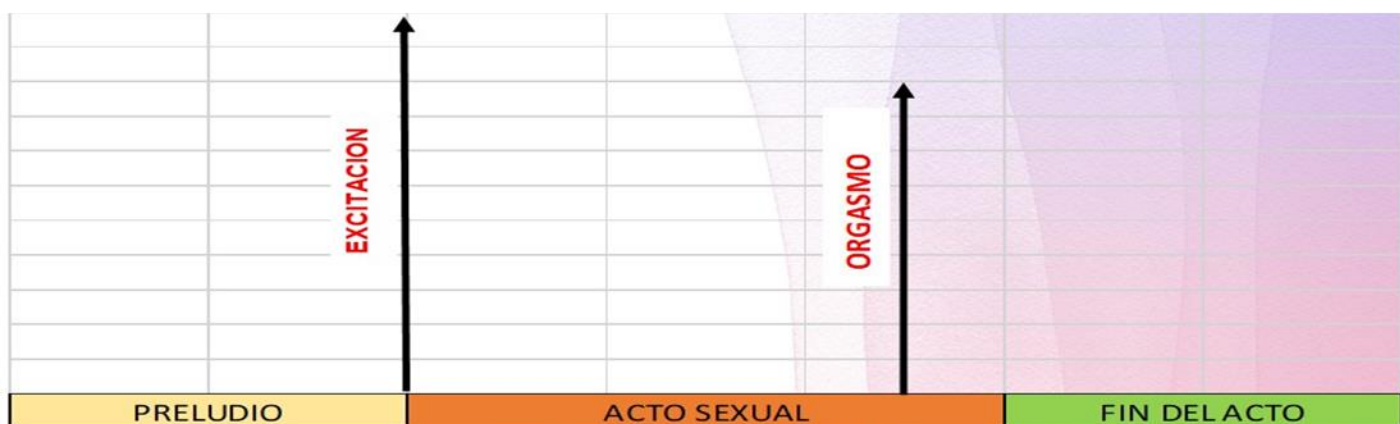
No confundir variaciones con perversiones.

EL ACTO SEXUAL

EL HOMBRE ES COMO



EN TANTO QUE LA MUJER



RESPUESTA SEXUAL HUMANA



LAS TRES **M** DE LA ARMONIA SEXUAL

MUTUO ACUERDO

MUTUA ACEPTACIÓN

MUTUA SATISFACCIÓN

Podemos disfrutar de nuestra sexualidad como parejas cuando tenemos cercanía de cuerpo y mente. Cuando nos gozamos con la simple caricia o solo con nuestra presencia en casos de:



- Cuarentena
- Acuerdo **mutuo**
- Enfermedad
- Abstinencia
- Vejez

Mateo 19,4-6

Rom. 5,5 y C.A.F. 7 Carta a las familias

Efesios 5, 25

• **Intimidad sexual en el matrimonio:** San Pablo aconsejó a los matrimonios que no debían negarse la intimidad sexual a menos que fuera acordado por un corto período de tiempo para dedicarse a la oración (1 Corintios 7:5).

• **Donación total:** San Juan Pablo II, interpretando las enseñanzas de Pablo, afirmó que la sexualidad en el matrimonio es una donación total del uno al otro en cuerpo y alma, pero esto se da de forma fiel y exclusiva, como una comunión de amor.

TEMA



NUESTRO SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

ENGARCE CON

1. Plan de Dios
2. Bodas de Cana

OBJETIVO

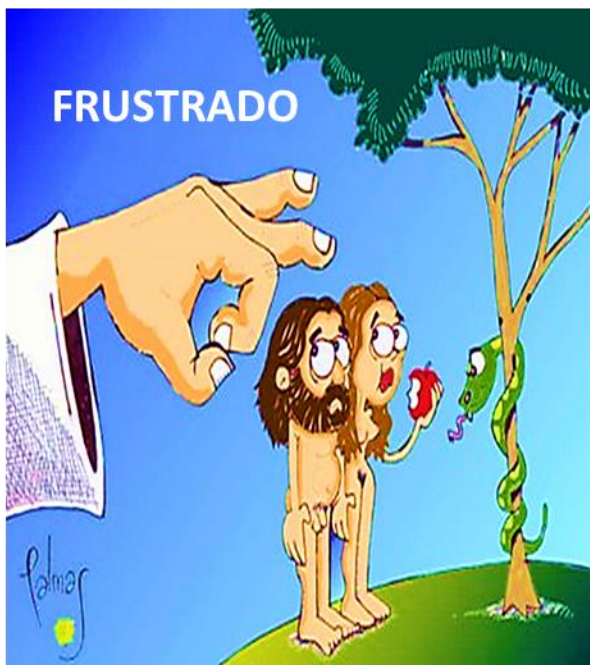
QUE CADA PAREJA DESCUBRA:

1. SU RESPONSABILIDAD DE SER **SIGNO SENSIBLE** DEL AMOR DE CRISTO.
2. LA RELACION DE ESTE, CON SU ESPOSA LA IGLESIA PARA CON LA HUMANIDAD.
3. DESCUBRA Y SE ENAMORE DE LA REALIDAD SACRAMENTAL DE SU MATRIMONIO.

PLAN DEL CREADOR



FRUSTRADO



Dios tenía un plan redentor de salvación desde antes de la caída



Historia y realización de la salvación

La salvación se realiza a través de una serie de elementos interrelacionados:

Iniciativa Divina: La salvación comienza con la acción de Dios en la historia, culminando en la encarnación, pasión, muerte y resurrección de Jesucristo. Este "misterio pascual" es el centro de la obra salvífica de Dios.

Fe en Jesucristo: La respuesta humana fundamental a la oferta de salvación de Dios es la fe en Jesucristo como Señor y Salvador. Creer en el corazón que Dios lo levantó de los muertos y confesarlo con la boca es esencial para ser salvo.

Arrepentimiento: La fe salvadora implica un arrepentimiento genuino, que es reconocer el pecado, apartarse de él y pedir perdón a Dios.

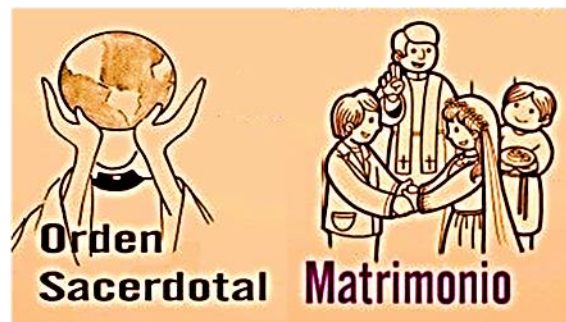
Gracia de Dios: La salvación es un regalo inmerecido (gracia) de Dios, no algo que se pueda ganar mediante buenas obras, moralidad o ritos religiosos, aunque estos son una consecuencia de la fe salvadora.

Obra del Espíritu Santo: El Espíritu Santo es el agente que hace posible la salvación, animando y guiando a la Iglesia y a los creyentes en su caminar hacia la consumación final.

Iglesia y sacramentos.



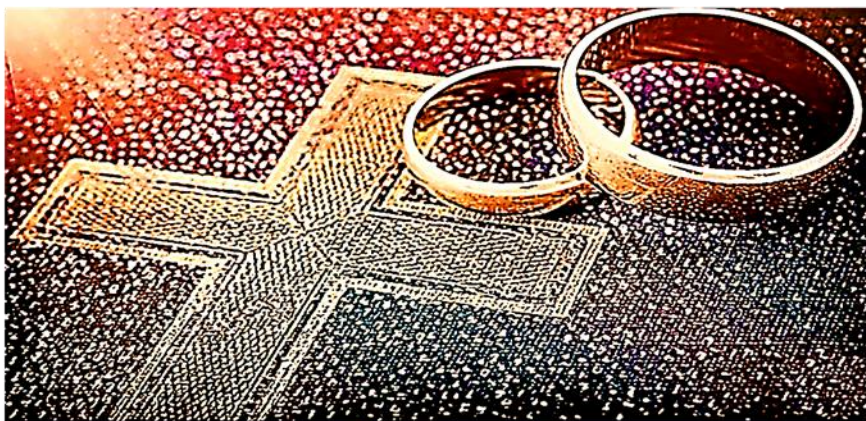
SANACION



SERVICIO

Sacramento del matrimonio

El consentimiento por el que los esposos se dan y se reciben mutuamente es sellado por el mismo Dios (cf Mc 10,9). Esto se conoce por el nombre de vínculo matrimonial y es establecido por Dios mismo, de modo que el matrimonio celebrado y consumado entre bautizados no puede ser disuelto jamás.



Lo que Dios unió que no lo separe el hombre

Marcos 10,1-12

Mateo 19, 6

Consecuencias prácticas del sacramento del matrimonio

CRISTO Permanece con ellos, les da la fuerza de seguirle tomando su cruz, de levantarse después de sus caídas, **de perdonarse mutuamente**, de llevar unos las cargas de los otros (Ga 6,2), de estar "sometidos unos a otros en el temor de Cristo" (Ef 5,21) y de amarse con un amor sobrenatural, delicado y fecundo.

Se establecen deberes recíprocos que deben cumplirse en la práctica cotidiana:

Fidelidad absoluta: Excluye cualquier relación afectiva o sexual fuera de la pareja, basándose en la exclusividad del amor cristiano.

Cohabitación y Ayuda: Implica el deber de vivir juntos y prestarse ayuda mutua, tanto económica (sustento doméstico) como moral.

Apertura a la vida: Incluye la responsabilidad de la procreación y, fundamentalmente, la obligación de proporcionar una educación humana y religiosa a los hijos.



1.-La gracia fundamental es el perfeccionamiento del amor conyugal, que fortalece la unidad indisoluble y santifica a los esposos en su vida cotidiana, permitiéndoles reflejar el amor de Cristo por su Iglesia. Esta gracia especial capacita para vivir la fidelidad, la indisolubilidad y la apertura a la vida.

2.-Gracia medicinal fortalece a los esposos para superar la debilidad humana, sanar heridas del pecado y perfeccionar su unión.

3.-Gracia de la unidad es un don divino que fortalece la unión indisoluble entre los esposos, perfeccionando su amor humano y santificándolos en la vida conyugal

4.-La gracia de transformación o elevación es el don específico del Espíritu Santo que perfecciona el amor humano de los esposos, elevándolo a la dignidad de la caridad conyugal y haciéndolo reflejo del amor incondicional de Cristo por su Iglesia. Esta gracia no anula el amor natural, sino que lo purifica, fortalece y consagra para convertir la convivencia en un camino de santificación mutua.

5.-La Gracia de la fortaleza es un don especial del Espíritu Santo que perfecciona el amor de los cónyuges, fortalece su unidad indisoluble y los capacita para santificarse en la vida conyugal, superar crisis, resistir la rutina y la educación de los hijos.

Capacita a los esposos para servirse mutuamente con caridad cristiana y cuidado de la familia.

Ayuda para superar dificultades, para afrontar las crisis, la rutina y las debilidades personales para superar el egoísmo.

6.-La gracia de fecundidad capacita a los esposos para vivir su unión como una comunidad de vida y amor abierta a la transmisión de la vida. Fecundidad más allá de la biología: La gracia de la fecundidad también se manifiesta en la acogida, educación y formación en la fe de los hijos. Además, se extiende a una "fecundidad relacional" o espiritual, donde la pareja transmite amor, hospitalidad y ayuda a su entorno, incluso si no pueden tener hijos biológicos.

7.-La gracia de irradiación es la misión que tienen los esposos cristianos de ser testigos del amor de Dios en el mundo a través de su unión. Esta gracia no se limita al interior de la pareja, sino que busca salir al exterior, convirtiendo el hogar en un faro de luz, esperanza y unidad para la sociedad, especialmente en momentos de crisis.

Gracias específicas del sacramento del matrimonio:

(FALTA UNA)

TEMA

Unidad, Amor, Confianza y Diálogo en nuestro Matrimonio

OBJETIVO

Afirmar que la **felicidad** en el matrimonio es algo factible y realizable y que el camino para lograrla son la práctica de estos cuatro aspectos

UNIDAD



“Padre que ellos sean UNO como Tu y Yo somos UNO”

[Juan 17:20](#)

“y por eso Dejera a su padre y a su madre para unirse a su mujer...Gen 2:24

Cómo se consigue ?

- ➔ Respeto
- ➔ Fidelidad
- ➔ Solidaridad



Mi + tú = nosotros (nuestro)



Unidad No es



UNIFORMIDAD

UNICIDAD

A
M
O
R

➔ Contra

Mortis “muerte”



DIVINO



HUMANO



NO ES AMOR



LOS HALAGOS EXCESIVOS



LA INDIFERENCIA



LA SOBREPOTECCIÓN

LA UNIDAD Y EL AMOR

¿Y A MÍ QUÉ ME TOCA HACER?

VIENEN DE DIOS

Primero hablemos de la



INMADUREZ EMOCIONAL

Y de algunos ejemplos:

- 1. Sus parientes o familiares están demasiado presentes en su vida
- 2. No se preocupa por controlar sus finanzas
- 3. Vive como si tuviera 18
- 4. Tiene miedo al compromiso
- 5. No sabe o no quiere expresar sus sentimientos o emociones
- 6. No se preocupa por cuidar su imagen
- 7. No acepta ni comparte sus errores
- 8. Tiene poca tolerancia a la frustración
- 9. No se pone metas o no cumple con sus objetivos
- 10. No esta ubicado en su papel de cónyuge, padre, etc.

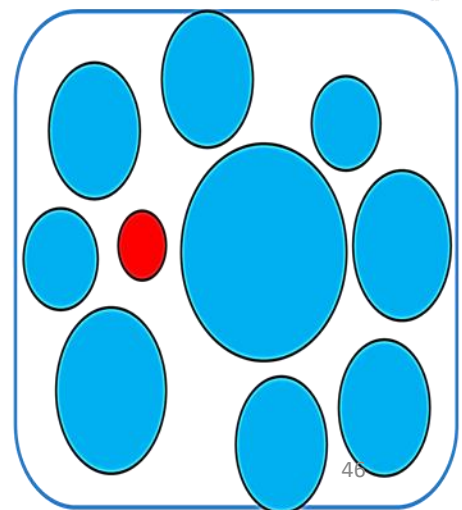
CONFIANZA

No se trata solo de **no** sospechar que el otro este mintiendo o engañando. **sino**

de tener la seguridad o esperanza firme de la conducta correcta de tu pareja.

Dificultad para ganar la confianza

Facilidad para perder la confianza



=NO ES CONFIAR EN EL OTRO, ES CONFIARSE AL OTRO=

La desconfianza se nutre de la falta de la comunicación entre marido y mujer, colocándose en el centro de casi todos los problemas

D } 2
I }
A }
L }
O }
G }
O }
 TEMA
 O
 TRATADO



El diálogo es una forma de comunicación en la que **DOS** personas intercambian ideas, opiniones y pensamientos de manera recíproca.

Es una conversación en la que se establece un flujo de palabras y escucha activa entre los participantes.

A través del diálogo, las personas pueden comprenderse mutuamente, resolver conflictos, intercambiar información y construir relaciones.

El hombre tiene la necesidad de comunicarse



EN SU ENTORNO



EN SUS RELACIONES DE PAREJA



Y la nueva

PARA QUE EXISTA LA COMUNICACIÓN DEBE HABER:



PERO PARA QUE EL DIALOGO SEA EFECTIVO...

Debe ser en el momento propicio



lo que soy
 lo que necesito
 lo que pienso
 lo que aspiro

Y es lo que te ofrece este

Ya que es...



Un fin de semana para vivir un encuentro con ustedes mismos, con su cónyuge y con DIOS

REVISIÓN DE VIDA

OBJETIVO:

Que cada persona se abra sinceramente a través de una profunda revisión de vida y se prepare para la comunicación amorosa con su cónyuge.

- 1.- Reflexión de vida
- 2.- Con sinceridad y claridad
- 3.- De forma personal
- 4.- Permite que Dios derrame su Gracia en ti

AHORA **SI**, A REALIZAR TU REFLEXION PERSONAL

NUESTRO GRAN DIALOGO CONYUGAL

OBJETIVO:

Realizar una comunicación interpersonal profunda, amorosa, vivida en el Señor

(es la finalidad del encuentro).

REGLAS PARA DIALOGAR

- Dejar hablar al otro
- Tener actitud de comprensión
- No proferir amenazas, ni poner condiciones
- No ponerse en actitud dogmática ni intransigente
- Aceptar los sentimientos del otro sabiendo que solo son sentimientos y estos pueden ser ilógicos
- No usar de testigo a otras personas

DIALOGO

1.- ACTITUDES QUE DEBEMOS DE TENER PARA IR AL DIALOGO

- a) Vacíos de orgullo, egoísmo y amor propio
- b) Saber escuchar y agradecer
- c) No hacernos recriminaciones
- d) Tener comprensión
- e) No tritular

2.- TOMA EN CUENTA QUE HAY DIFERENCIAS Y PUNTOS DE VISTA DISTINTOS ENTRE HOMBRE Y MUJER

3.- EVITA IRTE A LOS EXTREMOS (PESIMISMO Y OPTIMISMO EXAGERADOS)



4.- ESTE “GRAN DIALOGO” ES EL INICIO DE UNA COMUNICACIÓN QUE DEBE DURAR TODA LA VIDA

5.- PROFUNDIZA SIN IMPORTAR EL TIEMPO

6.- ES EL MOMENTO PRECISO DE LA SINCERIDAD, AYUDA MUTUA, UNIDAD, AMOR, CONFIANZA Y DIALOGO

7.- SIENTE LA PRESENCIA DEL SEÑOR EN SU DIALOGO

**Tu esfuerzo también esta GRUPOS EN ORACION
NO ESTAS SOLO(A)!!!**



**Y, por supuesto, que pueden lograr
Un nuevo y mejor estilo de vida**

La gracia de...



El perdón

• EN LA PAREJA •

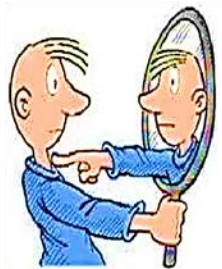
NUESTRA ESPIRITUALIDAD COMO PAREJA

TEMA

OBJETIVO

- Que cada matrimonio descubra y se comprometa a un nuevo estilo de vida en el SEÑOR

A TRAVES DEL ENCUENTRO...



Aspiración a un nuevo estilo de vida en el señor, que es el apoyo de uno en el otro para su salvación por lo tanto nos lleva al encuentro con Dios.

Finalidad del cristianismo
(Santificación a través de
nuestra propia vocación)

Vocaciones

(Espiritualidad de mi Vocación)



matrimonio



Vida consagrada



Soltería

Espiritualidad Conyugal



Medios de la espiritualidad Conyugal

Humanos

- **Oración**
- **Asistir a misa**
- **Comprometerse a dios**

SACRAMENTOS

- **INICIACION.- Bautizo, Comunción, Confirmación**
- **SANACION.- Unción de los enfermos, Reconciliación**
- **SERVICIO.- Matrimonio y Sacerdocio**

PRESENCIA DE CRISTO

“Donde estén dos o mas reunidos en mi nombre, ahí estaré yo, en medio de ellos”

PAREJAS BENDECIDAS

Hombre + Dios + Mujer



Eclesiastés 4:12

Y si alguno prevaleciere contra uno, dos le resistirán; cordón de tres dobleces no se rompe pronto.

NUEVO ESTILO DE VIDA



▶ Reconciliación

▶ Asistir a misa



▶ Ayuno (ofrecer)

AYUNO
Y ORACIÓN



▶ **LA PALABRA ES SAGRADA, LOS MUDOS Y SORDOS AL DIÁLOGO SON LOS PEORES ENEMIGOS QUE PUEDE HABER PARA VIVIR LA ESPIRITUALIDAD CONYUGAL.**

NUESTRO COMPROMISO CONYUGAL

ES:





OBJETIVO

Que cada matrimonio asuma un compromiso concreto de iglesia

Ser cristiano es ser misionero.
Sea alrededor del mundo o en tu
propio hogar, es nuestra misión
compartir el amor de Cristo.

Participación de los laicos en la misión de la Iglesia

- 2. La Iglesia ha nacido con el fin de que, por la propagación del Reino de Cristo en toda la tierra, para gloria de Dios Padre, todos los hombres sean partícipes de la redención salvadora, y por su medio se ordene realmente todo el mundo hacia Cristo.
- Toda la actividad del Cuerpo Místico, dirigida a este fin, se llama apostolado, que ejerce la Iglesia por todos sus miembros y de diversas maneras; porque la vocación cristiana, por su misma naturaleza, es también vocación al apostolado.

- ▶ Como en la complejión de un cuerpo vivo ningún miembro se comporta de una forma meramente pasiva, sino que participa también en la actividad y en la vida del cuerpo, así en el Cuerpo de Cristo, que es la Iglesia, "todo el cuerpo crece según la operación propia, de cada uno de sus miembros" (Ef., 4,16)

2. APOSTOLADO

- ▶ El cristianismo y apostolado tradicional, rutinario y privado hace hogares cerrados, apagados, desunidos y aislados de la comunidad.

3.- CRISTIANISMO EMINENTEMENTE COMUNITARIO

4.- NECESIDAD DEL APOSTOLADO CONYUGAL



CAMINANDO SÓLOS LLEGAMOS MÁS
RÁPIDO. CAMINANDO JUNTOS LLEGAMOS
MÁS LEJOS

6. ORGANIZACIONES APOSTÓLICAS

Liturgia

Caritas

Sine

Catequesis infantil

Catequesis para adultos

Coros

Celebradores de la palabra

Movimiento Familiar Cristiano

Movimiento de Encuentros

Conyugales

Renovación Carismática

Adoración Nocturna

Legión de María

Congregaciones, etc.



7. MOTIVACIÓN AL APOSTOLADO EN ENCUENTROS CONYUGALES



...Los Esperamos...!!!